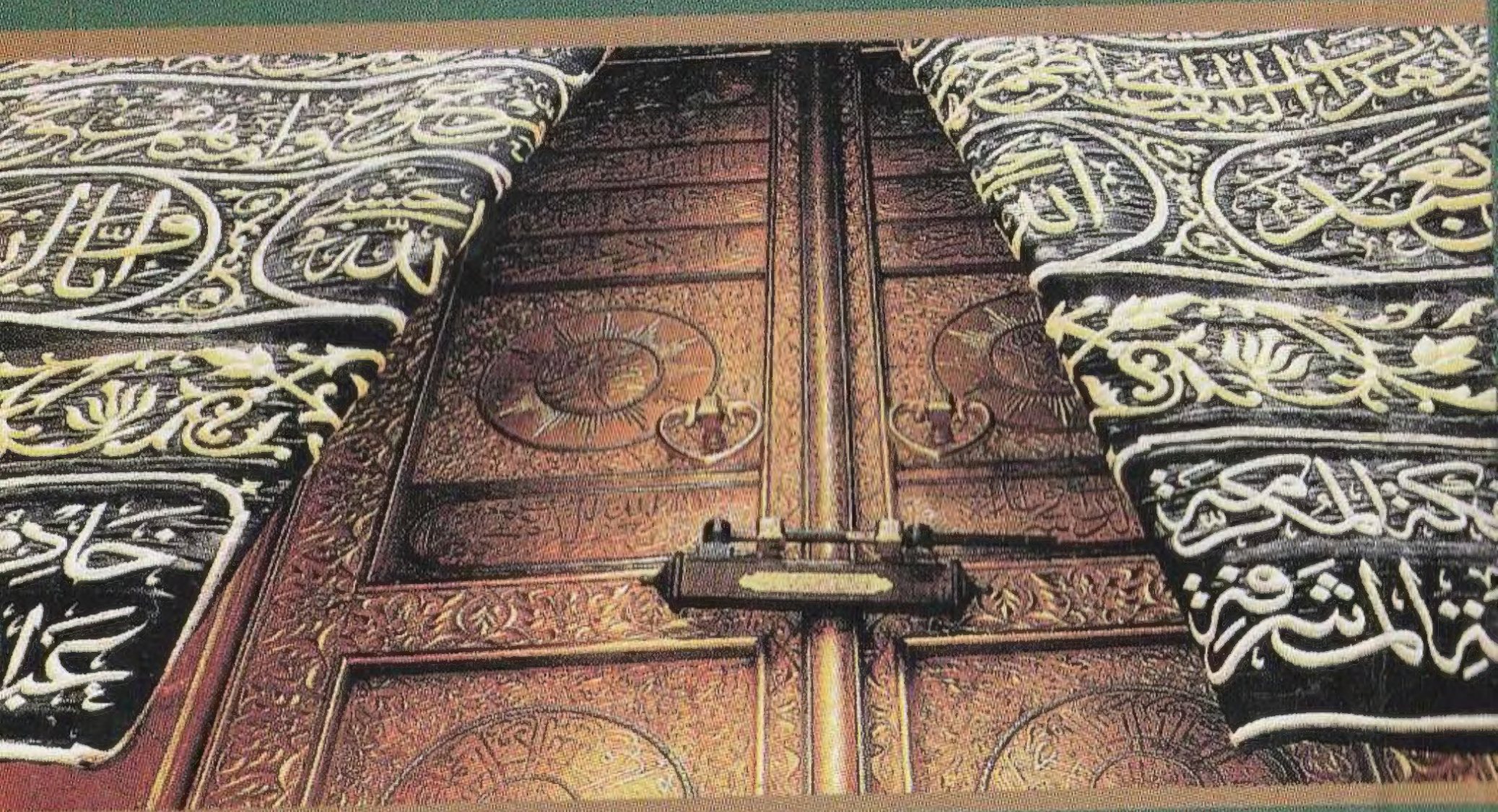


مومن کا ہتھیار

مع
اللہ کی پناہ



مرتب: اللہ کی رضا کا طالب
محمد یونس ابن حضرت مولانا محمد عمر صاحب پالن پوری مدظلہ العالی

03.11.2016

یہ کتاب مُرتب کی جانب سے بغیر کٹائے بڑھائے شائع کرنے کی مکمل اجازت ہے

مؤمن کا اختیار

إِضَافَةً شَدَّةً

آیاتِ سیکینہ

اَتِّمَّ احْسِنِ

صُبح اور شام کی

آیاتِ احفظک

مُنْجِیَاتِ

آسکان

آیاتِ اِشْفَاء

مَنْزِلِ

مَسْتَنُونِ دُعَائِیں

مُرتب : اللہ کی رضا کا طالب

محمد رفیع الدین، ابنِ حضرت مولانا محمد عمر صاحبِ پالپوری

مترجم : مفتی آدم صاحبِ پالپوری

اے اللہ! اس کتاب کی اشاعت میں جن لوگوں نے جس اعتبار سے حصہ لیا ہو ان سب کو قبول فرما، اور ان کی جزائز مراویں پوری فرما۔ آمین

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ آمِينَ

- ہر دعائے یقین اور استحضار کے ساتھ پڑھیں۔
- دعاؤں کا فائدہ فرائض کے اہتمام پر موقوف ہے، کوئی بھی نقل عمل فرائض کا بدل نہیں ہو سکتا اس لئے تمام فرائض کا اہتمام نہایت ضروری ہے۔

نوٹ: جو اللہ کا بندہ اس کتاب کو طبع کرانا چاہے یا کسی زبان میں اس کا ترجمہ کرنا چاہے تو مرتب کی جانب سے بغیر گھٹائے بڑھائے اس کو شائع کرنے کی مکمل اجازت ہے۔

نمبر شمار	عنوان	صفحہ کے ذکر	شمار کے ذکر
۱	ہر چیز سے کفایت کا نبوی نسخہ	۲	۵۸
۲	دنیا و آخرت کے کاموں پر کفایت کا نبوی نسخہ	۴	۶۳
۳	جہنم سے براءت کا نبوی نسخہ	۴	۶۳
۴	اپنے لئے اللہ کی نعمتوں کو مکمل فرمانے کا نبوی نسخہ	۵	۶۵
۵	دن اور رات کی نعمتوں کا شکر ادا کرنے کا نبوی نسخہ	۶	۶۶
۶	رضائے الہی حاصل کرنے کا نبوی نسخہ	۷	۶۷
۷	دنیا و آخرت کی بھلائیاں مانگ لینے کا نبوی نسخہ	۷	۶۷
۸	ناگہانی مصیبت سے بچاؤ کا نبوی نسخہ	۸	۶۸
۹	جب کسی خیر کا انتظار ہو	۹	۹۲
۱۰	اللہ کی پاکی اور حمد بیان کرنے کا نبوی نسخہ	۹	-
۱۱	بدن کی عافیت کا نبوی نسخہ	۱۰	۶۹
۱۲	وساوس شیطان سے حفاظت کا نبوی نسخہ	۱۱	۶۹
۱۳	جنت میں داخل ہونے کا نبوی نسخہ	۱۲	۷۱
۱۴	ہر قسم کی عافیت کا نبوی نسخہ	۱۳	۷۲
۱۵	زوالِ غم اور ادا کی قرض کا نبوی وظیفہ	۱۴	۷۳
۱۶	علم نافع اور رزق حلال ملنے کا نبوی نسخہ	۱۵	-
۱۷	جہنم سے خلاصی پانے کا نبوی نسخہ	۱۵	۷۴
۱۸	اللہ سے اس کی شان کے مطابق اجر لینے کا نبوی نسخہ	۱۶	۷۴

نمبر شمار	عنوان	صبح کے اذکار	شام کے اذکار
۱۹	معیبتوں سے نجات پانے کا نبوی نسخہ	۱۶	۷۵
۲۰	بہترین رزق پانے کا اور برائیوں سے محفوظ رہنے کا نبوی نسخہ	۱۸	-
۲۱	حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کے ہاتھوں جنت میں داخلہ	۱۸	-
۲۲	ذکر کے معمولات کی کمی کی سلامتی کا نبوی نسخہ	۱۹	۸۰
۲۳	ہر بلا سے حفاظت کا نبوی نسخہ	۲۰	۸۸
۲۴	فرشتوں کے دعاؤں کے مستحق بننے کا اور موت پر شہادت کا اجر ملنے کا نبوی نسخہ	۲۲	۸۱
۲۵	سارے مطالبوں کے پورا ہونے کا نبوی نسخہ	۲۲	۸۳
۲۶	جنت کی شرارت سے بچنے کا نبوی نسخہ	۲۵	۸۴
۲۷	آسیب و محرومیت سے حفاظت کا نبوی نسخہ	۲۷	۸۶
۲۸	جادو سے حفاظت کا نبوی نسخہ	۲۸	۸۷
۲۹	گناہوں کا معاف کر دینے اور نیکیاں حاصل کرنے کا نبوی نسخہ	۲۹	-
۳۰	تین بڑی بیماریوں سے بچنے کا نبوی آسان نسخہ	۲۹	-
۳۱	جنت کی شرارت سے بچنے کا نسخہ	۳۱	۹۰
۳۲	صبح کی ایک اہم دعا	۳۲	-
۳۳	صبح اور شام کی اہم دعا	۳۳	۹۳
۳۴	صبح کی اہم دعا	۳۴	-

نمبر شمار	عنوان	صبح کے اذکار	شام کے اذکار
۳۵	صبح اور شام کی اہم دعا	۳۳	۹۳
۳۶	پانچ جملے دنیا کے لئے، پانچ آخرت کے لئے	۳۵	-
۳۷	سومرتبہ تیسرا کلمہ	۳۷	۱۰۹
۳۸	سومرتبہ استغفار	۳۷	۱۰۹
۳۹	سومرتبہ درود شریف	۳۷	۱۰۹
۴۰	سومرتبہ یا اللہ یا حفیظ	۳۸	-
۴۱	ایک اور دعا	۳۸	-
۴۲	اللہ کے ننانوے نام	۳۸	-
۴۳	موجودہ اور آئندہ دجالی فتنوں سے بچنے کا نبوی نسخہ	۴۶	-
۴۴	ساری پریشانیاں دور کرنے کا نبوی نسخہ	۵۳	-
۴۵	اللہ کی حفاظت میں آنے اور شیطان کے دور ہونے کا نبوی نسخہ	-	۵۸
۴۶	اپنی کفایت کا نبوی نسخہ	-	۶۰
۴۷	ہر موزی جانور سے حفاظت کا نبوی نسخہ	-	۷۵
۴۸	اللہ کی بخشش طلب کرنے کا نبوی نسخہ	-	۷۷
۴۹	ایک بار خود بھی پڑھ لیں اور اہل خانہ سے بھی پڑھوائیں	-	۷۷
۵۰	منزل	-	۹۳
۵۱	سورہ ملک پڑھ لیجئے	-	۱۱۰

نمبر شمار	عنوان	صبح کے اذکار	شام کے اذکار
۵۲	سورہ واقعہ پڑھ لیجئے	-	۱۱۱
۵۳	مستجاب الدعاء ہونے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۲
۵۴	آسمان کے دروازے کھلوانے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۲
۵۵	شیطان کے شر سے بچنے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۳
۵۶	مال و منال میں اضافہ کا ایک نسخہ	-	۱۱۴
۵۷	حمد و درود بہترین انداز میں	-	۱۱۴
۵۸	سارے گناہ معاف کروانے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۶
۵۹	بیماری اور تنگدستی دور کرنے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۷
۶۰	سارا دن گناہوں سے بچنے کا نبوی نسخہ	-	۱۱۸
۶۱	آیات سیکھنا	-	۱۱۹
۶۲	آیات حفاظت	-	۱۲۲
۶۳	غموں سے نجات کا قرآنی اور نبوی نسخہ	-	۱۲۵
۶۴	آیات شفاء	-	۱۲۹
۶۵	دعاء اس بن مالک	-	۱۳۱
۶۶	فقر اور تنگدستی دور کرنے کے لئے نبوی نسخہ	-	۱۳۳
۶۷	ہر فرض نماز کے بعد کی دعائیں	-	۱۳۴
۶۸	ایک عورت کا سوال اور اس کا جواب	-	
۶۹	خاموش فتنوں کا علاج		

عرضِ مُرْتَبِ

جو لوگ عربی الفاظ میں مسنون دعائیں نہ پڑھ سکتے ہوں
ایسے لوگوں کے لئے مسنون دعاؤں کا ترجمہ پڑھ کر دعا مانگنا
یقیناً اللہ تعالیٰ کے قرب کا سبب ہوگا اور ان کو انشاء اللہ
اجر و ثواب ضرور ملے گا۔ اس لئے کہ وہ اللہ تعالیٰ کے حکم "ادْعُونِي"
(یعنی مجھ سے مانگو) پر عمل کر رہے ہیں، نیز حدیث "الدُّعَاءُ هُوَ
الْعِبَادَةُ" (دعا ہی بڑی عبادت ہے) پر بھی عمل کر رہے ہیں
اور دعا کا مضمون رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت ہونے کی وجہ
سے جامع بھی ہے اور بے ادبی سے پاک بھی ہے اس لئے جو
لوگ عربی پڑھ سکتے ہوں، لیکن معنی نہ جانتے ہوں ان کو بھی ترجمہ
کبھی کبھی ضرور پڑھ لینا چاہیے تاکہ ان کو معلوم ہو جاوے کہ وہ کیا
مانگ رہے ہیں پھر یہ دعا حقیقی دعا (مانگنا) بنے گی۔

واللہ اعلم بالصواب

محمد یونس پالنپوری

اذکار الصباح

صبح کے اذکار

افضل یہ ہے کہ صبح کے اذکار صبح صادق سے سورج طلوع ہونے تک پورے کرتے جائیں

نوٹ: گنجائش یہ ہے کہ صبح کے اذکار صبح صادق سے دوپہر تک کسی بھی وقت پورے کر لیں

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○

① ہر چیز سے کفایت کا نبوی نسخہ

سورۃ اخلاص، سورۃ فلق اور سورۃ ناس تین کا مرتبہ پڑھیں

سُورَةُ اخْلَاصِ | بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ① اللّٰهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ ③
وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ⑤

ترجمہ: آپ (ان لوگوں سے) کہہ دیجئے کہ وہ یعنی اللہ ایک ہے،
اللہ ہی بے نیاز ہے، اس کے اولاد نہیں، اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے
اور نہ کوئی اس کی برابر کا ہے۔

سُورَةُ فَلَقٍ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲
 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۳ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
 فِي الْعُقَدِ ۝۴ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۵
 ترجمہ: آپ کہتے کہ میں صبح کے مالک کی پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے
 اور اندھیری رات کی برائی سے جب وہ رات آجائے اور گرہوں میں پڑھ پڑھ کر
 پھونکنے والیوں کی برائی سے، اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب وہ حسد کرنے لگے

سُورَةُ نَاسٍ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝۱ مَلِكِ النَّاسِ ۝۲
 إِلَهِ النَّاسِ ۝۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝۴
 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝۵
 مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝۶

ترجمہ: آپ کہتے کہ میں آدمیوں کے مالک، آدمیوں کے بادشاہ، آدمیوں
 کے معبود کی پناہ لیتا ہوں وسوسہ ڈالنے والے پیچھے ہٹنے والے (شیطان)

نیچے والی دعا چاہے سچے دل سے پڑھئے یا جھوٹے دل سے

۲

دنیا و آخرت کے کاموں پر کفایت کا نبوی نسخہ (سات مرتبہ پڑھیں)

”حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ“

ترجمہ : اللہ تعالیٰ ہی مجھے کافی ہے، اس کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، اُسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہ عظیم عرش کا مالک ہے۔
فضیلت : جو شخص صبح کے وقت یہ دعا سات مرتبہ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اس کے دنیا و آخرت کے کاموں میں کفایت کرے گا۔
: مذکورہ دعا چاہے سچے دل سے پڑھئے یا جھوٹے دل سے پڑھتے پریشانی دور ہوگی جیۃ النبیؐ
(اخرج ابن السنی فی عمل الیوم والیسلہ برقم ۷۲، ۷۳، ابوداؤد ۴/۲۲۱ و اسناد جید)

جہنم سے برأت کا نبوی نسخہ (چار مرتبہ پڑھیں)

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ اَشْهَدُكَ وَاَشْهَدُ
حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِیْعَ
خَلْقِكَ اَنَّكَ اَنْتَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ
وَحْدَكَ لَا شَرِیْكَ لَكَ وَاَنْ مُحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ

ترجمہ : اے اللہ ہیں نے اس حالت میں صبح کی ہے کہ میں آپ کو گواہ
بناتا ہوں اور میں گواہ بناتا ہوں آپ کے عرش اٹھانے والے فرشتوں کو،
اور آپ کے تمام فرشتوں کو اور آپ کی تمام مخلوق کو کہ یقیناً آپ ہی اللہ
ہیں، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے، آپ تنہا ہیں آپ کا کوئی ساتھی
نہیں اور یہ بات یقینی ہے کہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) آپ کے بندے اور رسول ہیں
فضیلت : جو شخص صبح کے وقت چار مرتبہ یہ دعا پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ جہنم
سے اس کو آزار فرما دیتے ہیں۔

(الخزبہ ابو داؤد ۴/۳۱۸، بخاری فی ادب المفرد رقم : ۱۲۰۱)

④ اپنے لئے اللہ کی نعمتوں کو مکمل فرمانے کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَصْبَحْتُ مِنْكَ فِیْ نِعْمَةٍ

وَعَافِيَةٍ وَسِرِّ فَأَتِمِّمْ عَلَى نِعْمَتِكَ
وَعَافِيَتِكَ وَسِرِّكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

ترجمہ : اے اللہ بے شک میں نے آپ کی طرف سے نعمت ،
عافیت اور پردہ پوشی کی حالت میں صبح کی ، لہذا آپ مجھ پر اپنے انعام
اور اپنی عافیت اور اپنی پردہ پوشی دنیا اور آخرت میں مکمل فرمائیے ۔
وضیلت : جو شخص صبح کے وقت تین مرتبہ یہ دعا پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ
اس پر اپنی نعمت مکمل کر دیتے ہیں ۔

(اخرجه ابن السني في عمل اليوم والليلة رقم ۵۵)

⑤ دن اور رات کی نعمتوں کا شکر ادا کرنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِكَ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ
مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ فَلكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

ترجمہ : اے اللہ جو بھی نعمت میرے ساتھ یا آپ کی مخلوق میں سے کسی
کے ساتھ صبح کے وقت حاصل ہے وہ تنہا آپ ہی کی طرف سے ہے ان میں
آپ کا کوئی شریک نہیں ہے لہذا تمام تعریفیں آپ ہی کے لئے ہیں اور

شکرگزاری آپ ہی کے لئے ہے۔

فضیلت: جو شخص صبح کے وقت ایک مرتبہ پڑھ لے تو اس نے اس دن کی نعمتوں کا شکر ادا کر لیا۔
(الخزرج ابو داؤد ۴/۲۱۸)

④ رضائے الہی حاصل کرنے کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)

”رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا“

ترجمہ: میں اللہ کے رب ہونے اور اسلام کے دین ہونے اور محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے نبی ہونے پر خوش ہوں۔

فضیلت: جو شخص صبح کے وقت تین مرتبہ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ (قیامت کے دن) اس کو راضی کر دیں گے۔

(رواہ الترمذی ۱۴۱/۳ و احمد ۴/۲۲۸)

⑤ دنیا و آخرت کی بھلائیاں مانگ لینے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ
إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ“

قضیلت: جو شخص اس کو ایک مرتبہ پڑھ لے تو گویا اس نے دنیا اور آخرت کی بھلائیوں مانگ لیں۔ (نور المکرمہ ووافر الزکی، آخر صحیح الترمذی، ص ۲۸۳)

۸ ناگہانی مصیبت سے بچاؤ کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي

الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ“

ترجمہ : اللہ کے نام کے ساتھ میں نے صبح کی جس کے نام کی برکت سے کوئی چیز نقصان نہیں پہونچاتی زمین میں اور نہ آسمان میں اور وہی خوب ستنے والا بڑا جانتے والا ہے ۔

فضیلت : جو شخص اس دعا کو تین مرتبہ پڑھ لے تو کوئی چیز اس کو مصرت (نقصان) نہیں پہنچائے گی اور ابو داؤد کی روایت میں ہے کہ اس کو ناگہانی مصیبت نہیں پہنچے گی۔ (اخرجہ ابو داؤد والترمذی وقال حدیث حسن صحیح)

⑨ جب کسی خبر کا انتظار ہو (ایک بار پڑھیں)

”اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فُجَاءَةِ الْخَيْرِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ“

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے اچانک کی بھلائی کا سوال کرتا
ہوں اور اچانک کی برائی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

فضیلت: جب کسی معاملہ میں کوئی خبر ملتے والی ہو یا کوئی نیا واقعہ پیش
آنے والا ہو تو یہ دعا کرے جو مذکور ہے۔ حدیث میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم
صبح کے وقت یہ دعا کیا کرتے تھے۔ (کتاب الاذکار ص ۱۰۳)

⑩ اللہ کی پاکی اور حمد بیان کرنے کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)

”سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَ
رِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ“

ترجمہ: میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے مناسب
اور میں اللہ کی حمد بیان کرتا ہوں اس کی ہوتی حمد کے ساتھ اس کی

مخلوق کی گنتی کے برابر اور اس کی اپنی خوشی کے برابر اور اس کے
عرش کے وزن کے برابر اور اس کے کلمات کے برابر۔
مذکورہ دعا صبح کے وقت تین مرتبہ پڑھ لیجئے (الخروجہ مسلم ۴/۲۰۹)

⑪ بدن کی عافیت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي
سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
ترجمہ: اے اللہ میرے بدن کو درست رکھئے، اے اللہ میرے کان
عافیت رکھئے، اے اللہ میری آنکھ عافیت رکھئے، آپ کے سوا کوئی
عبادت کے لائق نہیں ہے، اے اللہ میں کفر اور محتاجی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں
اور قبر کے عذاب سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے
فضیلت: صبح کے وقت تین مرتبہ پڑھ لیجئے۔ اللہ کی ذات سے امید
ہے کہ مذکورہ دعا جو پڑھے گا اللہ اسے ہر لائن کی عافیت میں رکھے گا۔ حدیث کی دعا
کا ترجمہ بہت غور سے پڑھئے۔ (ابوداؤد و انظر صحیح ابن ماجہ ۳/۱۴۲)

(۱۲) وساوسِ شیطانِ حفاظتِ کانیوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 "اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمَ
 الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ
 وَمَلِيكُهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ
 بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ
 وَشَرِّكِهِ وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي
 سُوءًا أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ"

ترجمہ: اے اللہ آسمانوں اور زمین کے بنانے والے، پوشیدہ اور ظاہر
 کو جاننے والے ہر چیز کے پروردگار اور حقیقی مالک، میں اس بات
 کی گواہی دیتا ہوں کہ آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے،
 میں آپ کے ذریعہ میرے نفس کی برائی سے اور شیطان کی برائی سے
 اور اس کے شرک سے پناہ مانگتا ہوں اور اس سے پناہ مانگتا
 ہوں کہ کوئی برائی کروں جس کا وبال میرے نفس پر پڑے، یا کسی مسلمان
 کو کوئی برائی پہنچاؤں۔

فضیلت : جو شخص صبح کے وقت اس دعا کو پڑھ لے وساوسِ شیطان سے اس کی حفاظت ہوتی ہے۔
(ابوداؤد : صحیح ترمذی ۳/ ۱۴۲)

﴿۱۳﴾ جنت میں داخل ہونے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 "اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
 خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ
 وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ
 شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ
 وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا
 يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ"

نوٹ : بعض روایات میں ابوء بذنبی بھی آیا ہے۔ مگر بندہ نے صحیح بخاری کی روایت نقل کی ہے۔
 ترجمہ : اے اللہ آپ ہی میرے پالنہار ہیں۔ آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، آپ ہی نے مجھے پیدا کیا اور میں آپ کا حقیقی غلام ہوں، اور جہاں تک میرے بس میں ہے میں آپ سے کئے ہوئے عہد اور وعدے پر قائم ہوں، آپ کی پناہ چاہتا ہوں ان تمام بُرے کاموں

کے وبال سے جو میں نے کئے ہیں میں آپ کے سامنے آپ کی ان نعمتوں کا اقرار کرتا ہوں جو مجھ پر ہیں، اور مجھے اعتراف ہے اپنے گناہوں کا، اس لئے میرے گناہوں کو معاف کر دیجئے، کیونکہ آپ کے سوا کوئی گناہوں کو نہیں بخشتا۔

فضیلت: جو شخص یقین کے ساتھ یہ دعا صبح کے وقت پڑھ لے اور اسی دن اس کا انتقال ہو جائے تو جنت میں داخل ہوگا۔ (بخاری ۱۱/۹۷-۹۸)

⑫ ہر قسم کی عاقبت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي
 الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
 الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي
 وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَامْنِ
 رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ يَمِينِي
 وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ
 فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

ترجمہ : اے اللہ میں آپ سے عافیت مانگتا ہوں دنیا اور آخرت میں ،
اے اللہ میں آپ سے معافی اور سلامتی مانگتا ہوں میرے دین میں اور
میری دنیا میں اور میرے گھر والوں میں اور میرے مال میں ، اے اللہ
دھانپ لے میرے عیب ، اور خوف کی چیزوں سے مجھے بے فکر کر دے
اے اللہ میری حفاظت کر میرے آگے سے اور میرے پیچھے سے ، اور
میرے دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے اور میں
آپ کی عظمت کی پناہ لیتا ہوں اس سے کہ ہلاک کیا جاؤں میرے نیچے سے ۔
فضیلت : حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے زندگی بھر یہ دعا کبھی بھی نہیں
چھوڑی ہے ۔ ہر قسم کی عافیت کا نبوی نسخہ ہے ۔

(خروج ابوداؤد و ترمذی و ابن ماجہ ۲/۳۳۲)

①۵ زوالِ غم اور ادائیگی قرض کا نبوی وظیفہ (ایک بار پڑھیں)
”اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ ، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ ، وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ“

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں فکر اور رنج سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں کم ہمتی اورستی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی اور بخلی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں قرض کے بوجھ اور لوگوں کے دبانے سے
فضیلت : جو شخص صبح کے وقت یہ دعا پڑھ لے تو اس کا غم ختم ہو جائے گا اور اس کا قرض ادا ہو جائے گا۔ نوٹ : (لَفْظُ الْحَزْنِ أَوْ الرَّاحُ حَزْنٌ وَدُنُوهُ دَرَسٌ) (اخرجہ ابوداؤد باب فی الاستعاذہ) و ہذا حدیث من کتاب التَّوْبَةِ قَالَ الشَّوْكَانِيُّ فِي تَحْفِظِ الذَّاكِرِينَ دَلِيلًا فِي اسَانِدِهِ الْإِسْلَامُ

⑭ علم نافع اور رزق حلال ملنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا
وَرِزْقًا حَلَالًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا
ترجمہ : اے اللہ میں آپ سے نفع دینے والا علم اور پاک روزی اور قبول ہونے والا عمل مانگتا ہوں۔

نماز فجر میں بعد سلام پڑھیں (صحیح ابن ماجہ ۱۵۲، صحیح الزوائد ۱۰/۱۱۱)

⑮ جہنم سے خلاصی پانے کا نبوی نسخہ (سات مرتبہ پڑھیں)
اللَّهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ
ترجمہ : اے اللہ آپ مجھے جہنم کی آگ سے بچا لیجئے

فضیلت : جب صبح کی نماز سے فارغ ہو جاوے تو کسی سے بات کرنے سے پہلے سات مرتبہ یہ دعا پڑھ لے اگر اسی دن وفات پا گیا تو جہنم سے پھٹکارا نصیب ہوگا۔
(وقال الشوكاني في تحفة الذاكرين اخرج ابو داود والنسائي وصححه ابن حبان)

①۸ اللہ سے اس کی شان کے مطابق اجر لینے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي

لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ“

ترجمہ : اے میرے پروردگار حقیقی تعریف آپ ہی کے لئے ہے جیسی تعریف آپ کی ذات کی بزرگی اور آپ کی عظیم سلطنت کے لائق ہو۔

فضیلت : جب بندہ خدایہ دعا پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی شان کے مطابق اجر دے گا
(رواہ احمد وابن ماجہ ورجالہ ثقات)

①۹ مصیبتوں سے نجات حاصل کرنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، عَلَيْكَ

تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،

مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ

يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ
الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ
عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ
بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

ترجمہ : اے اللہ آپ ہی میرے پالنے والے ہیں، آپ کے سوا کوئی عبادت
کے لائق نہیں ہے، آپ ہی پر میں نے بھروسہ کیا اور آپ ہی عظیم عرش کے
مالک ہیں، جو کچھ اللہ نے چاہا وہ ہوا اور جو اللہ نے نہیں چاہا وہ نہیں ہوا اور
گناہوں سے بچنے اور نیک کاموں کے کرنے کی طاقت اللہ کی مدد ہی سے
ملتی ہے جو بلندی والا عظمت والا ہے، میں یقین کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہر
چیز پر پوری قدرت رکھنے والا ہے اور یہ کہ اللہ تعالیٰ کا علم ہر چیز کو محیط ہے
اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں میرے نفس کی برائی سے اور ہر اس جانور
کی برائی سے جس کی بیشیانی آپ کے قبضے میں ہے، بے شک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔

فضیلت : جو شخص دن کے شروع میں اس کو پڑھ لے تو اس کو شام تک کوئی مصیبت نہیں پہنچے گی۔

(رواہ ابن اسنی و ابوداؤد عن بعض بنات انسبی صلی اللہ علیہ وسلم)

②۰ بہترین رزق پانے کا اور برائیوں سے محفوظ رہنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”مَا شَاءَ اللَّهُ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
أَشْهَدُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ“

ترجمہ : جو کچھ اللہ نے چاہا وہ ہوا، گناہ سے بچنے اور نیکی کرنے کی طاقت اللہ کی مدد ہی سے ملتی ہے میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہر چیز پر پوری قدرت رکھتا ہے۔

فضیلت : جو شخص صبح کے وقت یہ دعا پڑھ لے تو اس دن بہترین رزق سے نوازا جائے گا اور برائیوں سے محفوظ رہے گا۔

(ابن اسنی، کنز العمال ۱۶/۱۶)

②۱ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے ہاتھوں جنت میں اخلہ (ایک بار پڑھیں)

”رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا“

وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

ترجمہ: میں اللہ کے رب ہونے اور اسلام کے دین ہونے اور محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کے نبی ہونے پر خوش ہوں۔

فضیلت: جو شخص صبح کے وقت ایک مرتبہ یہ دعا پڑھ لے حضور صلی اللہ علیہ وسلم اس کا ہاتھ پڑ کر جنت میں داخل کرائیں گے۔

(رواہ الطبرانی باسناد حسن، البحر الرائج فی ثواب العمل الصالح ص ۳۱۲ بحرفے موتی ج ۲ ص ۳۵)

﴿۲۲﴾ ذکر کے معمولات کی کمی کی تلافی کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

فَسُبْحَنَّ اللَّهَ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
تُصْبِحُونَ ۝ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ۝
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَمِيتِ وَيُخْرِجُ الْمَمِيتَ
مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ۝
وَكَذَلِكَ تَخْرُجُونَ ۝ (الروم: ۱۷ تا ۱۹)

ترجمہ: تم اللہ کی پاکی بیان کرو اس کی شان کے لائق صبح اور شام کے

وقت اور دن کے آخری حصے میں اور دوپہر کے وقت، اور حقیقی تعریف اللہ ہی کے لائق ہے آسمانوں اور زمین میں، وہ زندہ کو مردہ سے نکالتا ہے اور مردہ کو زندہ سے نکالتا ہے، اور وہ زمین کو اس کے خشک ہو جانے کے بعد زندہ کرتا ہے اور (اے لوگو آخرت میں) اسی طرح تم کو (قبروں سے) نکالا جائے گا۔

فضیلت: ایک مرتبہ صبح پڑھنے سے ذکر کے معمول میں کمی کی تلافی ہو جاتی ہے۔ (ابوداؤد) مسند کی حدیث میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میں نہیں بتاؤں کہ خدا تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کا نام خلیل و فادار کیوں رکھا؟ اس لئے کہ وہ صبح و شام ان کلمات کو تَظْهَرُونَ تک پڑھا کرتے تھے۔ (ابن کثیر ج ۲ ص ۱۶۶)

(۲۳) ہر بلا سے حفاظت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
آیۃ الکرسی پڑھ کر پھر سورۃ مؤمن کی نیچے والی تین آیتیں صبح کے وقت پڑھ لیں
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ج الْحَيُّ الْقَيُّومُ ه
لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ط لَهُ مَا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ط مَنْ ذَا الَّذِي
يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ط يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلَقَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

ترجمہ : اللہ وہ ذات ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں ، ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے ، تمام مخلوق کا سنبھالنے والا ہے ، نہ اس کو اونگھ دیا جاسکتی ہے اور نہ نیند (دبا جاسکتی ہے) ، اسی کے مملوک ہیں سب جو کچھ بھی آسمانوں میں (موجودات) ہیں اور جو کچھ زمین میں ہیں ، ایسا کون شخص ہے جو اس کے پاس (کسی کی) سفارش کر سکے بدون اس کی اجازت کے وہ جانتا ہے ان (موجودات) کے تمام حاضر اور غائب حالات کو اور وہ موجودات اس کے معلومات سے کسی چیز کو اپنے علم کے احاطہ میں نہیں لاسکتے ، مگر جس قدر (علم دینا) وہی چاہے۔ اس کی کرسی (آہنی بڑی ہے کہ اس) نے سب آسمانوں اور زمین کو اپنے اندر لے رکھا ہے اور اللہ تعالیٰ کو ان دونوں (آسمان اور زمین) کی حفاظت کچھ مشکل نہیں گزرتی ، اور وہ ہی عالیشان اور عظیم الشان ہے۔ (بیسان القرآن)

سورہ مؤمن کی ابتدائی تین آیتیں (ایک بار پڑھیں)
 حم ۱ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ
 الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۲ غَافِرِ الذَّنْبِ وَ
 قَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي
 الطَّلَوٰلِ ۳ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهُ الْمَصِيرِ ۴

ترجمہ : یہ کتاب اتاری گئی ہے اللہ کی طرف سے جو زبردست ہے ہر چیز
 کا جاننے والا ہے، گناہ بخشنے والا ہے اور توبہ قبول کرنے والا ہے سخت
 سزا دینے والا ہے، قدرت والا ہے اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق
 نہیں، اسی کے پاس سب کو جانا ہے۔

فضیلت : جو شخص ”آیہ الکرسی“ پڑھ کر پھر سورہ مؤمن کی مذکورہ تین آیتیں
 صبح کے وقت پڑھ لے وہ اس دن ہر برائی اور تکلیف سے محفوظ رہے گا۔

(مسند بزار عن ابی ہریرہ ورواہ الترمذی، باقی حوالے بکھرے موقی ج ۳ میں دیکھ لیں)

۲۳ فرشتوں کی دعاؤں کے مستحق بننے کا اور موت پر شہادت کا اجر ملنے کا نبوی نسخہ
 ”أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ
 الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“ (تین مرتبہ پڑھیں)

ترجمہ : میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں جو خوب سننے والا ہے بڑا جانتے والا ہے مردود شیطان سے ۔

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ②
هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ
الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ
اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ③ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ
الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ④ (سورة الحشر) (ایک مرتبہ پڑھیں)

ترجمہ : وہ ایسا ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود بننے کے لائق نہیں، وہ جانتے والا ہے پوشیدہ چیزوں کا اور ظاہری چیزوں کا وہی بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے وہ ایسا اللہ ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود

(بغنے کے لائق) نہیں، وہ بادشاہ ہے (سب عیوں سے) پاک ہے۔
 سالم ہے، امن دیتے والا ہے (اپنے بندوں کو خوف کی چیزوں سے)
 نگہبانی کرنے والا ہے، زبردست ہے، خرابی کا درست کردینے والا ہے،
 بڑی عظمت والا ہے، اللہ تعالیٰ لوگوں کے شرک سے پاک ہے وہ معبود
 (برحق) ہے، پیدا کرنے والا ہے، ٹھیک ٹھیک بنانے والا ہے، صورت
 (شکل) بنانے والا ہے، اکی کے اچھے اچھے نام ہیں، سب چیزیں اسی
 کی پاکی بیان کرتی ہیں جو آسمانوں اور زمینوں میں ہیں اور وہی زبردست
 حکمت والا ہے۔ (ایک مرتبہ پڑھیں)

فضیلت: جو شخص صبح کو اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِیْعِ الْعَلِیْمِ مِنَ الشَّیْطَانِ
 الرَّجِیْمِ تین مرتبہ پڑھ کر مذکورہ آیتیں ایک مرتبہ پڑھ لے تو ستر ہزار فرشتے
 دعائے رحمت کرتے ہیں اور اس دن مرنے پر شہادت کا اجر ملتا ہے۔ (ترمذی)

②۵ سارے مطالبوں کے پورا ہونے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَ اَنْتَ تَهْدِيْنِيْ
 وَ اَنْتَ تُطْعِمُنِيْ وَ اَنْتَ تَسْقِيْنِيْ
 وَ اَنْتَ تُمِيتُنِيْ وَ اَنْتَ تُحْيِيْنِيْ

ترجمہ: اے اللہ آپ ہی نے مجھے پیدا کیا اور آپ ہی مجھے ہدایت دینے والے ہیں اور آپ ہی مجھے کھلاتے ہیں اور آپ ہی مجھے پلاتے ہیں اور آپ ہی مجھے ماریں گے اور آپ ہی مجھے زندہ کریں گے۔

فضیلت: حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت سمرہ بن جندب رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں تمہیں ایک ایسی حدیث نہ سناؤں جو میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے کئی مرتبہ سنی اور حضرت ابوبکر اور حضرت عمر رضی اللہ عنہما سے بھی کئی مرتبہ سنی ہے میں نے عرض کیا ضرور سنائیں حضرت سمرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا جو شخص صبح اور شام ان کلمات کو پڑھے تو اللہ تعالیٰ سے جو مانگے گا اللہ تعالیٰ ضرور اس کو عطا فرمائیں گے۔

(حوالہ: بکھرے موتی جوا ص ۱۳۲-۱۳۵ میں دیکھیں)

﴿۲۶﴾ جنات کی شرارت سے بچنے کے لئے نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ
اللَّهِ الثَّامَنَاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُهَا بَرٌّ
وَلَا فَاجِرٌ مِّنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ
وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ

فِي الْأَرْضِ وَشَرَّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ
فِتْنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ
وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

ترجمہ: میں اللہ کی کریم ذات کی اور اللہ کے ان کامل تاثیر کلمات
کی پناہ مانگتا ہوں جن کلمات سے آگے نہیں بڑھتا کوئی نیک اور نہ
کوئی برا شخص ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان سے اترتی
ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان میں چڑھتی ہیں اور ان
تمام چیزوں کی برائی سے جو زمین میں پھیلی ہیں، اور ان تمام چیزوں کی
برائی سے جو زمین سے نکلتی ہیں، اور رات اور دن کے فتنوں سے اور
رات اور دن میں کھٹکھٹانے والوں سے، مگر وہ کھٹکھٹانے والا جو خیر
کے ساتھ کھٹکھٹاتا ہو، اے بے حد مہربان!

فضیلت: اس دعا کے پڑھنے کی وجہ سے

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو تکلیف پہنچانے کی نیت سے آنے والا جن
منہ کے بل گھر پڑا۔

(موطا امام مالک رحمۃ اللہ علیہ)

﴿۲۷﴾ اَسِيبُ وَرُوغَيْرُہ سے حفاظت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
 ”اَصْبَحْنَا وَاصْبِحَ الْمَلِكُ لِلّٰہِ وَالْحَمْدُ كُلُّہُ
 لِلّٰہِ اَعُوْذُ بِاللّٰہِ الَّذِیْ یُمْسِکُ السَّمَاءَ
 اَنْ تَقَعَ عَلَی الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِہِ مِنْ
 شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَاۃً وَمِنْ شَرِّ
 الشَّیْطَانِ وَشَرِّکِہُ“

ترجمہ: اللہ کے لئے ہم نے صبح کی اور پوری سلطنت نے صبح کی، تمام
 تعریف اللہ کے لئے ہے، پناہ لیتا ہوں اللہ کی جس نے آسمان
 کو روک رکھا کہ وہ زمین پر گرے مگر اس کی اجازت سے مخلوق کی
 برائی سے اور جو پھیلی ہے اور شیطان کے شر اور اس کے شرک سے۔
 فضیلت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن العاص سے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا
 کہ اگر تم نے اس (مذکورہ) دعا کو تین مرتبہ صبح کے وقت پڑھ لیا تو شام تک
 شیطان، کاہن اور جادوگر کے ضرر سے محفوظ رہو گے۔

﴿۲۸﴾ جادو سے حفاظت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 "أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ
 شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ
 الثَّامَنَاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا
 فَاجِرٌ وَيَا سَمَاءَ اللَّهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا
 مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ
 شَرِّ مَا خَلَقَ وَبِرَأْوَدْرَاءَ"

ترجمہ: میں اللہ کی عظیم ذات کی پناہ مانگتا ہوں کہ جس سے
 کوئی چیز بڑی نہیں ہے، (اور پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے ان
 کامل تاثیر کلمات کی جن سے آگے نہیں بڑھتا ہے کوئی نیک
 اور نہ کوئی برا شخص، (اور میں پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے تمام
 اچھے ناموں کی جو مجھے معلوم ہیں اور جو مجھے معلوم نہیں ہیں ان تمام چیزوں
 کی بُرائی سے جو اس نے پیدا کی اور ٹھیک بنائی اور بھیلانی۔
 فضیلت: جو شخص صبح کے وقت ایک مرتبہ یہ دعا پڑھ لے انشاء اللہ

جادو سے حفاظت میں رہے گا۔ حضرت کعب اجمار رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اگر میں یہ دُعا نہ پڑھتا تو یہودی مجھے جادو کے زور سے گدھا بنا دیتے۔
(موطا امام مالک رحمۃ اللہ علیہ)

②۹ گناہوں کو معاف کروانے اور نیکیاں حاصل کرنے کا نبوی نسخہ
”سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ“ (ستو مرتبہ پڑھیں)
ترجمہ: میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے لائق، اور اس کی تعریف کرتا ہوں اس کی بیان کی ہوئی تعریف کے ساتھ۔
فضیلت: ان کلمات کو ستو مرتبہ پڑھ لیں۔ سمندر کے جھاگ کے برابر بھی گناہ ہوں گے تو اللہ تعالیٰ معاف فرمادیں گے۔ (صحیح مسلم ۴/۱۲۰۸)
اور ایک لاکھ چوبیس ہزار نیکیاں ملیں گی۔ (ترمذی)

③۰ تین بڑی بیماریوں سے بچنے کا نبوی آسان نسخہ
”سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ“ بعد نماز فجر تین مرتبہ پڑھیں
”اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِمَّا عِنْدَكَ وَأَفِضْ عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ وَأَنْشُرْ عَلَيَّ مِنْ

رَحْمَتِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ“ ایک مرتبہ پڑھیں
ترجمہ : میں بڑی عظمت والے اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان
کے مناسب اور اس کی تعریف کرتا ہوں اسی کی بیان کردہ تعریف کے
ساتھ ، اے اللہ ان نعمتوں میں سے مانگتا ہوں جو تیرے پاس ہیں اور
اپنے فضل کی مجھ پر بارش کر اور اپنی رحمت مجھ پر پھیلا دے اور اپنی
برکت مجھ پر نازل کر دے ۔

فضیلت : حضرت قبیصہ بن مخارق رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں حضور
صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا ، حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا کیوں آئے
ہو؟ میں نے عرض کیا میری عمر زیادہ ہو گئی ہے ۔ میری ہڈیاں کمزور ہو گئیں ہیں یعنی
میں بوڑھا ہو گیا ہوں میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں اس لئے حاضر ہوا
ہوں تاکہ آپ مجھے وہ چیز سکھائیں جس سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دے ۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم جس پتھر ، درخت اور ڈھیلے کے پاس
سے گذرے ہو اس نے تمہارے لئے دعائے مغفرت کی ہے ۔ اے قبیصہ !
صبح کی نماز کے بعد تین مرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ کہو ۔
اس سے تم اندھے پن ، کوڑی پن اور فالج سے محفوظ رہو گے ، اے قبیصہ ! یہ دعا
بھی پڑھا کرو اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِمَّا عِنْدَكَ وَأَفِضْ عَلَيَّ مِنْ فَضْلِكَ
وَأَنْشُرْ عَلَيَّ مِنْ رَحْمَتِكَ وَأَنْزِلْ عَلَيَّ مِنْ بَرَكَاتِكَ ۔ (بکھرے ہوئے جوامعہ ۹۵)

﴿۳۱﴾ جنات کی شرارت کے بچنے کا نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا
 وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿۱۱۵﴾ فَتَعَلَى
 اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿۱۱۶﴾ وَمَنْ يَدْعُ
 مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ لَا
 فَاِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۖ إِنَّهُ لَا
 يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿۱۱۷﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ
 وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿۱۱۸﴾ (ایک بار پڑھیں)

(سورۃ مؤمنون آیت ۱۱۵ تا ۱۱۸)

ترجمہ: کیا تم یہ گمان کیے ہوئے ہو کہ ہم نے تمہیں یوں ہی بے کار پیدا کیا ہے
 اور یہ کہ تم ہماری طرف لوٹاتے ہی نہ جاؤ گے۔ اللہ تعالیٰ سچا بادشاہ
 ہے وہ بڑی بلندی والا ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہی بزرگ
 عرش کا مالک ہے جو شخص اللہ کے ساتھ دوسرے معبود کو پکارے

جس کی کوئی دلیل اس کے پاس نہیں، پس اس کا حساب تو اس کے رب کے اوپر ہی ہے۔ بے شک کافر لوگ نجات سے محروم ہیں۔ اور کہو کہ اے میرے رب! تو بخش اور رحم کر اور تو سب مہربانوں سے بہتر مہربانی کرنے والا ہے۔

فضیلت : ابن ابی حاتم میں ہے کہ ایک بیمار شخص جسے کوئی جن ستارہا تھا حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو آپ رضی اللہ عنہ نے مذکورہ آیت پڑھ کر اس کے کان میں دم کیا، وہ اچھا ہو گیا جب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس کا ذکر کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا عبداللہ تم نے اس کے کان میں کیا پڑھا تھا؟ آپ رضی اللہ عنہ نے بتلادیا تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم نے یہ آیتیں اس کے کان میں پڑھ کر اسے جلا دیا اللہ کی قسم ان آیتوں کو اگر کوئی یا ایمان شخص یا یقین کسی پہاڑ پر پڑھے تو وہ بھی اپنی جگہ سے ٹل جاتے۔

ابو نعیم نے روایت نقل کی ہے کہ ہمیں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک شکر میں بھیجا اور فرمایا کہ ہم صبح و شام مذکورہ آیتیں تلاوت فرماتے رہیں تو ہم نے برابر اس کی تلاوت دونوں وقت جاری رکھی۔ الحمد للہ! ہم سدا متی اور غنیمت کے ساتھ واپس لوٹے۔ (تفسیر ابن کثیر ۲: ۲۷۳، بکھرے موتی ۱: ۱۵۰)

(۳۲) (ایک بار پڑھیں) اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَارْتَبِكُ النُّشُورُ

ترجمہ: اے اللہ! ہمیں آپ ہی کی توفیق سے صبح نصیب ہوئی اور آپ ہی کی توفیق سے شام ملی۔ آپ ہی کی قدرت سے ہم جیتے ہیں، اور آپ ہی کی قدرت سے مریں گے۔ اور آپ ہی کی طرف لوٹ کر جانا ہے۔ (ترمذی)

﴿۲۳﴾ "أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ
الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
هَذَا الْيَوْمِ فَتْحَهُ وَنَصْرَهُ وَنُورَهُ
وَبَرَكَاتَهُ وَهُدَاهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ۔" (ایک بار پڑھیں)

ترجمہ: ہماری صبح ہوگئی اور اللہ رب العالمین کے ملک کی صبح ہوگئی۔ اے اللہ میں آپ سے اس دن کی بھلائی اور اس کی فتح اور کامیابی اور نور اور اس کی برکت اور اس کی ہدایت مانگتا ہوں اور اس دن اور اس کے بعد کے شر سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

(حسن حصین) ۱۔ (پرنور دعا ص ۳۲)

③۴ "اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ اَوَّلَ هَذَا النَّهَارِ
صَلاَحًا وَّ اَوْسَطَهُ فَلَاحًا وَّ اٰخِرَهُ
نَجَاحًا ، اَسْئَلُكَ خَيْرَ الدُّنْيَا
وَالْاٰخِرَةِ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ" (ایک بار پڑھیں)
ترجمہ: یا اللہ! اس دن کے اول حصہ کو نیکی بنائیے، درمیانی حصہ کو
فلاح کا ذریعہ اور آخری حصہ کو کامیابی، یا ارحم الراحمین میں دنیا و آخرت
کی بھلائی آپ سے مانگتا ہوں۔ (حصن حصین ص ۵)

③۵ "اَصْبَحْنَا عَلَىٰ فِطْرَةِ الْاِسْلَامِ وَكَلِمَةِ
الْاِخْلَاصِ وَعَلَىٰ دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى
اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَلَىٰ مِلَّةِ اَبِيْنَا اِبْرَاهِيْمَ
حَنِيفًا مُّسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ" (ایک بار پڑھیں)
ترجمہ: ہم نے صبح کی فطرت اسلام پر، کلمہ اخلاص پر اور اپنے محبوب نبی
صلی اللہ علیہ وسلم کے دین پر اور اپنے جد امجد حضرت ابراہیم (علیہ السلام) کی ملت پر جو
موجد اور مسلمان تھے اور مشرکوں میں سے نہ تھے۔ (حصن حصین ص ۵)

③۴ پانچ جملے دنیا کے لئے، پانچ آخرت کے لئے
 ۰ دُنیا ۰ (ایک بار پڑھیں)

- ① حَسْبِيَ اللَّهُ لِيُغْفِرَ
 کافی ہے اللہ مجھ کو میرے دین کے لئے
- ② حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَا أَهَمَّنِي
 کافی ہے مجھ کو اللہ، میرے کل فکر کے لئے
- ③ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ بَغَى عَلَيَّ
 کافی ہے مجھ کو اللہ، اس شخص کے لئے جو مجھ پر زیادتی کرے
- ④ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ حَسَدَنِي
 کافی ہے مجھ کو اللہ، اس شخص کے لئے جو مجھ پر حسد کرے
- ⑤ حَسْبِيَ اللَّهُ لِمَنْ كَادَنِي بِسُوءٍ
 کافی ہے مجھ کو اللہ، اس شخص کے لئے جو برائی کے ساتھ مجھے دھوکہ اور فریب دے

۰ آخرت ۰ (ایک بار پڑھیں)

- ① حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمَوْتِ
 کافی ہے مجھ کو اللہ، موت کے وقت

② حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمَسْئَلَةِ فِي الْقَبْرِ

کافی ہے مجھ کو اللہ قبر میں سوال کے وقت

③ حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الْمِيزَانِ

کافی ہے مجھ کو اللہ، میزان کے پاس (یعنی اس ترازو کے پاس جس میں نامہ اعمال کا وزن ہوگا)

④ حَسْبِيَ اللَّهُ عِنْدَ الصِّرَاطِ

کافی ہے مجھ کو اللہ، پل صراط کے پاس

⑤ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

کافی ہے مجھ کو اللہ، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، میں نے اسی پر توکل کیا اور میں اسی کی طرف رجوع ہوتا ہوں۔

فضیلت: حضرت بریدہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص مذکورہ دس کلمات کو صبح کے وقت پڑھ لے تو وہ شخص ان کلمات کو پڑھتے ہی اللہ تعالیٰ کو اس کے حق میں کافی اور کلمات پڑھنے پر اجر و ثواب دیتے ہوئے پائے گا۔

(درمنثور ج ۲ ص ۱۳۱)

(۳۷) تُو مرتبہ تیسرا کلمہ پڑھ لیجئے
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

(۳۸) تُو مرتبہ استغفار پڑھ لیجئے
 "اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ"
 یا "اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي" بھی پڑھ سکتے ہیں

(۳۹) تُو مرتبہ درود شریف پڑھ لیجئے
 بہتر یہ ہے کہ پڑھا جائے والا درود "درود ابراہیمی" ہو جو نماز میں پڑھا
 جاتا ہے لیکن اگر مختصر درود پڑھنا ہے تو مندرجہ ذیل پڑھ لیجئے، وہ یہ ہے:
 اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ
 الْأُمِّيِّ بِعَدَدِ كُلِّ مَعْلُومٍ لَكَ

﴿۴۰﴾ تُوْمَرْبَ يَا اَللّٰهُ يَا حَفِيْظُ پڑھ لیجئے

﴿۴۱﴾ تِیْنٌ مَّرْبَ "فَاَللّٰهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ" پڑھ لیجئے
ترجمہ: اللہ بہتر محافظ ہے اور وہ ماکرم کرنے والوں میں زیادہ رحم کرنے والا ہے۔

پانچ سو مرتبہ یا سو مرتبہ "یا حَیُّ یا قَیُّوْمُ" پڑھ لیجئے انشاء اللہ بہت بہت فائدہ ہوگا

﴿۴۲﴾ ایک مرتبہ سُورَةُ یٰس پڑھ لیجئے

﴿۴۳﴾ ایک مرتبہ سُورَةُ مَزْمَل پڑھ لیجئے

﴿۴۴﴾ ایک مرتبہ اَللّٰہ کے تِناوے نام پڑھ لیجئے
وَلِلّٰہِ الْاَسْمَاءُ الْحُسْنٰی فَارْحَمْکُمْ بِهَا

اور اللہ کے لئے اچھے اچھے نام ہیں سو تم (ہمیشہ) اس کو اچھے ناموں سے پکارو

نوٹ: اگر کوئی عربی اسماء حسنی پڑھنے سے عاجز ہو تو ان کا ترجمہ سمجھ کر پڑھ لیا کرے، اور اللہ تعالیٰ کو ان اوصاف سے متصف جانے اور مانے ان شاء اللہ اس کو بھی اسماء حسنی کے فوائد و برکات حاصل ہوں گے۔ از مرتب

○ اللہ تعالیٰ کے نثر ۹۹ نام مع ترجمہ ○

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ		
وہی اللہ یعنی حقیقی معبود ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں		
۱	الرَّحْمَنُ	بڑا مہربان ہے
۲	الرَّحِيمُ	نہایت رحم والا ہے
۳	الْمَلِكُ	تمام جہانوں کا بادشاہ ہے
۴	الْقُدُّوسُ	نہایت پاک
۵	السَّلَامُ	اور تمام کمزوریوں و عیوب کے سالم ہے
۶	الْمُؤْمِنُ	امن و امان دینے والا ہے
۷	الْمُهَيِّمُ	تمام مخلوق کی نگہبانی کرنے والا ہے
۸	الْعَزِيزُ	کامل غلبہ والا ہے، کبھی کسی سے مغلوب نہیں ہوتا
۹	الْجَبَّارُ	بگڑے ہوئے کاموں و حالات کو درست کر دینے والا ہے
۱۰	الْمُتَكَبِّرُ	بڑی عظمت والا ہے
۱۱	الْخَالِقُ	جان ڈالنے والا
۱۲	الْبَارِئُ	اور پیدا کرنے والا ہے
۱۳	الْمُصَوِّرُ	صورت بنانے والا ہے

بہت معاف کرنے والا ہے	۱۴	الْغَفَّارُ
سب کو قابو میں رکھنے والا ہے	۱۵	الْقَهَّارُ
بہت دینے والا ہے	۱۶	الْوَهَّابُ
خوب روزی پہنچانے والا ہے	۱۷	الرَّزَّاقُ
فتح بخش اور رزق و رحمت کے دروازے کھولنے والا ہے	۱۸	الْفَتَّاحُ
خوب جاننے والا ہے	۱۹	الْعَلِيمُ
روزی تنگ کرنے والا	۲۰	الْقَابِضُ
اور روزی کشادہ کرنے والا ہے	۲۱	الْبَاسِطُ
(نافرمانوں کو) پست کرنے والا	۲۲	الْخَافِضُ
(اور نیکو کاروں کو) بلند کرنے والا	۲۳	الرَّافِعُ
(مسلمانوں کو) عزت دینے والا	۲۴	الْمُعِزُّ
(اور کافروں کو) ذلیل و رسوا کرنے والا	۲۵	الْمُذِلُّ
خوب سننے والا	۲۶	السَّمِيعُ
سب کو دیکھنے والا	۲۷	الْبَصِيرُ
اور سب کا حاکم ہے	۲۸	الْحَكَمُ

۲۹	الْعَدَلُ	نہایت انصاف پرور
۳۰	اللطيفُ	بڑا باریک بین اور بندوں پر نرمی کرنے والا ہے
۳۱	الْخَبِيرُ	بڑا باخبر
۳۲	الْحَلِيمُ	بڑا بردبار
۳۳	الْعَظِيمُ	اور عظمت والا ہے
۳۴	الْغَفُورُ	بہت بخشنے والا
۳۵	الشَّكُورُ	یعنی تھوڑے عمل پر بہت زیادہ ثواب دینے والا ہے اور بڑا قدرواں
۳۶	الْعَلِیُّ	بہت بلند
۳۷	الْكَبِيرُ	اور بہت بڑا ہے
۳۸	الْحَفِیْظُ	سب کی حفاظت کرنے والا
۳۹	الْمُقِیْتُ	اور غذا بخش ہے
۴۰	الْحَسِیْبُ	حساب لینے والا
۴۱	الْجَلِيلُ	بڑی شان والا
۴۲	الْكَرِيمُ	بڑا سخی
۴۳	الْزَّكِيَّ	اور خوب نگہبانی کرنے والا

۴۴	الْمُجِيبُ	سب کی دعائیں سننے اور قبول کرنے والا ہے
۴۵	الْوَاسِعُ	بڑی وسعت والا ہے
۴۶	الْحَكِيمُ	اور بڑی حکمت والا ہے
۴۷	الْوَدُودُ	(نیک بندوں) بے حد محبت کرنے والا
۴۸	الْمَجِيدُ	بڑا بزرگ
۴۹	الْبَاعِثُ	اور مردوں کو زندہ کرنے والا ہے
۵۰	الشَّهِيدُ	حاضر و ناظر
۵۱	الْحَقُّ	اور ثابت و برحق ہے
۵۲	الْوَكِيلُ	بڑا کارساز
۵۳	الْقَوِيُّ	بڑی قوت والا
۵۴	الْمَتِينُ	اور مضبوط اقتدار والا ہے
۵۵	الْوَلِيُّ	(نیکوکاروں کا) مددگار
۵۶	الْحَمِيدُ	تمام خوبیوں کا مالک
۵۷	الْمُحْصِي	خوب شمار کرنے والا اور گھیرنے والا ہے
۵۸	الْمُبْدِي	پہلی بار پیدا کرنے والا

۵۹	الْمُعِيدُ	اور دوبارہ زندہ کرنے والا ہے
۶۰	الْمُحْيِي	زندگی بخشنے والا
۶۱	الْمُمِيتُ	اور موت دینے والا ہے
۶۲	الْحَيُّ	ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے
۶۳	الْقَيُّومُ	اور خوب تھامنے والا ہے
۶۴	الْوَاحِدُ	ایسا غنی و بے نیاز ہے کہ کسی چیز کا محتاج نہیں
۶۵	الْمَاجِدُ	بزرگی والا
۶۶	الْوَاحِدُ	اپنی ذات و صفات میں یکتا
۶۷	الْأَحَدُ	ایک اکیلا اپنی ذات و صفات میں یکتا
۶۸	الْصَّمَدُ	بڑا بے نیاز
۶۹	الْقَادِرُ	اور بڑی قدرت والا ہے
۷۰	الْمُقْتَدِرُ	قدرت کا ملہ رکھنے والا
۷۱	الْمُقَدِّمُ	نیکو کاروں کو آگے کرنے والا
۷۲	الْمُؤَخِّرُ	(اور بدکاروں کو) پیچھے کرنے والا
۷۳	الْأَوَّلُ	سب سے پہلا
۷۴	الْآخِرُ	سب سے پچھلا

خوب نمایاں	الظَّاهِرُ	۷۵
اور نہایت پوشیدہ ہے	الْبَاطِنُ	۷۶
سب پر حکومت کرنے والا	الْوَالِي	۷۷
بہت بلند و برتر	الْمُتَعَالِي	۷۸
اور نیک سلوک کرنے والا	الْبَرُّ	۷۹
توبہ قبول کرنے والا	الْتَّوَّابُ	۸۰
بدلہ لینے والا	الْمُنْتَقِمُ	۸۱
بہت معاف کرنے والا	الْعَفُوُّ	۸۲
اور خوب شفقت کرنے والا	الرَّءُوفُ	۸۳
سارے جہاں کا مالک	مَالِكُ الْمُلْكِ	۸۴
عظمت و جلال اور انعام و اکرام والا ہے	ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ	۸۵
عدل و انصاف کرنے والا ہے	الْمُقْسِطُ	۸۶
(قیامت کے دن) سب کو جمع کرنے والا ہے	الْجَامِعُ	۸۷
بڑا بے نیاز	الْفَرِيُّ	۸۸
(اور بندوں کو) بے نیاز کرنے والا ہے	الْمُفْرِئُ	۸۹

۹۰	الْمَانِعُ	(ہلاکت کے اسباب کو) روکنے والا
۹۱	الضَّارُّ	نقصان پہنچانے والا
۹۲	الْثَّافِعُ	اور نفع پہنچانے والا
۹۳	النُّورُ	نہایت روشن اور سارے جہان کو روشن کرنے والا
۹۴	الْهَادِي	ہدایت دینے والا
۹۵	الْبَدِيعُ	بغیر نمونہ کے پیدا کرنے والا
۹۶	الْبَاقِي	اور ہمیشہ باقی رہنے والا ہے
۹۷	الْوَارِثُ	تمام چیزوں کا وارث و مالک ہے
۹۸	الرَّزَّازُ	سب کا راہ نما اور سب کے راہ راست کھانے والا ہے
۹۹	الصَّبُورُ	بہت برداشت کرنے والا اور بڑا بردبار ہے

ترمذی شریف ، ابواب الدعوات ۲: ۱۸۹

فضیلت : بخاری و مسلم شریف میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے ارحم الراحمین فرمایا ہے شک اللہ تعالیٰ کے نسبت ان سے یعنی ایک کم سونا نام ہیں جس نے ان کو محفوظ کر لیا (یعنی ان کو یاد کیا اور ان پر ایمان لایا) وہ جنت میں پہنچ گیا۔

اور اسمائے حسنیٰ کی مکمل تفصیل (جن کا ابھی ذکر ہوا) فوائد و معانی و خواص کے ساتھ بندہ کی کتاب ”بکھرے موتی“ ج ۳ ص ۹۳ سے ۲: ۲ پر موجود ہے ملاحظہ فرمائیں۔

②۵ موجودہ اور آئندہ دجالی فتنوں سے بچنے کا نبوی نسخہ

① امام مسلم رحمۃ اللہ علیہ نے روایت کیا ہے کہ سورۃ کہف کی ابتدائی دس آیتیں جو یاد کر لے گا اور پڑھے گا وہ دجال کے فتنہ سے محفوظ رہے گا۔

② صحیح مسلم کی ایک اور روایت میں یوں ہے کہ تم میں سے جو شخص دجال کو پالے تو اس پر سورۃ کہف کی شروع کی آیات پڑھ دے (اس کی وجہ سے) وہ دجال سے محفوظ رہے گا۔

③ بعض روایات میں ہے کہ سورۃ کہف کی آخری آیات یاد کرنے سے اور پڑھنے سے دجال سے حفاظت رہے گی۔

○ سورۃ کہف کی ابتدائی دس آیات مع ترجمہ ○

(ایک بار پڑھیں)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

بڑے مہربان اور سب سے زیادہ رحم کرنے والے اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں

① الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَى عَبْدِهِ

الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا ①

تمام تعریفیں اسی اللہ کے لئے سزاوار ہیں جس نے اپنے بندے پر

یہ قرآن اتارا اور اس میں کوئی کسر باقی نہ بھوڑی۔

② قَيِّمًا لِّيُنذِرَ بَأْسًا شَدِيدًا مِّمَّنْ
 لَدُنْهُ وَيُبَشِّرَ الْمُؤْمِنِينَ الَّذِينَ
 يَعْمَلُونَ الصَّالِحَاتِ أَنَّ لَهُمْ أَجْرًا حَسَنًا ۖ
 بلکہ ہر طرح سے ٹھیک ٹھاک رکھاتا کہ اپنے پاس کی سخت سزا
 سے ہوشیار کر دے اور ایمان لانے اور نیک عمل کرنے والوں کو
 خوشخبریاں سنا دے کہ ان کے لئے بہترین بدلہ ہے۔

③ مَا كَثُرَ فِيهِ أَبَدًا ۖ

جس میں وہ ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے

④ وَيُنذِرَ الَّذِينَ قَالُوا اتَّخَذَ اللَّهُ وَلَدًا ۚ

اور ان لوگوں کو بھی ڈرا دے جو کہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ اولاد رکھتا ہے

⑤ مَا لَهُمْ بِهِ مِنْ عِلْمٍ وَلَا لِأَبَائِهِمْ

كِبَرٌ كَلِمَةً تَخْرُجُ مِنْ أَفْوَاهِهِمْ

إِنْ يَقُولُونَ إِلَّا كَذِبًا ۝

درحقیقت نہ تو خود انہیں اس کا علم ہے نہ ان کے باپ دادوں کو

یہ تہمت بڑی بڑی ہے جو ان کے منہ سے نکل رہی ہے وہ برا جھوٹ بک رہے ہیں

④ فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَّفْسَكَ عَلَىٰ آثَارِهِمْ

إِنْ لَّمْ يُؤْمِنُوا بِهَذَا الْحَدِيثِ أَسَفًا ⑤

پس اگر یہ لوگ اس بات پر ایمان نہ لائیں تو کیا آپ ان کے پیچھے اسی رنج میں اپنی جان ہلاک کر ڈالیں گے۔

⑥ إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَّهَا

لِنَبْلُوهُمْ أَيُّهُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا ⑦

روئے زمین پر جو کچھ ہے ہم نے اسے زمین کی رونق کا باعث بنایا ہے کہ ہم انہیں آزمالیں کہ ان میں سے کون نیک اعمال والا ہے۔

⑧ وَإِنَّا لَجُعِلُونَ مَا عَلَيْهَا صَعِيدًا جُرُزًا ⑨

اس پر جو کچھ ہے ہم اسے ایک ہموار صاف میدان کر ڈالنے والے ہیں۔

⑩ أَمْ حَسِبْتَ أَنَّ أَصْحَابَ الْكَهْفِ

وَالرَّقِیمِ كَانُوا مِنِ آيَاتِنَا عَجَبًا ⑪

کیا تو اپنے خیال میں غار اور کتبے والوں کو ہماری نشانیوں

میں سے کوئی بہت عجیب نشانی سمجھ رہا ہے۔

⑩ اِذَاۤ اَوَى الْفِتْيَةُ اِلَى الْكَهْفِ
فَقَالُوْا رَبَّنَا اٰتِنَا مِنْ لَّدُنْكَ رَحْمَةً
وَّهَيِّئْ لَنَا مِنْ اَمْرِنَا رَشَدًا ⑩

ان چند نوجوانوں نے جب غار میں پناہ لی تو دعا کی کہ اے ہمارے
پروردگار! ہمیں اپنے پاس سے رحمت عطا فرما اور ہمارے کام
میں ہمارے لئے راہ یابی کو آسان کر دے۔

○ سورہ کہف کی آخری آیات مع ترجمہ (ایک مترجم ہیں)

○ اَفَحَسِبَ الَّذِيْنَ كَفَرُوْۤا اَنْ يَّتَّخِذُوْۤا
عِبَادِيْ مِنْ دُوْنِ اَوْلِيَآءٍ اِنَّا اَعْتَدْنَا
جَهَنَّمَ لِلْكَافِرِيْنَ نَزْلًا ⑩

کیا کافر یہ خیال کئے بیٹھے ہیں؟ کہ میرے سوا وہ میرے
بندوں کو اپنا حمایتی بنالیں گے؟ سنو ہم نے تو ان کفار کی
مہمانی کے لئے جہنم کو تیار کر رکھا ہے۔

○ قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ بِالْأَخْسَرِينَ أَعْمَالًا ۝۱۰۳

کہہ دیجئے کہ اگر (تم کہو تو) میں تمہیں بتا دوں کہ باعتبار اعمال سب سے زیادہ خسارے میں کون ہیں؟

○ الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ
الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ
يُحْسِنُونَ صُنْعًا ۝۱۰۴

وہ ہیں کہ جن کی دنیوی زندگی کی تمام تر کوششیں بیکار ہو گئیں اور وہ اسی گمان میں رہے کہ وہ بہت اچھے کام کر رہے ہیں۔

○ أُولَٰئِكَ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِ رَبِّهِمْ
وَلِقَائِهِ فَحَبِطَتْ أَعْمَالُهُمْ فَلَا نُقِيمُ
لَهُمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ وَزَنًا ۝۱۰۵

۔ یہی وہ لوگ ہیں جنہوں نے اپنے پروردگار کی آیتوں اور اس کی ملاقات سے کفر کیا اس لئے ان کے اعمال غارت ہو گئے پس قیامت کے دن ہم ان کا کوئی وزن قائم نہ کریں گے۔

○ ذٰلِكَ جَزَاءُ هُمۡ جَهَنَّمَ بِمَا كَفَرُوا
وَ اتَّخَذُوا الْاِیۡتٰی وَرُسُلِیْ هُزُوًا ۝۱۰۶

حال یہ ہے کہ ان کا بدلہ جہنم ہے کیونکہ انہوں نے کفر کیا اور میری آیتوں اور میرے رسولوں کو مذاق میں اڑایا۔

○ اِنَّ الَّذِیۡنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ
كَانَتْ لَهُمْ جَنَّٰتُ الْفِرْدَوْسِ نُزُلًا ۝۱۰۷

جو لوگ ایمان لائے اور انہوں نے کام بھی اچھے کئے یقیناً ان کے لئے الفردوس کے باغات کی مہمانی ہے۔

○ خٰلِدِیۡنَ فِیۡهَا لَا یَبۡغُوۡنَ عَنْهَا حِوَلًا ۝۱۰۸

جہاں وہ ہمیشہ رہا کریں گے جس جگہ کو بدلنے کا کبھی بھی ان کا ارادہ ہی نہ ہوگا۔

○ قُلْ لَّوْكَانَ الْبَحۡرُ مِیۡدَادًا لِّكَلِمٰتِ رَبِّیۡ

لَنَفِیۡدَ الْبَحۡرُ قَبۡلَ اَنْ تَنۡفِذَ کَلِمٰتِ رَبِّیۡ

وَلَوْ جِئْنَا بِمِثۡلِہٖ مَدَدًا ۝۱۰۹

کچھ دیجئے کہ اگر میرے پروردگار کی باتوں کے لکھنے کے لئے
سمندر سیاہی بن جائے تو وہ بھی میرے رب کی باتوں
کے ختم ہونے سے پہلے ہی ختم ہو جائے گا گو ہم اسی جیسا اور
بھی اس کی مدد میں لے آئیں۔

○ قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰ
إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُكُمُ إِلَهُ وَاحِدٌ ۚ
فَمَنْ كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ رَبِّهِ
فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ
بِعِبَادَةِ رَبِّهِ ۚ أَحَدًا ۝۱۱

آپ کچھ دیجئے کہ میں تو تم جیسا ہی ایک انسان ہوں (ہاں)
میری جانب وحی کی جاتی ہے کہ سب کا معبود صرف ایک ہی
معبود ہے تو جسے بھی اپنے پروردگار سے ملنے کی آرزو ہو اسے
چاہئے کہ نیک اعمال کرے اور اپنے پروردگار کی عبادت میں
کسی کو بھی شریک نہ کرے۔

نوٹ : آخری آیات علامہ نووی نے شرح مسلم میں اَفْتَحَیْبِ
الَّذِیْنَ كَفَرُوا اَنْ یَّتَّخِذُوْا سے بتائی ہے۔
تشریح : اس کی توضیح میں شارحین حدیث نے لکھا ہے کہ سورۃ
کہف کے ابتدائی حصہ میں جو تمہیدی مضمون ہے اور اسی کے ساتھ اصحاب
کہف کا جو واقعہ بیان فرمایا گیا ہے اُس میں ہر دجالی فتنہ کا پورا
توڑ مو جو د ہے اور جس دل کو ان حقائق اور مضامین کا یقین نصیب ہو جائے
جو کہف کی ان ابتدائی آیتوں میں بیان کئے گئے ہیں وہ دل کسی دجالی
فتنہ سے کبھی متاثر نہ ہوگا، اسی طرح اللہ کے جو بندے ان آیتوں
کی اس خاصیت اور برکت پر یقین رکھتے ہوئے ان کو اپنے دل و دماغ
میں محفوظ کریں گے اور ان کی تلاوت کریں گے اللہ تعالیٰ ان کو بھی
دجالی فتنوں سے محفوظ رکھے گا۔

انوار البیان ج ۵ ص ۲۵۴ معارف الحدیث ج ۵ ص ۹۵

مسلم شریف ج ۱ ص ۲۷۱ مکتبہ رشیدیہ

بواسطہ امہ اللہ بنت آدم

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَنَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ (ایک بار پڑھیں)

دعا میں قبول ہوں گی، اور غموں سے نجات ملے گی انشاء اللہ

ساری پریشانیاں دور کرنے کا مجرب علاج

(۴۶)

مُنَجِّیَات

(ایک بار پڑھیں)

علامہ ابن سرین رحمۃ اللہ علیہ کے ذریعہ سے تجربہ کے ساتھ مصیبت و غم کو دور کرنے والی یہ سات آیتیں جو منجیات کے نام سے معروف ہیں جو مندرجہ ذیل ہیں۔

کعب احبار رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں، قرآن میں سات آیتیں ہیں جب میں ان کو پڑھ لیتا ہوں تو کچھ پرواہ نہیں کرتا۔ اگرچہ آسمان زمین پر گر پڑے تب بھی میں اللہ کے حکم سے نجات پاؤں گا۔

① قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ

اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ

الْمُؤْمِنُونَ ⑤ پناستوبہ

ترجمہ: آپ کہہ دیجئے کہ ہمیں سوائے اللہ کے ہمارے حق میں لکھے ہوئے کہ کوئی چیز پہنچ ہی نہیں سکتی وہ ہمارا کارساز اور مولیٰ ہے۔
مومنوں کو تو اللہ کی ذات پاک پر ہی بھروسہ کرنا چاہیے۔

② وَإِنْ يَمَسُّكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ

لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ
يُصِيبُ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَهُوَ
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ⑤ پ ۱۰۷ س یونس

ترجمہ: اور اگر تم کو اللہ کوئی تکلیف پہنچائے تو بجز اس کے اور کوئی اس کو
دور کرنے والا نہیں ہے اور اگر وہ تم کو کوئی خیر پہنچانا چاہے تو اس کے فضل
کا کوئی بڑھانے والا نہیں، وہ اپنا فضل اپنے بندوں میں سے جس پر چاہے
پنچا اور کر دے اور وہ بڑی مغفرت بڑی رحمت والا ہے۔

③ وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ
رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا كُلٌّ
فِي كِتَابٍ مُبِينٍ ④ پ ۱۱ س هود

ترجمہ: زمین پر چلنے پھرنے والے جتنے جاندار ہیں سب کی روزیاں اللہ تعالیٰ
پر ہیں وہی ان کے رہنے سہنے کی جگہ کو جانتا ہے اور ان کے سونپے جانے
کی جگہ کو بھی سب کچھ واضح کتاب میں موجود ہے۔

④ اِنِّیْ تَوَكَّلْتُ عَلَی اللّٰهِ رَبِّیْ وَرَبِّکُمْ

مَا مِنْ دَابَّةٍ إِلَّا هُوَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ
رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴿۵۶﴾ پ ۱۲ س ۵۵

ترجمہ: میرا بھروسہ صرف اللہ تعالیٰ پر ہی ہے جو میرا اور تم سب کا پروردگار ہے جتنے بھی پاؤں
دھرنے والے ہیں سب کی پیشانی وہی تھامے ہوئے ہے، یقیناً میرا رب بالکل صحیح راہ پر ہے۔

﴿۵﴾ وَكَأَيِّنْ مِنْ دَابَّةٍ لَا تَحْمِلُ رِزْقَهَا اللَّهُ
يَرْزُقُهَا وَإِيَّاكُمْ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿۶﴾ پ ۱۲ س ۵۵

ترجمہ: اور بہت سے جانور ہیں جو اپنی روزی اٹھاتے نہیں پھرتے ان
سب کو اور تمہیں بھی اللہ تعالیٰ ہی روزی دیتا ہے وہ بڑا ہی سننے جاننے والا ہے۔

﴿۶﴾ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا
مُمْسِكَ لَهَا ۚ وَمَا يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِنْ
بَعْدِهِ ۗ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿۷﴾ پ ۱۲ س ۵۵

ترجمہ: اللہ تعالیٰ جو رحمت لوگوں کیلئے کھول دے سو اس کا کوئی بند کرنے والا نہیں اور جس کو
بند کر دے سو اس کے بعد اس کا کوئی جاری کرنے والا نہیں اور وہی غالب حکمت والا ہے۔

﴿۷﴾ وَلَئِنْ سَأَلْتَهُمْ مَنْ خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

لَيَقُولَنَّ اللَّهُ قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا تَدْعُونَ
 مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ
 هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّهِ أَوْ أَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ
 هَلْ هُنَّ مُمْسِكَتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ
 اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ ﴿۳۸﴾

ترجمہ: اگر آپ ان سے پوچھیں کہ آسمان وزمین کو کس نے پیدا کیا ہے؟ تو یقیناً وہ
 یہی جواب دیں گے کہ اللہ نے۔ آپ ان سے کہئے کہ اچھا یہ تو بتاؤ جنہیں تم اللہ کے سوا
 پکارتے ہو اگر اللہ تعالیٰ مجھے نقصان پہنچانا چاہے تو کیا یہ اس کے نقصان کو ہٹا
 سکتے ہیں؟ یا اللہ تعالیٰ مجھ پر مہربانی کا ارادہ کرے تو کیا یہ اس کی مہربانی کو روک سکتے
 ہیں؟ آپ کہیں کہ اللہ مجھے کافی ہے، تو گل کرنے والے اسی پر تو گل کرتے ہیں۔

☆ ایک روایت میں آیا ہے کہ جو کوئی ان آیات کو ہمیشہ پڑھے گا۔ اگر اس پر کوئی وحید
 کے برابر عذاب کا پہاڑ اُڑے گا تو بھی اللہ تعالیٰ ان کی برکت سے اس کو اٹھا دے گا۔
 ☆ علی مرتضیٰ کرم اللہ وجہہ نے فرمایا، جس نے صبح و شام ان آیتوں کو اپنا وظیفہ کیا وہ دنیا کی
 تمام آفتوں سے اُن میں رہا، دشمنوں کے مکر سے خدا کی امان میں پہنچا۔

☆ نوٹ: مُنْجِيَاتُ شَاہِ کے وقت بھی ایک بار پڑھ لیں۔

اذکار المساء

شام کے اذکار

افضل یہ ہے کہ شام کے اذکار عصر کے گزرتا رہتا ہو پورے کر لئے جائیں

نوٹ: گنجائش یہ ہے کہ شام کے اذکار عصر کے بعد سے صبح صادق پہلے پورے کر لیں

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○

① اللہ کی حفاظت میں آنے اور شیطان کے دور ہونے کا نبوی نسخہ

اٰیۃ الکرسی (ایک بار پڑھیں)

اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا

تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّ لَا نَوْمٌ لَّهٗ مَا فِی

السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی الْاَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِیْ

یَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۝ یَعْلَمُ مَا بَیْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝

ترجمہ : اللہ وہ ذات ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں، ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے، تمام مخلوقات کو نبھانے والا ہے نہ اس کو اونگھ دیا جاسکتی ہے اور نہ نیند دیا جاسکتی ہے اسی کے مملوک ہیں سب جو کچھ بھی آسمانوں میں (موجودات) ہیں اور جو کچھ زمین میں ہیں، ایسا کون شخص ہے جو اس کے پاس (کسی کی) سفارش کر سکے بدون اس کی اجازت کے وہ جانتا ہے ان (موجودات) کے تمام حاضر اور غائب حالات کو، اور وہ موجودات اس کے معلومات میں سے کسی چیز کو اپنے علم کے احاطہ میں نہیں لاسکتے، مگر جس قدر (علم دینا) وہی چاہے۔ اس کی کرسی اتنی بڑی ہے کہ اس نے سب آسمانوں اور زمین کو اپنے اندر لے رکھا ہے اور اللہ تعالیٰ کو ان دونوں (آسمان اور زمین) کی حفاظت کچھ مشکل نہیں گزرتی اور وہی عالی شان اور عظیم الشان ہے۔ (بیان القرآن)

فضیلت : جو شخص رات کے وقت آیۃ الکرسی پڑھ لے وہ اللہ تعالیٰ کی حفاظت میں آجاتا ہے اور شیطان صبح تک اس کے قریب بھی نہیں ہوتا۔
(انظر البخاری مع النفع ۴/ ۱۸۷)

② اپنی کفایت کا نبوی نسخہ (سورۃ بقرہ کی آخری دو آیتیں)

أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ قَدْ لَانْفَرَقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ قَدْ قَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ②۸۵ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَنِقْمَةَ وَاعْفِرْ لَنَا وَنِقْمَةَ

وَارْحَمْنَا وَقِفْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَاَنْصُرْنَا عَلَى

الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۞ (ایک بار پڑھیں)

ترجمہ: مان لیا رسول نے جو اُترا اُس پر اُس کے رب کی طرف سے اور مسلمانوں نے بھی (مان لیا) سب نے مانا اللہ کو اور اس کے فرشتوں کو اور اس کی کتابوں کو اور اس کے رسولوں کو، کہتے ہیں کہ ہم جدا نہیں کرتے کسی کو اس کے پیغمبروں میں سے اور کہہ اٹھے کہ ہم نے سنا اور قبول کیا تیری بخشش چاہتے ہیں، اے ہمارے رب اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے، اللہ مکلف نہیں بناتا کسی کو مگر جتنی اس کو طاقت ہے، اُسی کو ملتا ہے جو اس نے کمایا، اور اُسی پر پڑتا ہے جو اس نے کیا، اے ہمارے رب نہ بکڑ ہم کو اگر ہم بھولیں یا چوکیں، اے رب ہمارے اور نہ رکھ ہم پر بوجھ بھاری جیسا رکھا تھا ہم سے اگلے لوگوں پر، اے رب ہمارے اور نہ اٹھوا ہم سے وہ بوجھ کہ جس کی ہم کو طاقت نہیں، اور درگزر کر ہم سے، اور بخش ہم کو اور رحم کر ہم پر، تو ہی ہمارا رب ہے مدد کر ہماری کافروں پر۔

فضیلت: جو شخص سورہ بقرہ کی آخری دو آیتیں رات میں پڑھ لے تو اس کی

کفایت ہو جائے گی۔ (بخاری مع الفتح ۹، ۹۴، ۱۵۵۴)

③ ہر موذی کے شر سے حفاظت کا نبوی نسخہ

سورۃ اخلاص، سورۃ فلق، سورۃ ناس تین بار پڑھیں

== سورۃ اخلاص ==

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ① اللّٰهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ ③

وَلَمْ يُولَدْ ④ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ⑤

ترجمہ: آپ (ان لوگوں سے) کہہ دیجئے کہ وہ یعنی اللہ ایک ہے،
اللہ ہی بے نیاز ہے، اس کے اولاد نہیں، اور نہ وہ کسی کی اولاد
ہے، اور نہ کوئی اس کی برابر کا ہے۔

== سورۃ فلق ==

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ②

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّٰثِ

فِي الْعُقَدِ ③ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

ترجمہ: آپ کہتے کہ میں صبح کے مالک کی پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے اور اندھیر کی رات کی برائی سے جب وہ رات آجائے اور گریہوں میں پڑھ پڑھ کر پھونکنے والیوں کی برائی سے، اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب وہ حسد کرنے لگے

— سُورَةُ نَاسِ —

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ②

إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

ترجمہ: آپ کہتے کہ میں آدمیوں کے مالک، آدمیوں کے بادشاہ، آدمیوں کے معبود کی پناہ لیتا ہوں وسوسہ ڈالنے والے پیچھے ہٹنے والے (شیطان) کی برائی سے جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے، خواہ وہ (وسوسہ ڈالنے والا) جنات میں سے ہو یا آدمیوں میں سے۔

فضیلت: جو شخص ”سورۃ اخلاص، سورۃ فلق، سورۃ ناس“ شام کے وقت تین مرتبہ پڑھ لے تو ہر روزی کے شر سے حفاظت ہو جاتی ہے۔ (صحیح ترمذی ۲، ۱۸۲، ابوداؤد ۴، ۵۰۸)

④ نیچے والی دعا چاہے سچے دل سے پڑھتے یا بھوٹے دل سے پڑھتے دنیا و آخرت کے کاموں پر کفایت کا نبوی نسخہ (سات مرتبہ پڑھیں)

”حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ“

ترجمہ: اللہ تعالیٰ ہی مجھے کافی ہے، اس کے علاوہ کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، اُسی پر میں نے بھروسہ کیا اور وہ عظیم عرش کا مالک ہے۔
فضیلت: جو شخص شام کے وقت یہ دعا سات مرتبہ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ دنیا و آخرت کی تمام فکروں کے لئے کافی ہو جاتے ہیں۔

مذکورہ دعا چاہے سچے دل سے پڑھتے یا بھوٹے دل سے پڑھتے پریشانی دور ہوگی۔
(حیۃ الصحابہ ج ۳ ص ۳۲۲-۳۲۳)

(الخزرجہ ابن اسنی فی عمل الیوم واللیلہ رقم ۲۲، ۳۸، ابوداؤد ۴، ۳۲۱ و اسنادہ جید)

⑤ جہنم سے آزادی پانے کا نبوی نسخہ (چار مرتبہ پڑھیں)

”اللَّهُمَّ ارِنِي أَمْسَيْتُ أَشْهَدُكَ وَأَشْهَدُ

حَمَلَةً عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتِكَ وَجَمِيعَ
خَلْقِكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ وَأَنْ مَحَمَّدًا
عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

ترجمہ: اے اللہ! میں نے اس حالت میں شام کی کہ میں آپ کو گواہ
بناتا ہوں اور میں گواہ بناتا ہوں آپ کے عرش اٹھانے والے فرشتوں کو
اور آپ کے تمام فرشتوں کو اور آپ کی تمام مخلوق کو کہ یقیناً آپ ہی اللہ ہیں
آپ کے سوا کوئی معبود نہیں ہے، آپ تنہا ہیں آپ کا کوئی ساتھی نہیں
اور یہ بات یقینی ہے کہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) آپ کے بندے اور رسول ہیں۔
فضیلت: جو شخص اس کو شام کے وقت چار مرتبہ پڑھ لے تو اللہ
تعالیٰ اس کو جہنم سے آزاد فرما دیتے ہیں۔

(الترجمہ ابوداؤد ۳۱۲/۴ بخاری فی ادب المفرد رقم: ۱۲۰۱)

④ اپنے لئے اللہ کی نعمتوں کو مکمل کروانے کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
”اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ
وَعَافِيَةٍ وَبَسْتِ فَاتِمِّمْ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ

وَعَافِيَتِكَ وَسِتْرِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ“

ترجمہ: اے اللہ! بے شک میں نے آپ کی طرف سے نعمت، عافیت اور پردہ پوشی کی حالت میں شام کی لہذا آپ مجھ پر اپنے انعام اور اپنی عافیت اور پردہ پوشی دنیا اور آخرت میں مکمل فرمائیے۔
فضیلت: جو شخص اس کو شام کے وقت تین مرتبہ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ بڑھنے والے پر اپنی نعمت مکمل فرما دیتے ہیں۔

(اخر ج ابن اسنی فی عمل الیوم واللیلہ، رقم ۵۵)

⑤ نعمتوں کی ادائیگی شکر کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ
مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ
لَكَ فَكَالْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ“

ترجمہ: اے اللہ جو بھی نعمت مجھ کو یا آپ کی مخلوق میں سے کسی کو شام کے وقت حاصل ہے وہ تنہا آپ کی طرف سے ہے، ان میں آپ کا کوئی شریک نہیں ہے لہذا اتمام تعریفیں آپ ہی کے لئے ہیں اور شکر گزاری آپ ہی کے لئے ہے۔

فضیلت: جو شخص شام کے وقت اس دعا کو ایک مرتبہ پڑھ لے تو اس نے اس رات کی نعمتوں کا شکر ادا کر لیا۔ (بخاری، ابوداؤد، ۴/۳۶۸)

⑧ قیامت کے دن بندہ کو راضی کئے جانے کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
 ”رَضِيتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
 وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا“
 ترجمہ: میں اللہ کے رب ہونے اور اسلام کے دین ہونے اور
 محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے نبی ہونے پر خوش ہوں۔
 فضیلت: جو شخص تین مرتبہ یہ دعا شام کے وقت پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ
 (قیامت کے دن) اسے بندہ کو راضی کر دیں گے۔

(ابوداؤد، احمد، ۴/۲۳۷، ترمذی، ۳/۱۶۱)

⑨ دنیا و آخرت کی تمام بھلائیوں کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 ”يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
 أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكُنْ لِيْ
 إِلَى نَفْسِيْ ظَرْفَةً عَيْنٍ“

ترجمہ : اے ہمیشہ ہمیش زندہ رہنے والے اے مخلوقات کو قائم رکھنے والے میں آپ سے آپ کی رحمت ہی کے ذریعے مدد و طلب کرتا ہوں آپ میرے تمام احوال درست فرما دیجئے اور مجھے ایک بار آنکھ بھپکنے کے برابر میرے نفس کے حوالے نہ فرمائیے۔

فضیلت : جو شخص یہ دعا ایک مرتبہ پڑھ لے تو گویا اس نے دنیا و آخرت کی تمام بھلائیاں مانگ لیں۔ (اخرجہ الحاکم وصحہ ووافقه الذہبی، انظر صبح الترغیب والترہیب (۲۸۳) نوٹ : آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو تاکید اہیت کی تھی کہ یہ دعا برابر پڑھتی رہنا۔ (یعنی مناس)

⑩ ناگہانی آفتوں سے حفاظت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)
 ”بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّمَعَ اسْمُهُ شَیْءٌ فِی
 الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَاوٰتِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ“
 ترجمہ : اللہ کے نام کے ساتھ میں نے شام کی جس کے نام کی برکت سے کوئی چیز نقصان نہیں پہونچاتی زمین میں اور نہ آسمان میں اور وہی خوب سننے والا بڑا جاننے والا ہے۔

فضیلت : جو شخص شام کو یہ دعائیں مرتبہ پڑھ لے تو اس کی ناگہانی آفتوں سے حفاظت ہو جاتی ہے۔ (ابوداؤد، ترمذی)

⑪ بدن کی عافیت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں،
 ”اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي
 سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا
 أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
 ترجمہ: اے اللہ میرے بدن کو درست رکھتے، اے اللہ میرے کان عافیت
 سے رکھتے، اے اللہ میری آنکھ عافیت سے رکھتے، آپ کے سوا کوئی عبادت کے
 لائق نہیں ہے، اے اللہ میں کفر اور محتاجی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں
 اور قبر کے عذاب سے میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے
 فضیلت: شاکے کے وقت تین مرتبہ پڑھ لے۔ اللہ کی ذات سے
 امید ہے کہ مذکورہ دعا جو پڑھے گا اللہ اسے ہر لائن کی عافیت میں رکھے گا۔
 حدیث کی دعا کا ترجمہ بہت غور سے پڑھتے۔ (ابوداؤد و انظر صحیح ابن ماجہ ۲/۱۴۲)

⑫ وساوسِ شیطانی حفاظت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں،
 ”اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ

عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْزَّهٖ إِلَى مُسْلِمٍ

ترجمہ: اے اللہ آسمانوں اور زمین کے بنانے والے، پوشیدہ اور ظاہر کو جاننے والے ہر چیز کے پروردگار اور حقیقی مالک، میں اس بات کی گواہی دیتا ہوں کہ آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے، میں آپ کے ذریعہ میرے نفس کی برائی سے اور شیطان کی برائی سے اس کے شرک سے پناہ مانگتا ہوں اور اس سے پناہ مانگتا ہوں کہ کوئی برائی کروں جس کا وبال میرے نفس پر پڑے یا کسی مسلمان کو کوئی برائی پہونچاؤں۔

فضیلت: جو شخص شام کے وقت یہ دعا ایک مرتبہ پڑھ لے تو وساوس شیطان سے اس کی حفاظت ہو جاتی ہے۔

﴿۱۳﴾ جنت میں داخل ہونے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 ”اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
 خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى
 عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ
 بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ
 بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي
 فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ“

نوٹ: بعض روایات میں ابوہذیل بھی آیا ہے۔ مگر بندہ نے صحیح بخاری کی روایت نقل کی ہے۔
 ترجمہ: اے اللہ آپ ہی میرے پالنے والے ہیں، آپ کے سوا کوئی عبادت
 کے لائق نہیں ہے، آپ ہی نے مجھے پیدا کیا اور میں آپ کا حقیقی
 غلام ہوں، اور جہاں تک میرے بس میں ہے میں آپ کے کئے ہوئے
 عہد اور وعدے پر قائم ہوں، آپ کی پناہ چاہتا ہوں ان تمام بُرے
 کاموں کے وبال سے جو میں نے کئے ہیں، میں آپ کے سامنے
 آپ کی ان نعمتوں کا اقرار کرتا ہوں جو مجھ پر ہیں، اور مجھے اعتراف ہے

اپنے گناہوں کا، اس لئے میرے گناہوں کو معاف کر دیجئے، کیونکہ
آپ کے سوا کوئی گناہوں کو نہیں بخشتا۔
فضیلت: جو شخص یقین کے ساتھ یہ دعا شام کے وقت ایک مرتبہ پڑھ لے
پھر اسی رات میں انتقال کر گیا تو وہ جنتی ہے۔ (بخاری ۱۱، ۹۸-۹۷)

⑬ ہر قسم کی عافیت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
”اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَاهْلِي
وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَامْنِ
رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ
وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ
فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي“
ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے عافیت مانگتا ہوں دنیا اور آخرت میں،
اے اللہ میں آپ سے معافی اور سلامتی مانگتا ہوں میرے دین میں

اور میری دنیا میں اور میرے گھر والوں میں اور میرے مال میں، اے اللہ
 ڈھانپ لے میرے عیب اور خوف کی چیزوں سے مجھے بے فکر کر دے
 اے اللہ میری حفاظت کر میرے آگے سے اور میرے پیچھے سے، اور
 میرے دائیں سے اور میرے بائیں سے اور میرے اوپر سے اور میں
 آپ کی عظمت کی پناہ لیتا ہوں اس سے کہ ہلاک کیا جاؤں میرے نیچے سے۔
 فضیلت: حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے زندگی بھر یہ دعا کبھی بھی نہیں
 چھوڑی ہے۔ ہر قسم کی عافیت کا نبوی نسخہ ہے۔ (خبر ابو داؤد و ترمذی و ابن ماجہ ۲/۳۳۲)

①۵ زوالِ غم اور ادائیگیِ قرض کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں،
 ”اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَ
 أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ
 بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ“
 ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں فکر اور رنج سے اور میں
 آپ کی پناہ مانگتا ہوں کم ہمتی اور سستی سے اور میں آپ کی پناہ

مانگتا ہوں بزدلی اور خیشی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں
قرض کے بوجھ اور لوگوں کے دبانے سے۔

فضیلت: جو شخص شام کے وقت یہ دعا ایک مرتبہ پڑھ لے تو اس
کا غم دور ہو جائے گا اور قرض ادا ہو جائے گا۔ (ابوداؤد)
نوٹ: لفظ الْحَزْن اور الْحُزْن دونوں ہی درست ہیں۔

⑭ جہنم سے حفاظت کا نبوی نسخہ (سات مرتبہ پڑھیں)

”اللَّهُمَّ اجِرْنِي مِنَ النَّارِ“

ترجمہ: اے اللہ آپ مجھے جہنم کی آگ سے بچا لیجئے
فضیلت: جو شخص مغرب کی نماز کے بعد کسی سے بات کرنے سے پہلے
سات مرتبہ یہ دعا پڑھ لے تو جہنم سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ (ابوداؤد)

⑮ اللہ تعالیٰ سے اس کی شان کے مطابق ابر لینے کا نبوی نسخہ

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِجَلَالِ

وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ“ (ایک بار پڑھیں)

ترجمہ: اے میرے پروردگار حقیقی تعریف آپ ہی کے لئے

ہے جیسی تعریف آپ کی ذات کی بزرگی اور آپ کی عظیم سلطنت کے لائق ہو۔
فضیلت: جب بندہ خدا یہ جملہ پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی شان
کے مطابق اجر دے گا۔ (رواہ احمد وابن ماجہ و رجالہ ثقات)

①۸ ہر موذی جانور سے حفاظت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)

”اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ“
ترجمہ میں اللہ کے کامل تاثیر کلمات کی پناہ مانگتا ہوں تمام مخلوقات کی برائی سے
فضیلت: جو شخص شام کو تین مرتبہ یہ دعا پڑھ لے تو ہر موذی جانور سے
حفاظت ہو جاتی ہے اور اگر جانور دس بھی لے تو اس سے نقصان نہیں پہنچتا۔
(ابوداؤد، ترمذی، صحیح ابن ماجہ ۲/۲۳۲)

①۹ مصیبت سے بچاؤ کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ عَلَیْكَ
تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ
مَا شَاءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ یَشَأْ لَمْ
یَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ

الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ
 شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ
 بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
 بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ
 كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا،
 إِنَّ رَجَبٌ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ“

ترجمہ: اے اللہ آپ ہی میرے پالنے والے ہیں، آپ کے سوا کوئی عبادت
 کے لائق نہیں ہے، آپ ہی پر میں نے بھروسہ کیا اور آپ ہی عظیم عرش
 کے مالک ہیں، جو کچھ اللہ نے چاہا وہ ہوا اور جو اللہ نے نہیں چاہا وہ
 نہیں ہوا اور گناہوں سے بچنے اور نیک کاموں کے کرنے کی طاقت
 اللہ کی مدد ہی سے ملتی ہے جو بلندی والا عظمت والا ہے میں یقین
 کرتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والا ہے اور یہ کہ
 اللہ تعالیٰ کا علم ہر چیز کو محیط ہے، اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا
 ہوں میرے نفس کی برائی سے اور ہر اس جانور کی برائی سے جس کی

نیچے والی دعا مغرب کی اذان کے وقت پڑھ لیجئے

﴿۲۰﴾ اللہ سے بخشش طلب کرنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”اللَّهُمَّ هَذَا أَقْبَالُ لَيْلِكَ وَإِدْبَارُ نَهَارِكَ
وَأَصْوَاتُ دُعَائِكَ فَاغْفِرْ لِي“

ترجمہ: اے اللہ یہ آپ کی رات کے آنے اور دن کے جانے اور آپ کی
طرف بلانے والوں کی آوازوں کا وقت ہے اس لئے مجھے بخش دیجئے۔

(رواہ ابوداؤد و ترمذی علیہما الخرجہ الحاکم فی المستدرک ۱/۱۹۹ و قال ہذا حدیث صحیح و اقروہ الذہبی)

۲۱) یہ دعا ایک بار خود بھی پڑھیں اور اہل خانہ سے بھی پڑھوائیں
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ مَا خَلَقَ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 مِلْأَ مَا خَلَقَ — سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ مَا فِي
 الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ — سُبْحَانَ اللَّهِ مِلْأَ

مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 عَدَدَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 مِلْأَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — سُبْحَانَ اللَّهِ
 عَدَدَ كُلِّ شَيْءٍ — سُبْحَانَ اللَّهِ مِلْأَ
 كُلِّ شَيْءٍ — الْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا
 خَلَقَ — الْحَمْدُ لِلَّهِ مِلْأَ مَا خَلَقَ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلْأَ مَا فِي الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ —
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ وَالْحَمْدُ
 لِلَّهِ مِلْأَ مَا أَحْصَى كِتَابُهُ — وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَدَدَ
 كُلِّ شَيْءٍ — وَالْحَمْدُ لِلَّهِ مِلْأَ كُلِّ شَيْءٍ

ترجمہ : میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے لائق اس کی
 تمام مخلوق کی گنتی کے برابر میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی
 شان کے لائق تمام مخلوقات کو بھرنے کے برابر میں اللہ کی پاکی بیان

کرتا ہوں اس کی شان کے مناسب ان تمام چیزوں کے برابر جو زمین و آسمان میں ہیں، میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے مناسب ان تمام چیزوں کو بھر کر جو زمین و آسمان میں ہیں، میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں ان کی گنتی کے برابر جن کو اللہ کی کتاب نے گھیرا ہے، میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے لائق ہر چیز کی گنتی کے برابر، میں اللہ کی پاکی بیان کرتا ہوں اس کی شان کے مناسب ہر چیز کو بھر کر حقیقی تعریف اللہ کے لئے خاص ہے اس کی مخلوقات کی گنتی کے برابر اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے مخصوص ہے اس کی مخلوقات کو بھر کر اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے مختص ہے ان تمام چیزوں کو بھر کر جو زمین و آسمان میں ہیں اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے خاص ہے ان کی گنتی کے برابر جن کو اللہ کی کتاب نے گھیرا ہے اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے مخصوص ہے ان چیزوں کو بھر کر جن کو اللہ کی کتاب نے گھیرا ہے، اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے خاص ہے ہر چیز کی گنتی کے برابر، اور حقیقی تعریف اللہ کے لئے مختص ہے ہر چیز کو بھر کر۔

فضیلت: ان کلمات کو سیکھ لو اور اپنی اولاد کو بھی سکھاؤ، خود بھی

پڑھو اور بیوی بچوں سے بھی پڑھواؤ۔

حضرت ابو امامہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا کہ میں اپنے ہونٹوں کو ہلا رہا ہوں، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا اے ابو امامہ! تم ہونٹ ہلا کر کیا پڑھ رہے ہو؟ میں نے کہا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم میں اللہ کا ذکر کر رہا ہوں۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: کیا میں تمہیں ایسا ذکر بتاؤں جو تمہارے دن رات ذکر کرنے سے زیادہ بھی ہے اور افضل بھی ہے، میں نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ضرور بتائیں، فرمایا تم یہ مذکورہ کلمات کہا کرو۔
 : طبرانی کی روایت میں ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا:
 ان کلمات کو یکہ لواور اپنے بعد اپنی اولاد کو سکھاؤ۔

(بکھرے ہوئی ج ۲ ص ۷۸-۷۹)

② ذکر کے معمولات کی کمی کی تلافی کا نبوی نسخہ ایک بار پڑھیں،
 فَسُبْحَنَ اللّٰهُ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ
 تُصْبِحُونَ ① وَلَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ ②
 يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ
 مِنَ الْحَيِّ وَيُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا ③

وَكَذَلِكَ تُخْرِجُونَ ۱۹ (سورة الروم)

ترجمہ: تم اللہ کی پاکی بیان کرو اس کی شان کے لائق صبح اور شام کے وقت اور دن کے آخری حصے میں اور دوپہر کے وقت، اور حقیقی تعریف اللہ ہی کے لائق ہے آسمانوں اور زمین میں، وہ زندہ کو مردہ سے نکالتا ہے اور مردہ کو زندہ سے نکالتا ہے، اور وہ زمین کو اس کے خشک ہو جانے کے بعد زندہ کرتا ہے اور اے لوگو آخرت میں اسی طرح تم کو (قبروں سے) نکالا جائے گا۔

فضیلت: ایک مرتبہ پڑھنے سے ذکر کے معمول میں کمی کی تلافی ہو جاتی ہے۔ (ابوداؤد)
: مسند کی حدیث میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا میں تمہیں بتاؤں کہ خدا تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام کا نام خلیل و فادار کیوں رکھا؟ اس لئے کہ وہ صبح و شام ان کلمات کو تَظْهَرُونَ تک پڑھا کرتے تھے۔ (ابن کثیر ج ۲ ص ۱۶۶)

﴿۲۳﴾ فرشتوں کی دُعا کے مستحق بننے اور وفات پر شہادت کا اجر ملنے کا نبوی نسخہ

”أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“ (تین مرتبہ پڑھیں)

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں جو خوب سننے والا ہے بڑا جاننے والا ہے مردود شیطان سے۔

”هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عَالِمُ
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾
هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ
الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ
الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ
اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۚ
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ
الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾“ (سورة الحشر) (ایک مرتبہ پڑھیں)

ترجمہ: وہ ایسا ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود (بننے کے لائق) نہیں، وہ جاننے والا ہے پوشیدہ چیزوں کا اور ظاہری چیزوں کا وہی بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے وہ ایسا اللہ ہے کہ اس کے سوا کوئی اور معبود

دبنے کے لائق نہیں، وہ بادشاہ ہے، (سب عیبوں سے پاک ہے
 سالم ہے، ان دینے والا ہے) اپنے بندوں کو خوف کی چیزوں سے
 نگہبانی کرنے والا ہے، زبردست ہے، خرابی کا درست کردینے والا
 ہے، بڑی عظمت والا ہے، اللہ تعالیٰ لوگوں کے شرک سے پاک ہے
 وہ معبود (برحق) ہے، پیدا کرنے والا ہے، ٹھیک ٹھیک بنانے
 والا ہے، صورت (شکل) بنانے والا ہے، اکی کے اچھے اچھے نام
 ہیں، سب چیزیں اسی کی پاکی بیان کرتی ہیں جو آسمانوں اور زمینوں
 میں ہیں اور وہی زبردست حکمت والا ہے۔

فضیلت: جو شخص شام کو اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِیْعِ الْعَلِیْمِ مِنَ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ
 تین بار پڑھ کر پھر ایک مرتبہ مذکورہ آیتیں پڑھ لے تو ستر ہزار فرشتے اس کے لئے
 دعائے رحمت کرتے ہیں اور اس رات مرنے پر شہادت کا اجر ملتا ہے۔ (ترمذی)

(۲۲) ساری مرادیں پوری کئے جانے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنْتَ تَهْدِيْنِيْ
 وَاَنْتَ تُطْعِمُنِيْ وَاَنْتَ تَسْقِيْنِيْ
 وَاَنْتَ تُحْيِيْنِيْ وَاَنْتَ تُخْلِيْنِيْ“

ترجمہ: اے اللہ آپ ہی نے مجھے پیدا کیا اور آپ ہی مجھے ہدایت دینے والے ہیں اور آپ ہی مجھے کھلاتے ہیں اور آپ ہی مجھے پلاتے ہیں اور آپ ہی مجھے ماریں گے اور آپ ہی مجھے زندہ کریں گے۔
 فضیلت: حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت سمرہ بن جندب رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں تمہیں ایک ایسی حدیث نہ سناؤں جو میں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے کئی مرتبہ سنی اور حضرت ابو بکر اور حضرت عمر رضی اللہ عنہما سے بھی کئی مرتبہ سنی ہے میں نے عرض کیا ضرور سنائیں حضرت سمرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا جو شخص صبح اور شام ان کلمات کو پڑھے تو اللہ تعالیٰ سے جو مانگے گا اللہ تعالیٰ ضرور اس کو عطا فرمائیں گے۔
 (حوالہ بکھرے موتی جواصر ۱۲۴-۱۲۵ میں دیکھیں)

②۵ جنّات کی شرارت سے بچنے کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ
 اللَّهِ الثَّامَنَاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ
 وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ
 وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا وَشَرِّ مَا ذَرَأَ

فِي الْأَرْضِ وَشَرَّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا
وَمِنْ فِتْنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ
طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا
يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ

ترجمہ: میں اللہ کی کریم ذات کی اور اللہ کے ان کامل التاثر کلمات کی پناہ مانگتا ہوں جن کلمات سے آگے نہیں بڑھتا کوئی نیک اور نہ کوئی برا شخص ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان سے اترتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان میں چڑھتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو زمین میں پھیلی ہیں، اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو زمین سے نکلتی ہیں، اور رات اور دن کے فتنوں سے اور رات اور دن میں کھٹکھٹانے والوں سے، مگر وہ کھٹکھٹانے والا جو خیر کے ساتھ کھٹکھٹاتا ہو، اے بے حد مہربان!

فضیلت: اس دعا کے پڑھنے کی وجہ سے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو تکلیف پہنچانے کی نیت سے آنے والا جن منہ کے بل گر پڑا۔

(موطا امام مالک رحمۃ اللہ علیہ)

(۲۶) آسیب و محروم وغیرہ سے حفاظت کا نبوی نسخہ (تین مرتبہ پڑھیں)

”اَمْسِينَا وَ اَمْسِ الْمَلِكُ لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ كُلُّهُ
لِلّٰهِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِيْ يُمْسِكُ السَّمَاءَ
اَنْ تَقَعَ عَلَى الْاَرْضِ اِلَّا بِاِذْنِهٖ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ وَ ذَرَأَ مِنْ شَرِّ

الشَّيْطَانِ وَ شَرِّكَهٖ“

ترجمہ: اللہ کے لئے ہم نے شام کی اور پوری سلطنت نے شام کی،
تمام تعریف اللہ کے لئے ہے، پناہ لیتا ہوں اللہ کی جس نے آسمان کو
روکے رکھا کہ وہ زمین پر گرے مگر اس کی اجازت سے مخلوق کی برائی
سے اور جو پھیلی ہے اور شیطان کے شر اور اس کے شرک سے۔

فضیلت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن العاص سے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے
فرمایا کہ اگر تم نے اس (مذکورہ) دعا کو تین مرتبہ شام کو پڑھ لیا تو صبح تک
شیطان، کائنات اور جادوگر کے ضرر سے محفوظ رہو گے۔

(۲۷) جادو سے حفاظت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)
 ”أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ
 شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ
 الثَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ
 وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى
 كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ
 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبِرَّاءٍ وَذَرَاءٍ“

ترجمہ: میں اللہ کی عظیم ذات کی پناہ مانگتا ہوں کہ جس سے
 کوئی چیز بڑی نہیں ہے، (اور پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے ان
 کامل تاثیر کلمات کی جن سے آگے نہیں بڑھتا ہے کوئی نیک
 اور نہ کوئی برا شخص، (اور میں پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے تمام
 اچھے ناموں کی جو مجھے معلوم ہیں اور جو مجھے معلوم نہیں ہیں ان تمام
 چیزوں کی برائی سے جو اس نے پیدا کی اور ٹھیک بنائی اور پھیلانی۔
 فضیلت: جو شخص شام کے وقت ایک مرتبہ یہ دعا پڑھ لے انشاء اللہ

جادو سے حفاظت ہو جاتے گی۔

حضرت کعب احبار رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اگر میں یہ دعائے پڑھتا تو یہود مجھے جادو کے زور سے گدھا بنا دیتے: (موطا امام مالک رحمۃ اللہ علیہ)

ہر بلا سے حفاظت کا نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

آیہ الکرسی پڑھ کر پھر سورۃ مؤمن کی نیچے والی تین آیتیں شام کے وقت پڑھیں

اٰیۃُ الْکُرْسِیٰ

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ ۚ

لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّ لَا نَوْمٌ ۚ لَهٗ مَا فِی

السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی الْاَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِیْ

یَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ ۚ یَعْلَمُ مَا بَیْنَ

اَیْدِیْهِمْ ۚ وَمَا خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا یُحِیْطُوْنَ

بِشَیْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ

کُرْسِیُّہُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ ۚ وَلَا

یَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِیُّ الْعَظِیْمُ ۝

ترجمہ: اللہ وہ ذات ہے کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں، ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے، تمام مخلوق کا سنبھالنے والا ہے، نہ اس کو اونگھ دیا سکتی ہے اور نہ ٹیند (دبا سکتی ہے) اسی کے مملوک ہیں سب جو کچھ بھی آسمانوں میں (موجودات) ہیں اور جو کچھ زمین میں ہیں، ایسا کون شخص ہے جو اس کے پاس کسی کی سفارش کر سکے بدون اس کی اجازت کے وہ جانتا ہے ان (موجودات) کے تمام حاضر اور غائب حالات کو اور وہ موجودات اس کے معلومات سے کسی چیز کو اپنے علم کے احاطہ میں نہیں لاسکتے، مگر جس قدر (علم دینا) وہی چاہے۔ اس کی کرسی (اتنی بڑی ہے کہ اس) نے سب آسمانوں اور زمین کو اپنے اندر لے رکھا ہے اور اللہ تعالیٰ کو ان دونوں (آسمان اور زمین) کی حفاظت کچھ مشکل نہیں گزرتی، اور وہی عالیشان اور عظیم الشان ہے۔ (بیان القرآن)

○ سورۃ مؤمن کی ابتدا میں آیتیں (ایک بار پڑھیں) ○

حَمْدٌ ۱ تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ
الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ ۲ غَافِرِ الذَّنْبِ وَ
قَابِلِ الثَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ لَا ذِي

الْقَلَوَّلِ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ ۝۳

ترجمہ: یہ کتاب اتاری گئی ہے اللہ کی طرف سے جو زبردست ہے
ہر چیز کا جاننے والا ہے، گناہ بخشنے والا ہے اور توبہ قبول کرنے
والا ہے، سخت سزا دینے والا ہے، قدرت والا ہے اس کے سوا
کوئی عبادت کے لائق نہیں، اسی کے پاس سب کو جانا ہے۔
فضیلت: جو شخص آیۃ الکرسی پڑھ کر پھر سورۃ مؤمن کی مذکورہ تین آیتیں
شام کے وقت پڑھ لے وہ اس رات ہر برائی اور تکلیف سے محفوظ رہے گا۔

(ابن اسنی ص ۳۱ انوار البیان ج ۱ ص ۱۱۳)

۲۹ جنات کی شرارت کے بچنے کا ایک اور نبوی نسخہ (ایک بار پڑھیں)

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا
وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ۝۱۱۵ فَتَعَلَى
اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝۱۱۶ وَمَنْ
يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ

لَهُ بِهِ لَا فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا
يُقْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٤﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾ (سورۃ مؤمنون)

ترجمہ: کیا تم یہ گمان کئے ہوئے ہو کہ ہم نے تمہیں یوں ہی بے کار پیدا
کیا ہے اور یہ کہ تم ہماری طرف لوٹاتے ہی نہ جاؤ گے۔ اللہ تعالیٰ سچا
بادشاہ ہے وہ بڑی بلندی والا ہے، اس کے سوا کوئی معبود نہیں،
وہی بزرگ عرش کا مالک ہے جو شخص اللہ کے ساتھ دوسرے
معبود کو پکارے جس کی کوئی دلیل اس کے پاس نہیں، پس اس کا
حساب تو اس کے رب کے اوپر ہی ہے۔ بے شک کافر لوگ
نجات سے محروم ہیں، اور کہو کہ اے میرے رب! تو بخش اور رحم کر
اور تو سب مہربانوں سے بہتر مہربانی کرنے والا ہے۔

فضیلت: ابن ابی حاتم میں ہے کہ ایک بیمار شخص جسے کوئی جن ستارا
تھا حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو آپ رضی اللہ عنہ نے مذکورہ آیت
پڑھ کر اس کے کان میں دم کیا، وہ اچھا ہو گیا جب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے اس کا
ذکر کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا عبداللہ تم نے اس کے کان میں کیا پڑھا تھا؟

آپ رضی اللہ عنہ نے بتلادیا تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تم نے یہ آیتیں اس کے کان میں پڑھ کر اسے جلا دیا، اللہ کی قسم! ان آیتوں کو اگر کوئی با ایمان شخص بالیقین کسی پہاڑ پر پڑھے تو وہ بھی اپنی جگہ سے ٹل جائے۔

ابونعیم نے روایت نقل کی ہے کہ ہمیں رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک شکر میں بھیجا اور فرمایا کہ ہم صبح و شام مذکورہ آیتیں تلاوت فرماتے رہیں، تو ہم نے برابر اس کی تلاوت دونوں وقت جاری رکھی۔ الحمد للہ! ہم سلاستی اور غنیمت کے ساتھ واپس لوٹے۔ (تفسیر ابن کثیر ۳: ۲۷۳، بکھرے موتی ۱: ۱۵۰)

③۰ جب کسی خیر کا انتظار ہو (ایک بار پڑھیں)

”اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فُجَاءَةٍ

الْخَيْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ“

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے اچانک کی بھلائی کا سوال کرتا ہوں اور اچانک کی بُرائی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں۔

فضیلت: حدیث میں ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم شام ہوتے وقت یہ دعا کیا کرتے تھے۔ لہذا جب کسی معاملہ میں کوئی خیر ملنے والی ہو یا نیا واقعہ پیش آنے والا ہو تو یہی دعا پڑھے۔

(کتاب الاذکار ص ۱۰۴)

﴿۳۱﴾ "اَمْسَيْنَا وَامْسَى الْمَلِكُ لِلّٰهِ
 رَبِّ الْعَالَمِينَ، اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ
 خَيْرَ هَذِهِ اللَّیْلَةِ فَتَحَهَا وَنَصْرَهَا
 وَنُورَهَا وَبَرَکَّتَهَا وَهَدَاَهَا وَاعُوْذُ بِكَ
 مِنْ شَرِّ مَا فِیْهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا" (ایک بار پڑھیں)
 ترجمہ : ہماری شام ہو گئی اور اللہ رب العالمین کے ملک کی شام
 ہو گئی، اے اللہ میں آپ سے اس رات کی بھلائی اور اس کی فتح
 اور کامیابی اور نور اور اس کی برکت اور اس کی ہدایت مانگتا ہوں
 اور اس رات اور اس کے بعد کے شر سے آپ کی پناہ مانگتا
 ہوں۔ (محسن حصین ۱، (پرنور دعا ص ۳۲)

﴿۳۲﴾ "اَمْسَيْنَا عَلٰی فِطْرَةِ الْاِسْلَامِ
 وَكَلِمَةِ الْاِخْلَاصِ وَعَلٰی دِیْنِ

نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَعَلَىٰ مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا

مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ“ (ایک بار پڑھیں)

ترجمہ: ہم نے شام کی فطرت اسلام پر اور اپنے محبوب نبی صلی اللہ علیہ وسلم
کے دین پر اور اپنے جد امجد حضرت ابراہیم علیہ السلام کی ملت پر جو موحّد
اور مسلمان تھے اور مشرکوں میں سے نہ تھے۔ (حسن حصین ص ۷)

منزل کے خواص

(۳۳)

منزل آسیب بحر اور بعض دوسرے خطرات کے حفاظت کیلئے ایک
مجزرب عمل ہے، بقول الجبل میں حضرت شاہ ولی اللہ قدس سرہ تحریر فرماتے ہیں ”یٰٰنیتیس آیات
ہیں جو جادو کے اثر کو رفع کرتی ہیں اور شیاطین، چوروں اور درندے جانوروں سے
پناہ ہو جاتی ہے۔“ اور ہشتی زیور میں حضرت تھانوی نور اللہ مرقدہ تحریر فرماتے ہیں ”اگر
کسی پر آسیب کا شبہ ہو تو آیات ذیل لکھ کر مریض کے گلے میں ڈال دیں اور
پانی پر دم کر کے مریض پر چھڑک دیں اور اگر گھر میں اثر ہو تو پانی پر ان آیات
(منزل) کو پڑھ کر گھر کے چاروں گوشوں میں چھڑک دیں۔

ایک مرتبہ منزل پڑھ لیجئے

منزل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ○ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ○ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ
نَسْتَعِينُ ○ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ○
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ○ غَيْرِ
الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ○

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ○

اے حدیث پاک میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ سورۃ فاتحہ میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ (دارمی بیہقی) اس کو پڑھ کر بیماروں پر دم کرنے کی حدیث میں ترغیب ہے۔

هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ
وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۝
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنْزِلَ
مِن قَبْلِكَ ۚ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝
أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۚ وَأُولَٰئِكَ
هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝ ۞ وَالْهَكْمُ لِلَّهِ وَاحِدٌ ۚ
لَّا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ

۱۔ حدیث پاک میں ہے حضرت عبداللہ ابن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ سورۃ بقرہ کی
دس آیتیں ایسی ہیں کہ اگر کوئی شخص ان کو رات میں پڑھ لے تو اس رات کو جن شیطان
گھر میں داخل نہ ہو گا اور اس کو اور اس کے اہل و عیال کو اس رات میں کوئی آفت
بیماری رنج و غم وغیرہ ناگوار چیز پیش نہ آئے گی اور اگر یہ آیتیں کسی مجنون پر پڑھی
جائیں تو اس کو افاقہ ہو جائے گا وہ دس آیتیں یہ ہیں چار آیتیں شروع سورۃ بقرہ
کی پھر تین آیتیں درمیانی یعنی آیۃ الکرسی اور اس کے بعد کی دو آیتیں پھر آخر سورۃ
بقرہ کی تین آیتیں۔ (معارف القرآن)

۲۔ اس آیت کا مفہوم توحید کے ہم معنی ہے، اس میں توحید ہے جس پر سارے دین کا مدار ہے

الْآهُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ
 وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
 مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ
 مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ
 بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
 السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
 وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ
 تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَكْفُرْ
 بِالظَّلَاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدْ اسْتَمْسَكَ
 بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انْفِصَامَ لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ
 عَلِيمٌ ۝ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا لَا يُخْرِجُهُمُ
 مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۚ وَالَّذِينَ كَفَرُوا
 أُولَئِكَ الظُّلُمَاتُ لَا يُخْرِجُهُمُ مِنَ النُّورِ

إِلَى الظُّلُمَاتِ ۖ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ ۖ هُمْ
 فِيهَا خَالِدُونَ ۝ لِلَّهِ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا
 فِي الْأَرْضِ ۖ وَإِنْ تُبَدُّوْا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ
 أَوْ تُخَفُّوْهُ يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ ۖ فَيَغْفِرُ لِمَنْ
 يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ ۖ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ
 قَدِيرٌ ۝ أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
 وَالْمُؤْمِنُونَ ۖ كُلٌّ أَمَّنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ
 وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ قَدْ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ
 مِنْ رُسُلِهِ قَدْ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ
 غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ

اے حدیث پاک میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اللہ تعالیٰ نے
 سورۃ بقرہ کو ان دو آیتوں پر ختم فرمایا ہے جو مجھے اس خزانہ خاص سے عطا فرمائی ہیں
 جو عرش کے نیچے ہے اس لیے تم خاص طور پر ان آیتوں کو سیکھو اور اپنی عورتوں کو
 اور بچوں کو سکھاؤ۔ ! مستدرک حاکم، بیہقی

اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسَّعَهَا طِلْهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا
 مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا
 أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا
 كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا
 رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ
 وَاعْفُ عَنَّا وَاقْفُ وَاعْفِرْ لَنَا وَاقْفُ وَارْحَمْنَا وَاقْفُ أَنْتَ
 مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ○
 شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ
 وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا

لہ حضرت ابوالیوب انصاری رضی اللہ عنہ کی حدیث میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ
 وسلم نے فرمایا جو شخص ہر نماز کے بعد آیۃ الکرسی اور آیت شہد اللہ اور قُلِ
 اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ سے بغیر حساب تک پڑھا کرے تو اللہ تعالیٰ اس کے سب
 گناہ معاف فرمائیں گے اور جنت میں جگہ دیں گے اور اس کی سترہ حاجتیں پوری فرمائیں
 گے جن میں سے کم سے کم حاجت اس کی مغفرت ہے۔ (روح المعانی)

هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝ قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ
 الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ
 الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ
 وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ ۖ بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي
 النَّهَارِ وَتَوَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ
 الْحَيَّ مِنَ الْمَمِيتِ وَتُخْرِجُ الْمَمِيتَ مِنَ
 الْحَيِّ ۖ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ۝
 إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى
 عَلَى الْعَرْشِ ۖ فَیُغْشِی اللَّیْلَ النَّهَارَ یَطْلُبُهُ

لے قرآن پاک کی یہ تینوں آیات (اِنَّ رَبَّكُمْ اللّٰهُ سے مُحْسِنِينَ تک) دفع مضرّات کے لیے مجرب و مشہور ہیں۔

حَثِيثًا لَا وَالشَّمْسِ وَالْقَمَرِ وَالنُّجُومِ
 مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۖ آيَاتُ الْخَلْقِ وَالْأَمْرِ ۖ
 تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ۝ اَدْعُوا رَبَّكُمْ
 تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ۝
 وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا
 وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۚ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ
 قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ۝ قُلْ اَدْعُوا
 اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ۚ أَيًّا مَّا تَدْعُوا
 فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۚ وَلَا تَجْهَرُوا
 بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ
 ذَلِكَ سَبِيلًا ۝ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي

اے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے
 ارشاد فرمایا جو شخص صبح ہوتے اور شام ہوتے یہ آیتیں "قُلْ اَدْعُوا اللَّهَ الْاٰخِرِ
 سورت تک پڑھ لے تو اس کا دل مُردہ نہ ہوگا اس دن اور اس رات میں (الدہلی)

لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُن لَّهُ شَرِيكٌ
 فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُن لَّهُ وَلِيٌّ مِّنَ
 الذُّلِّ وَكَبِيرُهُ تَكْبِيرًا ۝ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا
 خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ۝
 فَتَعَلَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا
 هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ۝ وَمَنْ يَدْعُ
 مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ لَا فَاثِمًا
 حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۖ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ۝
 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ۝

اے حضرت محمد بن ابراہیم تمہی اپنے والد سے روایت کرتے ہیں کہ ہم کو رسول اللہ
 صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک سر پہ بھیجا، جاتے ہوئے یہ وصیت فرمائی کہ ہم صبح اور
 شام ہوتے ہی یہ آیتیں پڑھ لیا کریں اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ الْخَوَافِیْنَ پڑھتے
 رہے، ہمیں مالی غنیمت بھی ملا اور ہماری جانیں بھی محفوظ رہیں۔ (ابن السنی)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 وَالصُّفُتِ لَهُ صَفًّا ۝ فَالزُّجَرِ زَجْرًا ۝
 فَالتِّلِيَّتِ ذِكْرًا ۝ إِنَّ إِلَهَكُمْ لَوَاحِدٌ ۝
 رَبُّ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَ
 رَبُّ الْمَشَارِقِ ۝ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا
 بِزِينَةِ الْكُوكَبِ ۝ وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ
 شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ۝ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى
 وَيُقَذَّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ۝ دُحُورًا وَلَهُمْ
 عَذَابٌ وَاصِبٌ ۝ إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ
 فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ۝ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهْ أَسَدُ
 خَلْقًا أَمْ مَنْ خَلَقْنَا ۚ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ ۝

لے ان چار آیتوں میں فرشتوں کی قسم کھا کر یہ بیان کیا گیا ہے کہ تم سب کا معبود برحق ایک ہے
 آگے کی کچھ آیات میں توحید کی دلیل مستقلاً بیان کی گئی ہے۔ (ماخوذ از معارف القرآن)

يَمْعُشَرِ الْجِرِّ وَالْأَنْسِ إِنْ اسْتَطَعْتُمْ
 أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمُوتِ
 وَالْأَرْضِ فَأَنْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ۝
 فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ يُرْسَلُ
 عَلَيْكُمَا سُوَابٌ مِّنْ نَّارٍ وَنُحَاسٌ فَلَا
 تَنْتَصِرَانِ ۝ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝
 فَإِذَا انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً
 كَالدِّهَانِ ۝ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝
 فَيَوْمَئِذٍ لَا يُسْأَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌ ۝
 فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ۝ لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا
 الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُّصَدِّعًا
 مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۖ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا

۱۰۴ قرآن پاک کی یہ آیات دفع مضرات کے لئے بہت مجرب و مشہور ہیں۔

لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا
 إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ
 الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ
 إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ
 الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۚ
 سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ
 الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا
 فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

اے حضرت معقل ابن یسار رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ
 وسلم نے فرمایا جو صبح کے وقت تین مرتبہ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِیْعِ الْعَلِیْمِ مِنَ
 الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ اور اس کے بعد سورۃ حشر کی آخری تین آیتیں ہُوَ اللّٰهُ
 الَّذِیْ سے آخر سورت تک پڑھ لے تو اللہ ستر ہزار فرشتے مقرر فرما دیتے
 ہیں جو شاہد ہو گئے اس کے لئے رحمت کی دعا کرتے رہتے ہیں اور اگر اس دن وہ مر گیا تو شہادت
 کی موت حاصل ہوگی اور جس نے شاہد کو یہی کلمات پڑھ لیے تو یہی درجہ اس کے حاصل ہوگا۔ (تفسیر مظہری)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
 قُلْ أَوْحَىٰ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا
 إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ○ يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا
 بِهِ ○ وَلَنُفْشِرَنَّ لَكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ○ وَأَنَّهُ تَعَالَى
 جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ○ وَأَنَّهُ
 كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا ○

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ○
 قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ○ لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ○

لے قرآن پاک کی یہ آیات دفع مضرات کے لیے بہت مجرب اور مشہور ہیں۔
 لے حضرت جبریل بن مطعم رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے
 فرمایا کہ کیا تم یہ چاہتے ہو کہ جب سفر میں جاؤ تو وہاں تم اپنے سب رفقاء سے زیادہ
 خوشحال با مراد رہو اور تمہارا سامان زیادہ ہو جائے۔ انہوں نے عرض کیا یا رسول اللہ بیشک
 میں ایسا چاہتا ہوں آپ نے فرمایا آخر قرآن کی پانچ سورتیں سورہ کافرون، سورہ نصر، سورہ اخلاص
 سورہ فلق اور سورہ ناس پڑھا کرو اور ہر سورت کو بسم اللہ سے شروع کرو اور بسم اللہ ہی پر ختم کرو۔
 (تفسیر مظہری) ایک روایت میں سورہ کافرون کو چوتھائی قرآن کے برابر فرمایا (ترمذی)

وَلَا أَنْتُمْ عِبِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ وَلَا أَنَا عَابِدٌ
مَّا عَبَدْتُمْ ۚ وَلَا أَنْتُمْ عِبِدُوا مَا
أَعْبُدُ ۚ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۚ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۚ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۚ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۚ

لے ایک روایت میں سورۃ اخلاص کو تہائی قرآن کے برابر فرمایا۔
۲۱۱ ایک طویل حدیث میں روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا
جو شخص صبح اور شام قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اور معوذتین (سورۃ فلق سورۃ ناس)
پڑھ لیا کرے تو اس کے لیے کافی ہے اور ایک روایت میں ہے کہ یہ اس کو ہر
بل سے بچانے کے لیے کافی ہے۔

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۖ وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۖ وَمِنْ شَرِّ
حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۖ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۖ
إِلَهِ النَّاسِ ۖ
الرَّحْمَنُ ۖ
الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ
النَّاسِ ۖ مِنَ الْجَنَّةِ وَالنَّاسِ ۖ

اے امام احمد نے حضرت عقبہ ابن عامر رضی اللہ عنہ سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں تم کو ایسی تین سورتیں بتاتا ہوں جو تورات انجیل، زبور اور قرآن سب میں نازل ہوئی ہیں اور فرمایا کہ رات کو اس وقت تک نہ سوؤ جب تک ان تینوں (معوذتین اور قل ہو اللہ احد) کو نہ پڑھ لو حضرت عقبہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ اس وقت سے میں نے کبھی ان کو نہیں بھوڑا۔ (ابن کثیر)

﴿۳۴﴾ سَوِّمُ رَبِّهِ تَمِيسًا كَلِمَةً بِرُطْبٍ لِيَجَنَّ
 سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
 أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

﴿۳۵﴾ سَوِّمُ رَبِّهِ اسْتَغْفَارًا بِرُطْبٍ لِيَجَنَّ
 "أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
 الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ"
 يَا "اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي" بھی پڑھ سکتے ہیں۔

﴿۳۶﴾ سَوِّمُ رَبِّهِ دُرُودِ شَرِيفِ بِرُطْبٍ لِيَجَنَّ
 : بہتر ہے کہ درود ایرائی بھی پڑھتے لیکن مختصر درود پڑھنا ہوتا ہے
 "اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ
 بَعْدَ ذَلِكَ مَعْلُومٌ لَكَ" پڑھتے

○ رات کے معمولات میں ○

﴿۲۷﴾ سورہ الم تنزل السجدہ پڑھ لیجئے (ایک بار)

﴿۳۸﴾ سورہ ملک پڑھ لیجئے (ایک بار)

فضائل : حدیث میں بروایت ابو ہریرہ حضور ﷺ سے منقول ہے کہ
 ① قرآن شریف میں ایک سورۃ تیس آیات کی ایسی ہے کہ وہ اپنے پڑھنے
 والے کی شفاعت کرتی رہتی ہے یہاں تک کہ اس کی مغفرت کرا دے
 وہ سورۃ تبارک الذی ہے۔ ② فرمان نبوی ہے کہ یہ سورۃ ہر مومن
 کے دل میں ہو۔ ③ حدیث میں ہے کہ جس نے سورۃ ملک و سجدہ کو
 مغرب و عشاء کے درمیان پڑھا گویا اس نے لیلۃ القدر میں قیام کیا۔
 ④ روایت میں ہے کہ یہ دونوں سورتوں کے پڑھنے والے کے لئے
 شتر نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور شتر برائیاں دور کی جاتی ہیں۔ ⑤ روایت
 میں ہے کہ ان دونوں سورتوں کو پڑھنے والے کے لئے لیلۃ القدر کی
 عبادت کے برابر ثواب لکھا جاتا ہے۔ (ہذا فی النظام ہر فضائل قرآن ص ۵۳)
 ⑥ جو یہ سورۃ روزانہ پڑھنے کا عادی ہو وہ عذاب قبر سے محفوظ رہتا ہے۔
 (حاکم)

④ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا سونے سے پہلے ان دونوں سورتوں کے پڑھنے کا معمول تھا۔ (ترمذی - حسن حصین ص ۶۲)

③۹ سورۃ واقعہ پڑھ لیجئے فاقہ نہیں آئے گا (ایک بار پڑھیں)
 فضیلت: بروایت ابن مسعود حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد منقول ہے کہ
 ① جو شخص ہر رات کو سورۃ واقعہ پڑھے اس کو کبھی فاقہ نہیں ہوگا
 اور ابن مسعود رضی اللہ عنہ اپنی بیٹیوں کو حکم فرمایا کرتے تھے کہ ہر شب
 میں اس سورۃ کو پڑھیں۔ ② سورۃ حدید، سورۃ واقعہ اور سورۃ زلزلہ پڑھنے
 والا جنت الفردوس کے رہنے والوں میں سے پکارا جاتا ہے۔ ③
 روایت میں ہے کہ سورۃ واقعہ سورۃ غنی ہے اس کو پڑھو اور اپنی اولاد
 کو سکھاؤ۔ ④ روایت میں ہے کہ اپنی بیٹیوں کو سکھاؤ۔ ⑤
 حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے بھی اس کے پڑھنے کی تاکید منقول ہے۔
 (فضائل قرآن ص ۵۳)

④۰ ایک بار مُنْجِیَاتِ شام کے وقت پڑھ لیجئے

نوٹ: منجیات اذکار الصباح "صفحہ ۵۲ تا ۵۷ پر موجود ہے۔

مندرجہ ذیل (نیچے لکھی ہوئی) دعائیں کسی بھی وقت پڑھیں

مستجاب الدعاء ہونے کا نبوی نسخہ (۲۵ یا ۲۷ مرتبہ پڑھیں)

”اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ“

ترجمہ: اے اللہ میری اور تمام مومنین مردوں اور مومنین عورتوں کی
اور تمام مسلمان مردوں اور مسلمان عورتوں کی مغفرت فرما۔

فضیلت: حدیث شریف میں آیا ہے کہ جو شخص دن میں ۲۷ یا ۲۵ مرتبہ
تمام مومنین مردوں اور مومنین عورتوں کے لئے مغفرت کی دعا مانگے گا وہ اللہ تعالیٰ
کے نزدیک ان مستجاب الدعوات (جن کی دعائیں اللہ کے یہاں مقبول ہوتی ہیں)
لوگوں میں شامل ہو جائے گا جن کی دعاؤں سے زمین والوں کو رزق دیا جاتا ہے۔

(حسن حصین ص ۷۹)

آسمان کے دروازے کھلوانے کا نبوی نسخہ (ایک مرتبہ پڑھیں)

نوٹ: خوشخبری کی بات یہ ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی زبان مبارک سے

پہلے نکلنے والا کلام یہ ہے۔ (بواسطہ معززہ امرا اللہ بنت آدم تشریف)

”اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا“

ترجمہ: اللہ بڑا ہے، سب سے بڑا اور تعریف اللہ کی ہے بہت زیادہ اور
ہم صبح و شام اللہ کی پاکی بیان کرتے ہیں۔

فضیلت: امام مسلم نے عبد اللہ ابن عمر سے بیان کیا ہے کہ ایک دفعہ ہم رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ نماز پڑھ رہے تھے کہ ایک آدمی نے مذکورہ کلمات کہے
تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا فلاں فلاں کلمات کہنے والا کون ہے؟ حاضرین
میں سے ایک آدمی نے کہا یا رسول اللہ میں ہوں۔ آپ نے فرمایا مجھے ان کلمات
سے تعجب ہوا کہ ان کے لئے آسمان کے دروازے کھولے گئے۔ (حسن مسلم ص ۴۹)

شیطان کے شر سے بچنے کا نبوی نسخہ (دس مرتبہ پڑھ لیں)

”أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ“

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ چاہتا ہوں مردود شیطان سے
فضیلت: حدیث شریف میں آیا ہے جو شخص اللہ تعالیٰ سے دن میں دس
مرتبہ شیطان سے پناہ مانگے گا اللہ تعالیٰ اس کو شیطان سے بچانے کے لئے
ایک فرشتہ مقرر فرما دیں گے۔ (حسن حسین ص ۵۹)

مال و منال میں اضافہ کا ایک نسخہ (ایک مرتبہ پڑھ لیں)

”اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ
وَرَسُولِكَ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ“

ترجمہ: اے اللہ! رحمتیں نازل فرما، اپنے بندے اور اپنے رسول
پر اور تمام ایمان دار مردوں اور ایمان دار عورتوں اور مسلمان
مردوں اور مسلمان عورتوں پر۔

فضیلت: جو شخص اپنے مال و منال میں اضافہ اور زیادتی چاہے تو یہ درود
پڑھے۔ (حسن حسین ص ۱۲)

حمد و درود بہترین انداز میں (ایک مرتبہ پڑھ لیں)

”اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا أَنْتَ أَهْلُهُ
فَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
كَمَا أَنْتَ أَهْلُهُ وَافْعَلْ بِنَا مَا أَنْتَ

أَهْلُهُ فَإِنَّكَ أَهْلُ التَّقْوَى وَأَهْلُ الْمَغْفِرَةِ“

ترجمہ : اے اللہ تیرے لئے ہی حمد ہے جو تیری شان کے مناسب ہے پس تو سیدنا محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر رحمت و سلامتی بھیج جو تیری شایان شان ہو بے شک تو ہی اس کا مستحق ہے کہ تجھ سے ڈرا جائے اور تو ہی مغفرت کرنے والا ہے۔

فضیلت : علامہ ابن المشتر رحمہ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو شخص یہ چاہتا ہو کہ اللہ جل شانہ کی ایسی حمد کرے جو سب سے زیادہ افضل ہو جو اس کی مخلوق میں سے کسی نے نہ کی ہو، اولین و آخرین اور ملائکہ مقربین آسمان والوں اور زمین والوں میں سے بھی افضل ہو اور اسی طرح یہ چاہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم پر ایسا درود پڑھے جو ان سب سے افضل ہو جتنے درود کسی نے پڑھے ہیں اور اسی طرح یہ بھی چاہتا ہو کہ وہ اللہ جل شانہ سے کوئی ایسی دعا مانگے جو ان سب سے افضل ہو جو کسی نے مانگی ہوں تو وہ یہ دعا پڑھا کرے۔

(فضائل درود شریف) بواسطہ امۃ اللہ بنت آدم

مندرجہ ذیل دعائیں مرتبہ پڑھ لیجئے آپ کے سارے گناہ معاف

”اللَّهُمَّ مَغْفِرَتُكَ أَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِي

وَرَحْمَتُكَ أَرْجَىٰ عِنْدِي مِنْ عَمَلِي“

ترجمہ: اے اللہ تیری مغفرت میرے گناہوں سے زیادہ

وسعت والی ہے اور مجھے اپنے عمل سے زیادہ تیری رحمت

کی امید ہے۔

فضیلت: ایک آدمی نے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہو کر

دو یا تین مرتبہ کہا ہاتے میرے گناہ! ہاتے میرے گناہ! حضور صلی اللہ علیہ وسلم

نے فرمایا یہ کہو ”اللَّهُمَّ مَغْفِرَتُكَ أَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِي وَرَحْمَتُكَ

أَرْجَىٰ عِنْدِي مِنْ عَمَلِي“ اے اللہ! تیری مغفرت میرے

گناہوں سے زیادہ وسعت والی ہے اور مجھے اپنے عمل سے زیادہ تیری

رحمت کی امید ہے۔ اس نے یہ کہا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہا دوبارہ کہو اس نے

دوبارہ کہا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کہا پھر کہو اس نے پھر کہا حضور صلی اللہ علیہ وسلم

نے کہا اٹھ جا اللہ نے تیری مغفرت کر دی ہے۔ (حياة الصحابة ج ۲ ص ۲۵)

بیماری اور تنگدستی دور کرنے کا نبوی نسخہ (ایک مرتبہ پڑھ لیں)

”تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ
لَهُ وَلِيٌّ مِّنَ الدُّلِّ وَكَبِيرًا“

ترجمہ: میں اس زندہ ہستی پر بھروسہ کرتا ہوں جس پر کبھی موت طاری
نہیں ہوگی۔ تمام خوبیاں اسی اللہ کے لئے ہیں جو نہ اولاد رکھتا ہے
اور نہ اس کا کوئی سلطنت میں شریک ہے اور نہ کمزوری کی وجہ
سے اس کا کوئی مددگار ہے اور اس کی خوب بڑائیاں بیان کیجئے۔
فضیلت: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ باہر نکلا اس طرح کہ میرا ہاتھ آپ کے ہاتھ میں تھا۔ آپ
صلی اللہ علیہ وسلم کا گزر ایک ایسے شخص پر ہوا جو بہت شکستہ حال اور پریشان تھا۔
آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پوچھا تمہارا یہ حال کیسے ہو گیا۔ اس شخص نے عرض کیا کہ
بیماری اور تنگدستی نے میرا یہ حال کر دیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں تمہیں

چند کلمات بتاتا ہوں وہ پڑھو گے تو تمہاری بیماری اور تنگدستی جاتی رہے گی (وہ کلمات
مذکورہ کلمات ہیں) اچنانچہ کچھ عرصہ کے بعد پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم اس طرف تشریف
لے گئے تو اس کو اچھے حال میں پایا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے خوشی کا اظہار فرمایا، اس
نے عرض کیا کہ جبکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے یہ کلمات بتلائے تھے میں پابندی سے
ان کلمات کو پڑھتا ہوں۔ (معارف القرآن ج ۵ ص ۵۳۱) (بکھرے موتی ج ۸ ص ۸۹-۹۰)

سارا دن گستاہوں سے بچنے کا نبوی نسخہ (دس مرتبہ پڑھیں)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝۱ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝۲ لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ ۝۳ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝۴

ترجمہ: آپ ان لوگوں سے کہہ دیجئے کہ وہ یعنی اللہ ایک ہے، اللہ ہی بے نیاز ہے
اس کے اولاد نہیں اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے اور نہ کوئی اس کی برابر کا ہے۔
فضیلت: حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ جو صبح کی نماز کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص
پڑھے گا وہ سارا دن گناہوں سے محفوظ رہے گا، چاہے شیطان کتنا ہی زور لگائے۔ (بکھرے موتی ج ۸ ص ۸۹)

الحمد للہ! یہ کتاب بعنوان "مومن کا ہتھیار" یکم ربیع الاول ۱۴۲۷ھ میں مکمل

ہوئی اللہ تعالیٰ محض اپنے فضل و کرم سے اس کتاب کو قبولیت بخشے۔ آمین

اللہ کی رضا کا طالب: محمد رفیع پالپوری صاحب ۳۱ مارچ ۱۴۲۷ھ بروز جمعہ

مندرجہ ذیل آیات سکیینہ

دل و دماغ کے سکون کے لئے ایک مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔

① وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَنْ يَأْتِيَكُمُ التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّنْ رَبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ آلُ مُوسَىٰ وَآلُ هَارُونَ تَحْمِلُهُ الْمَلَائِكَةُ ؕ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لَّكُمْ إِن كُنتُمْ مُّؤْمِنِينَ ٢٤٨ البقرة

② ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَنْزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا وَذَلِكَ جَزَاءُ الْكَافِرِينَ ٢٦ التوبه

③ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ

بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ
الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَى ۚ وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ
الْعُلْيَا ۚ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ۝
التوبة ٤٠

﴿٢﴾ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي
قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ
إِيمَانِهِمْ ۚ وَاللَّهُ جُنُودُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ
وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ۝
الفتح ٤

﴿٥﴾ لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ
إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ
مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ
عَلَيْهِمْ وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا ۝
الفتح ١٨

﴿٦﴾ إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي

قُلُوبِهِمُ الْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ
فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ
وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَالزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَى
وَكَانُوا أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا وَكَانَ اللَّهُ
بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ۝

افتح ۲۶

ہر قسم کی بیماری، مصیبت، تجارتی قرض،
دشمنوں سے حفاظت کا نسخہ (ایک مرتبہ پڑھیں)
ہر قسم کی بیماری، مصیبت، تجارتی قرض، دشمنوں سے بچاؤ اور
حفاظت میں اللہ تعالیٰ کے چاہنے سے یہ آیات صبح پڑھی جائے تو کبھی کبھی
تو شام تک نتیجہ سامنے آجاتا ہے اور کبھی اللہ کے چاہنے سے تھوڑا انتظار
کرنا پڑ سکتا ہے لیکن تاثیر الحمد للہ اپنے وقت پر اثر دکھا کر رہتی ہے۔
دعا کے وقت صرف عربی متن ہی پڑھیں ترجمہ اس لیے لکھا گیا
ہے کہ پڑھنے والا یہ سمجھ سکے کہ کیا کچھ پڑھ رہا ہے۔

سولہ (۱۶) آیاتِ حفاظت

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

① وَلَا يَكُوْدُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

(سورۃ بقرہ، آیت ۲۵۵)

اور ان سب کی حفاظت کرنے میں وہ کبھی تھکتا نہیں وہ بہت عالیشان اور عظیم الشان ہے۔

② قَالَ اللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّحِمِينَ

(سورۃ یوسف، آیت ۶۴)

بہتر حفاظت کرنے والا تو میں اللہ ہی ہے اور وہی سب مہربانوں سے زیادہ مہربان ہے۔

③ وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ

(سورۃ طہ، آیت ۷)

اور آسمان کو ہم نے مردود شیطان کے شر سے محفوظ کر دیا۔

④ وَحِفْظًا بِذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ

(سورۃ نجم، آیت ۱۲)

اور مکمل حفاظت ہے۔ یہ اندازہ باندھا ہوا ہے غالب علم والے کا۔

⑤ وَحَفِظْنَاهَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَجِيمٍ ﴿سورة الجراثیم ۱۷﴾

اور آسمان کی حفاظت کے لیے ہم نے شیطان مرؤد پر انگاروں کا پتھر اوجاری کر دیا۔

⑥ إِنَّ كُلَّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ﴿سورة الطارق، آیت ۴﴾

ایسی کوئی بھی جان نہیں ہے کہ اس پر محافظ مقرر نہ ہو۔

⑦ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ﴿سورة البدرج، آیت ۲۱-۲۲﴾

(سورة البدرج، آیت ۲۱-۲۲)

بلکہ یہ تو وہ قرآن ہے جو بڑی شان والا ہے جیسا لوح محفوظ میں تھا

وایسا ہی یہاں آیا ہے۔

⑧ وَيُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً ﴿سورة الانعام، آیت ۶۱﴾

اور اللہ تم پر حفاظت کرنے والے پریدار بھیجتا ہے۔

⑨ إِنَّ رَبِّي عَلَى كُلِّ شَيْءٍ حَفِيفٌ ﴿سورة صود، آیت ۵۷﴾

میشک میرا رب ہر چیز پر خود ہی نگہبان اور حفاظت

فرمانے والا ہے۔

⑩ لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ

يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ (سورة الرعد، آیت ۱۱)

اللہ نے ہر شخص کے آگے پیچھے لگے ہوئے چوکیں دار مقرر کر دیئے ہیں جو اللہ کے حکم سے آدمی کی حفاظت کرتے ہیں۔

⑪ إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ

لَحَافِظُونَ ○ (سورة البقرہ، آیت ۹)

بیشک اس نصیحت نامہ کو ہم نے نازل فرمایا ہے اور یقیناً ہم اسکی حفاظت کریں گے۔

⑫ وَكُنَّا لَهُمْ حَافِظِينَ ○ (سورة الانبیاء، آیت ۸۲)

اور ان سب کے لیے حفاظت کرنے والے ہم تھے۔

⑬ وَرَبُّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ حَفِیْظٌ ○

(سورة سبا، آیت ۲۱)

جب کہ آپ کا رب تو ہر چیز کی خود ہی حفاظت کرنے والا ہے۔

⑭ اللَّهُ حَفِیْظٌ عَلَيْهِمْ وَمَا أَنْتَ عَلَيْهِمْ

بِوَكِيلٍ ○ (سورة الشوری، آیت ۶)

ان کی حفاظت صرف اللہ کرتا ہے ان کی نگرانی آپ کی ذمہ داری نہیں۔

﴿۱۵﴾ وَعِنْدَنَا كِتَابٌ حَفِیْظٌ ۝ (سورۃ ق، آیت ۴)

ہمارے پاس حفاظت کا دستور لکھا ہوا موجود ہے۔

﴿۱۶﴾ وَإِنَّ عَلَیْكُمْ لَحَفِیْظِیْنَ ۝ (سورۃ الانفا، آیت ۱۰)

اور بیشک تم پر حفاظت کرنے والے فرشتے مقرر ہیں۔

غموں سے نجات کا قرآنی اور نبوی نسخہ (ایک مرتبہ پڑھیں)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ ۖ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِیْنَ ۝ (پارہ ۱۷، سورۃ انبیاء، آیت ۱۸۷) (ایک بار پڑھیں)

ترجمہ: تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے بے شک میں ظالموں میں ہو گیا۔

فصل

۱۔ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ آپ کو اس کی خبر دیتا ہوں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمارے سامنے اول دعا کا ذکر کیا ہی تھا کہ اچانک ایک اعرابی آگیا اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو اپنی باتوں میں مشغول کر دیا۔

بہت وقت گزر گیا۔ اب حضور ﷺ وہاں سے اٹھے اور مکان کی طرف تشریف لے چلے میں بھی آپ ﷺ کے پیچھے ہویا، جب آپ ﷺ گھر کے قریب پہنچ گئے، مجھے ڈر ہوا کہ کہیں آپ ﷺ اندر نہ چلے جائیں اور میں رہ جاؤں تو میں نے زور زور سے زمین پر پاؤں مار کر چلنا شروع کیا، میری جوتیوں کی آہٹ سن کر آپ ﷺ نے میری طرف دیکھا اور فرمایا کون ابواختی؟ میں نے کہا، جی ہاں یا رسول اللہ ﷺ میں ہوں۔ آپ ﷺ نے فرمایا کیا بات ہے؟ میں نے کہا حضور ﷺ! آپ ﷺ نے اول دعا کا ذکر کیا پھر وہ اعرابی آگیا اور آپ ﷺ کو مشغول کر لیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا، ہاں ہاں وہ دعا حضرت ذوالنون علیہ السلام کی ہے جو انہوں نے پھل کے پیٹ میں کی تھی یعنی لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ صَلَاتِي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ○ سُنو جو بھی مسلمان کسی معاملہ میں جب کبھی اپنے رب سے یہ دعا کرے اللہ تعالیٰ ضرور اسے قبول فرماتا ہے۔

۲۔ ابن ابی حاتم میں ہے جو بھی حضرت یونس علیہ السلام کی اس دعا کے ساتھ دعا کرے اس کی دعا ضرور قبول کی جاتے گی۔

۳۔ ابو سعید رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ اسی آیت میں اس کے بعد ہی فرمان ہے ہم اسی طرح مومنوں کو نجات دیتے ہیں۔

۴۔ ابن جریر میں ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں خدا کا وہ نام جس سے وہ پکارا جائے تو قبول فرمалے اور جو مانگا جائے وہ عطا فرماتے وہ حضرت یونس علیہ السلام کی دُعا میں ہے۔

۵۔ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں میں نے کہا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم وہ دُعا حضرت یونس علیہ السلام کے لیے ہی خاص تھی یا تمام مسلمانوں کے لیے عام جو بھی یہ دُعا کرے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کیا تو نے قرآن میں نہیں پڑھا کہ ہم نے اسے غم سے چھڑایا اور اسی طرح ہم مومنوں کو چھڑاتے ہیں۔ پس جو بھی اس دُعا کو کرے اس سے اللہ کا قبولیت کا وعدہ ہو چکا ہے۔

۶۔ ابن ابی حاتم میں ہے کہ کثیر بن سعید فرماتے ہیں میں نے امام حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کہ ابو سعید! خدا کا وہ اسم اعظم کہ جب اس کے ساتھ اس سے سوال کیا جائے اللہ تعالیٰ قبول فرمалے اور جب اس کے ساتھ اس سے سوال کیا جائے تو عطا فرماتے کیا ہے؟ آپ نے جواب دیا کہ برادر زادے کیا تم نے قرآن کریم میں خدا کا یہ فرمان نہیں پڑھا پھر آپ نے یہی دو آیتیں تلاوت فرمائیں اور فرمایا، بھتیجے! یہی خدا کا وہ اسم اعظم ہے کہ جب اس کے ساتھ دعا کی جائے قبول فرماتا ہے اور جب اس کے ساتھ اس سے مانگا جائے وہ عطا فرماتا ہے۔ (تفسیر ابن کثیر جلد ۳ صفحہ ۳۹۹)

۷۔ حدیث شریف میں آیا ہے کہ جس مسلمان نے اپنی بیماری کی حالت میں چالیس مرتبہ مذکورہ بالا آیت کریمہ پڑھ لی تو اگر اس بیماری میں وفات پا گیا تو چالیس شہیدوں کا اجر پائے گا اور اگر تندرست ہو گیا تو اس کے تمام گناہ بخش دیئے جائیں گے۔

(محسن حصین، صفحہ ۲۴۱)

- کتاب اللہ میں بیماری کی شفا کے لئے آیات موجود ہیں۔
- بیماری میں قرآن مجید کی آیات کا سہارا حاصل کیجئے۔
- تندرستی حاصل کرنے میں اللہ کی آیات پر یقین رکھتے۔
- کلام اللہ کی آیات سے بیمار صحت پاتے ہیں۔
- اللہ کے کلام میں شفاء ہے۔
- اللہ کی رحمت سے نا اُمید ہرگز نہ ہوں۔
- مرض سے پہلے تندرستی کی قدر کرنی چاہئے۔
- بیماری کی نسبت ہماری طرف ہے اور شفاء کی نسبت اللہ کی طرف۔
- ظاہر اور باطن سب بیماریوں کی کتاب مبین میں شفاء ہے۔
- اللہ تعالیٰ آپ کو شفاء کاملہ، عاجلہ، مستقلہ نصیب فرماتے۔ آمین

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

آیاتِ شفا ربانی پر دم کر کے بیٹھے، پلائیے اور اپنے پر دم بھی کیجئے۔

آیَاتِ شِفَاء (ایک مرتبہ پڑھیں)

مکمل سورۃ فاتحہ بسم اللہ کے ساتھ پڑھیں۔

① وَلَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ○ (سورۃ التوبہ، آیت ۱۴)

اور ایمان والی قوم کے سینوں کو اللہ تعالیٰ شفا عطا فرمائے گا۔

② يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكْوِينُ مَوْعِدَةٍ

مِّنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ

هُدًى وَرَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ ○ (سورۃ یونس، آیت ۵۷)

اے انسانو! تمہارے پاس ایک نصیحت نامہ تمہارے رب کی طرف سے

آچکا ہے اور سینوں کی تمام بیماریوں کا علاج بھی اس میں ہے جو ایمان لائیں گے،

ہدایت کا راستہ ان کو مل جائے گا۔ ساتھ ہی ساتھ اللہ کی رحمت بھی پالیں گے۔

③ يَخْرِجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ

الْوَانُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ ط (سورۃ النمل، آیت ۶۹)

شہد کی مکھی کے پیٹ سے پینے کی چیز یعنی شہد نکلتا ہے۔ (اللہ کے حکم سے جس کے رنگ الگ الگ ہوتے ہیں اور اس میں انسانوں کے لئے شفا ہے۔

④ وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ
وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ○ (سورۃ بنی اسرائیل، آیت ۸۲)

اور ہم اُنارہتے ہیں قرآن جس میں شفا ہے اور رحمت ہے ایمان والوں کے لئے۔

⑤ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ○

(سورۃ الشعراء، آیت ۸۰)

اور جب میں بیمار پڑوں تب وہی مجھے شفا عطا فرماتا ہے۔

⑥ قُلْ هُوَ الَّذِي أَمَّنَّا هُدًى وَشِفَاءً ○ (سورۃ غم، آیت ۴۴)

اے نبی (صلی اللہ علیہ وسلم) آپ فرمادو کہ یہ قرآن ایمان والوں کیلئے راہ ہدایت ہے اور بیماریوں میں شفا بھی ہے۔

دُعَاءُ النَّاسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ
 قَتْلٍ أَوْ رَيْكَ حَوَادِثٍ وَأَفَاتٍ رُفَا الْمُسْلِمِينَ
 مَحْفُوظٍ رَسْمِيٍّ كَانُوهِي نَسْمَاءُ (أَيْكَ مَرْتَبَةٍ بِرُفَاهِ)
 بِسْمِ اللَّهِ خَيْرِ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ
 الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ أَذَى
 بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِرُ بِسْمِ اللَّهِ
 الْمُعَافِي بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ
 مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
 السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ بِسْمِ
 اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى
 أَهْلِي وَمَالِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
 أَعْطَانِيهِ رَبِّي اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ

اللَّهُ أَكْبَرُ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِمَّا أَخَافُ
 وَأَحْذَرُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا
 عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ شَنَاءُكَ وَتَقَدَّسَتْ
 أَسْمَاءُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ ۝ اللَّهُمَّ إِنِّي
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ
 وَشَيْطَانٍ مَرِيدٍ وَمِنْ شَرِّ قَضَاءِ السُّوءِ
 وَمِنْ شَرِّ دَائِبَةٍ أَنْتَ أَخِذُ بِنَاصِيَتِهَا
 إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۝

؛ فضیلت ؛

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے
 ایک دعا سکھائی اور فرمایا کہ جو اسے صبح پڑھ لے گا اس پر کسی کا اختیار
 نہ چلے گا یعنی باذن اللہ کوئی جسمانی و مالی نقصان نہ پہنچ سکے گا۔
 (شمال کبریٰ بحوالہ مشنف ج ۲ ص ۲۸)

فقر اور تنگدستی دور کرنے کیلئے نبوی نسخہ (سومر تیر پڑھیں)

حضرت مولانا الیا کس صاحب رحمۃ اللہ علیہ اپنے ساتھیوں کو فجر کی سنت اور عرض کے درمیان پڑھنے کی ترغیب دیتے تھے۔ (بہت ہی مجرب نسخہ ہے) امام مالک نے حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت کیا ہے۔ ایک روز ایک آدمی بارگاہ عالیہ میں حاضر ہوا اور عرض کی اَلدُّنْيَا اَدْبَرَتْ عَنِّي دُنْيَا نے میری طرف سے پیٹھ پھیر لی ہے اور منہ بھی پھیر لیا ہے سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم نے اس آدمی کو کہا کہ ملائکہ کی جو نماز اور اللہ کی مخلوق کی جو تسبیح ہے اس سے تو کیوں غافل ہو گیا ہے، اسی کے صدقے ان سب کو رزق دیا جاتا ہے۔ جب صبح صادق طلوع ہو تو یہ تسبیح ایک سو بار پڑھا کرو۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

سرکارِ دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اِنَّا نَتِيكَ الدُّنْيَا صَاعِرَةً زِيَا تِيَسْ پاس ذلیل ہو کر آئے گی۔ اپنے آقا کا یہ ارشاد حرزِ جاں بنانے کے بعد وہ آدمی واپس چلا آیا۔ کچھ مدت ٹھہرا رہا پھر حاضر ہوا، عرض کی یا رسول اللہ میرے پاس اتنی دولت آگئی ہے مجھے اس کے رکھنے کی جگہ نہیں ملتی۔ صیار النبی ج ۵ ص ۹۲

ہر فرض نماز کے بعد یہ دعائیں پڑھ لیجئے

① اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ، اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

② اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ

تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (ابوداؤد)

③ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ

الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،

اللّٰهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ وَلَا مُقْطِعَ لِمَا

مَنْعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے (بخاری و مسلم، ابوداؤد، نسائی)

② اَللّٰهُمَّ اَعِزِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ
وَحُسْنِ بَيَادَتِكَ. [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے (ابوداؤد، نسائی، ابن ماجہ)

⑤ اَبَةِ الْكُرْسِيِّ [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے

فضیلت: (۱) مرتے ہی جنت میں داخلہ نصیب ہوگا ان شاء اللہ
(۲) دوسری نماز تک آپ اللہ کی حفاظت میں رہیں گے (حسن صحن ص ۱۲۸)
(کنز العمال ۲۰۶۲، الترمذی ۳۹۹۸)

④ سُورَةُ اِخْلَاصٍ، سُورَةُ فَلَقٍ، سُورَةُ نَاسٍ

بعد نماز فجر	تین مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز ظہر	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز عصر	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز مغرب	تین مرتبہ	پڑھ لیجئے
بعد نماز عشاء	ایک مرتبہ	پڑھ لیجئے

(ابوداؤد ۸۶، ۲، نسائی ۶۸، ۳، صحیح الترمذی ۸، ۲، فتح الباری ۶۲، ۹، اذکار نووی ص ۶۸)

⑥ دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ لیجئے

فضیلت: (۱) جس دروازے سے چاہئے جنت میں داخل ہو جائے

(۲) جس حور سے چاہئے شادی کر لیجئے (ابن کثیر ج ۵ ص ۶۱۶)

۸ یہ دعا ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعَمَةُ،
وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الشَّانَاءُ الْحَسَنُ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ
وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

(مسلم، ابوداؤد)

۹ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ،
وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ
اَرْذَلِ الْعُمْرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ
الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

ایک مرتبہ پڑھ لیجئے

(بخاری و ترمذی)

⑩ سُبْحَانَ اللَّهِ (۲۳ مرتبہ) الْحَمْدُ لِلَّهِ (۲۳ مرتبہ)
اللَّهُ أَكْبَرُ (۲۳ مرتبہ) پڑھ لیجئے

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے

فضیلت: جو شخص نماز کے بعد یہ ذکر کرے، اس کے گناہ سمندر کی جھاگ کے برابر
ہوں تو بھی معاف ہو جاتے ہیں۔ (مسلم ۱/۸۱۸)

⑪ واسطے ہاتھ کو مائے پر رکھ کر یہ دعا پڑھئے

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
اللَّهُمَّ اذْهَبْ عَنِّي الْهَمَّ وَالْحُزْنَ.

[ایک مرتبہ]

عمل ایوم والیسۃ ص ۱۱۱

⑫ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَوَسِّعْ لِي فِي
دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي. [ایک مرتبہ] پڑھ لیجئے

نوٹ: مذکورہ دعا دوران وضو پڑھنا بھی ثابت ہے اور نماز کے بعد پڑھنا بھی ثابت
ہے۔ (حیاء الصحابہ ج ۲ ص ۳۸۶، عمل ایوم والیسۃ للنسائی ص ۸، ابن سنی ص ۱۱۱) ماخوذ از کچھ مرقی ج ۶
(معمولی الفاظ کے فرق کے ساتھ یہ دعا حسن حسین ص ۲۲ پر بھی موجود ہے)

آپ کی کتاب ”مؤمن کا ہتھیار“ پڑھتی ہوں مگر کبھی کبھی؟

سوال : حضرت مولانا یونس صاحب میں اور میرے بچے آپ کی کتاب ”مؤمن کا ہتھیار“ بلا ناغہ صبح و شام پڑھتے ہیں مگر کبھی کبھی کسی مشغولی کی وجہ سے نہیں پڑھ پاتے تو کیا اس کو دوسرے وقت میں پڑھ سکتے ہیں؟

جواب : امام نووی اپنی کتاب ”الاذکار“ میں ۴۰ پر فرماتے ہیں کہ جس شخص کا رات یا دن کے کسی وقت میں یا نماز کے بعد یا کسی اور وقت میں ذکر کا وظیفہ متعین ہو اور اس سے اس وقت میں وہ وظیفہ فوت ہو جائے تو مناسب ہے کہ اس کو جب بھی وقت ملے اس کا تدارک کر لے ترک نہ کرے اس لئے کہ جب وظیفہ کی عادت بن جائیگی تو وہ وظیفہ اس سے نہیں چھوٹے گا لیکن اگر وہ اس وظیفہ کو پورا کرنے میں غفلت کرے گا تو پھر وظیفہ کا اس وقت میں ضائع ہونا بھی آسان ہو جاتا ہے۔ چنانچہ حضرت عمر بن الخطاب کی روایت ہے کہ آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو آدمی اپنے کل وظیفہ یا اس میں سے کچھ پورا کئے بغیر سو گیا پھر صبح اس کو فجر کی نماز سے لے کر ظہر تک کی نماز تک کسی وقت میں پورا کر لیا تو اس کے لئے ایسا ہی لکھا جائے گا کہ گویا اس نے اس کو رات ہی میں پڑھ لیا ہے۔ (صحیح مسلم شریف، نمبر ۲۵۶)

لہذا بندہ کی رائے ہے کہ صبح و شام پڑھنے کا اہتمام فرمائیے۔

اللہ کی رضا کا طالب **محمد یونس پالنپوری**

اللہ کی پناہ

استِعَاذَہ کی دُعائیں

یعنی آنے والی مصیبتوں، بیماریوں اور بلاؤں سے بچاؤ کے لئے

مؤمن کا قلعہ

(احادیث مبارکہ کی روشنی میں ترجمہ اور حوالہ کے ساتھ)

ترتیب :

محمد بن یونس برہنہ مولانا محمد عمر صدیق پالینوری

اے اللہ! اس کتاب کی اشاعت میں جن لوگوں نے جس اعتبار سے حصہ لیا ہو ان سب کو قبول فرما، اور ان کی جزا مرادیں پوری فرما۔ آمین

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ
الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ آمِينَ

- ہر دعائے یقین اور استحضار کے ساتھ پڑھیں۔
- دعاؤں کا فائدہ فرائض کے اہتمام پر موقوف ہے، کوئی بھی نفل عمل فرائض کا بدل نہیں ہو سکتا اس لئے تمام فرائض کا اہتمام نہایت ضروری ہے۔

نوٹ: جو اللہ کا بندہ اس کتاب کو طبع کرانا چاہے یا کسی زبان میں اس کا ترجمہ کرنا چاہے تو مرتب کی جانب سے بغیر گھٹائے بڑھائے اس کو شائع کرنے کی مکمل اجازت ہے۔

عَرَضِ مُرَتَّبِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

اَمَّا بَعْدُ !

روزمرہ کی زندگی میں ہم دیکھتے ہیں کہ کتنی ہی باتیں ہر روز ہماری مرضی و منشاء کے موافق ہو جاتی ہیں مثلاً کسی شخص سے ملنے جانے کا ارادہ کیا تھا وہ راستہ ہی میں مل گیا، پیاس لگ رہی تھی فریج کھولا تو پانی کی ٹھنڈی بوتل مل گئی ایسی سب باتیں باعثِ خوشی ہوتی ہیں۔ ان پر اللہ کا شکر ادا کرنے کی عادت ڈالنا چاہئے۔ شکر کا کلمہ ”الْحَمْدُ لِلّٰہ“ ہے جسے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے افضل ترین دعا قرار دیا ہے۔ اسی طرح کتنی ہی باتیں ہماری مرضی اور پسند کے خلاف ہو جاتی ہیں جن سے ہمیں رنج ہوتا ہے۔ جیسے کہ گرمی لگ رہی تھی پنکھے یا کولر کا سوئیچ کھولا تو معلوم ہوا بجلی کا کرنٹ ہی نہیں ہے یا بس پکڑنے گئے اور وہ ہمارے پہنچتے پہنچتے ہی نظروں کے سامنے جھوٹ گئی۔ ایسی تمام باتوں پر صبر کی عادت ڈالنا ہے اور صبر کا کلمہ ہے ”اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَيْہِ رَاجِعُوْنَ“ شکر ادا کرنے پر نعمتوں میں اضافہ کا وعدہ ہے اور صبر کرنے پر خود اللہ تعالیٰ کے ساتھ ہو جانے کی خوشخبری ہے۔

پھر روزانہ کوئی نہ کوئی خطا ایسی سرزد ہو جاتی ہے جو اللہ تعالیٰ کی مرضی اور پسند کے خلاف ہوتی ہے۔ وہ چاہے فرائض و واجبات میں کوتاہی ہو یا ترک سنت ہو یا کوئی صغیرہ یا کبیرہ گناہ ہو ایسے ہر عمل پر توبہ و استغفار اور اللہ تعالیٰ سے

معافی مانگنے کی عادت ڈالنا ہے اور اس کا کلمہ "اَسْتَغْفِرُ اللہَ" ہے۔
 استغفار جہاں گناہوں کی معافی کا ذریعہ بنا ہے وہیں اللہ تعالیٰ کی رضا و
 خوشنودی حاصل ہونے کا باعث بھی ہے اور اس کے نتیجہ میں دنیوی برکات
 بھی شامل ہیں اور مشکلات کا آسان ہونا اور مصیبتوں کا دور ہو جانا بھی شامل ہے۔
 یہ تین چیزیں تو وہ ہیں جو ہو چکی ہوتی ہیں یعنی نعمت و مصیبت اور مصیبت جن کے
 لئے شکر، صبر اور استغفار دیا گیا ہے، جو بھی چیز آئندہ پیش آنے والی باتیں ہیں
 جو اب سے لے کر موت اور موت سے لے کر جنت میں داخل ہونے تک طویل زمانہ
 پر پھیلی ہوئی ہیں۔ ان سے بچاؤ اور حفاظت کے لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی امت
 کو استعاذہ کی دعاؤں کا تحفہ دیا ہے جن میں دنیا و آخرت کی ہر چھوٹی بڑی
 برائی سے اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگی گئی ہے۔ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے جن
 باتوں سے پناہ مانگی ہو وہ کوئی معمولی چیز نہیں بلکہ ان کی بہت بڑی اہمیت ہے۔
 لہذا ہر مسلمان کے لئے ضروری ہے کہ وہ اسے اپنی عادت بنالے کہ ہر خوشی
 پر الحمد للہ اور ہر رنج پر اتالی اللہ اور ہر غلطی پر استغفار کے ساتھ ساتھ
 استعاذہ کی دعاؤں کے ذریعہ اللہ تعالیٰ کی پناہ حاصل کرتا رہے۔

بہت اہم نصیحت : تقسیم کر دیا گیا
 پڑھنے والوں کی سہولت کی خاطر ان دعاؤں کو سات منزلوں پر تقسیم کر دیا گیا
 ہے تاکہ جو تمام دعائیں روزانہ نہ پڑھ سکتا ہو وہ روزانہ تھوڑا تھوڑا پڑھ کر ایک ہفتہ
 میں انہیں ختم کر لے۔
 اللہ کی رضا کا طائر : محمد یونسؑ بالنبیورک

یوم الجمعة پہلی منزل جمعہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

① جہالت سے اللہ کی پناہ
أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْجَاهِلِينَ ○

(البقرہ: ۶۷)

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ پکڑتا ہوں ایسا جاہل ہونے سے

② بے سکی دعاؤں سے اللہ کی پناہ
رَبِّ اِنِّیْٓ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَسْئَلَکَ مَا لَیْسَ
لِیْ بِہٖ عِلْمٌ ۖ وَّ اِلَّا تَغْفِرْ لِیْ ۖ وَ تَرْحَمْنِیْ ۖ
اَكُنْ مِّنَ الْخَیْرِیْنَ ○ (ہود پ: ۱۳۷)

ترجمہ: اے میرے پالنہار میں تیری ہی پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ تجھ سے وہ مانگوں جس کا مجھے علم ہی نہ ہو اگر تو مجھے نہ بخشے گا اور تو مجھ پر رحم نہ فرمائے گا تو میں خسارہ پانے والوں میں سے ہو جاؤں گا۔

﴿۳﴾ شیطاٰین اور ان کے وساوس سے اللہ کی پناہ
 رَبِّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ
 وَاَعُوْذُ بِكَ رَبِّ اَنْ يَّحْضُرُوْنِ ۝

(المؤمنون پ ۱۸، ۹۷)

ترجمہ: اے میرے پروردگار میں شیطانوں کے چھیڑے اور میرے رب میں
 تجھ سے پناہ مانگتا ہوں اس سے بھی کہ شیطان میرے پاس آویں۔

﴿۴﴾ متکبر کے شر سے اللہ کی پناہ
 وَقَالَ مُوسٰی اِنِّیْ عُدْتُ بِرَبِّیْ وَ
 رَبِّکُمْ مِّنْ کُلِّ مُتَکَبِّرٍ لَا یُؤْمِنُ
 بِیَوْمِ الْحِسَابِ ۝ (مؤمن پ ۲۳، ۲۷)

ترجمہ: موسیٰ (علیہ السلام) نے کہا میں اپنے اور تمہارے رب
 کی پناہ میں آتا ہوں ہر اس تکبر کرنے والے شخص (کی برائی سے)
 جو روز حساب پر ایمان نہیں رکھتا۔

⑤ تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَ
مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

ترجمہ: آپ کہتے کہ میں صبح کے مالک کی پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے اور
اندھیری رات کی برائیوں سے جب وہ رات آجاوے اور گرہوں میں پڑھ پڑھ کر
بھونکنے والیوں کی برائی سے اور حسد کرنے والے کی برائی سے جب وہ حسد کرنے لگے

⑥ شیطان خناس کے شر سے اللہ کی پناہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ
النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي
يُوسَّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

ترجمہ: آپ کہتے کہ آدمیوں کے مالک، آدمیوں کے بادشاہ، آدمیوں کے معبود کی پناہ لیتا ہوں دوسرے ڈالنے والے بیچھے ہٹنے والے (شیطان) کی برائی سے جو لوگوں کے دلوں میں دوسرے ڈالتا ہے، خواہ وہ دوسرے ڈالنے والا (جنات میں سے ہو یا آدمیوں میں سے ہو)۔

⑤ اچانک کی برائی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فُجَاءَةِ الشَّرِّ

ترجمہ: اے اللہ میں اچانک کی برائی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں
کتاب الاذکار ص ۱۰۲

⑧ کفر و فقر و عذاب قبر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ
وَالْفَقْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

ترجمہ: اے اللہ میں کفر اور محتاجی سے آپ کی پناہ مانگتا ہوں اور قبر کے عذاب سے میں
آپ کی پناہ مانگتا ہوں آپ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں ہے۔

(ابوداؤد و انظر صحيح ابن ماجه ۱۳۲/۳)

⑨ اپنے نفس کی شرارت سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ
 شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ وَأَنْ أَقْتَرِفَ
 عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کے ذریعے میرے نفس کی برائی سے اور شیطان کی برائی سے
 اور اس کے شرک سے پناہ مانگتا ہوں اور اس سے پناہ مانگتا ہوں کہ کوئی
 برائی کروں جس کا وبال میرے نفس پر پڑے، یا کسی مسلمان کو کوئی برائی پہنچاؤں۔
 (ابوداؤد صحیح ترمذی ۲، ۱۲۲)

⑩ کئے گئے برے اعمال کے وبال سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
 مَا صَنَعْتُ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں ان تمام بُرے کاموں کے
 وبال سے جو میں نے کئے ہیں۔

⑪ نیچے کی سمت ہلاک ہونے سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ
 أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي۔

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی عظمت کی پناہ لیتا ہوں اس سے کہ
 ہلاک کیا جاؤں میرے نیچے سے۔ (اخرجہ ابوداؤد و انظر صحيح ابن ماجہ ۲/۳۳۲)

⑫ غم و عجز و سستی و بخل و قرض اور لوگوں کے دباؤ سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَ
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ۔

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں فکر اور رنج سے اور میں آپ کی پناہ
 مانگتا ہوں کم ہمتی اور سستی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی اور بخلی
 سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں قرض کے بوجھ اور لوگوں کے دبانے سے۔
 (اخرجہ ابوداؤد (باب فی الاستعاذہ) و ہواخر حدیث من کتاب الصلوۃ، قال الشرحانی فی تحفہ الذاکرین و المصلح فی سائر الحدیث)

(۱۳) نفس اور ہر جانور کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَ
 مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا
 اِنَّ رَبِّي عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

ترجمہ : اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں میرے نفس کی
 برائی سے اور ہر اس جانور کی برائی سے جس کی پیشانی آپ کے
 قبضے میں ہے بیشک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔

(رداء ابن اسنی و ابوداؤد عن بعض بنات النبی صلی اللہ علیہ وسلم)

(۱۲) شیطان مردود سے اللہ کی پناہ
 أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ
 الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ترجمہ : میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں جو خوب سننے والا ہے بڑا
 جاننے والا ہے مردود شیطان سے۔ ترمذی

(۱۵) رات، دن اور زمین و آسمان کے فتنوں سے اللہ کی پناہ
 اَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ
 التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِّنْ
 شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا يُعْرَجُ فِيهَا
 وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يُخْرَجُ مِنْهَا وَمِنْ
 فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
 إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ۔

ترجمہ: میں اللہ کی کریم ذات کی اور اللہ کے ان کامل تاثیر کلمات کی پناہ مانگتا
 ہوں جن کلمات سے آگے نہیں بڑھتا کوئی نیک اور نہ کوئی برا شخص ان تمام چیزوں
 کی برائی سے جو آسمان سے اترتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو آسمان میں
 چڑھتی ہیں اور ان تمام چیزوں کی برائی سے جو زمین میں پھیلی ہیں اور ان تمام چیزوں کی
 برائی سے جو زمین سے نکلتی ہیں، اور رات اور دن کے فتنوں سے اور رات اور دن میں
 کھٹکھٹانے والوں سے، مگر وہ کھٹکھٹاتے والا جو خیر کے ساتھ کھٹکھٹاتا ہو، اسے

(موطا امام مالک)

بے حد مہربان۔

①۶ شیطان کے شر اور اس کے شرک سے اللہ کی پناہ
 اَعُوذُ بِاللّٰهِ الَّذِي يُمْسِكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ
 عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَ
 ذَرَأَ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ .

ترجمہ : پناہ لیتا ہوں اللہ کی جس نے آسمان کو روکے رکھا کہ وہ زمین پر گرے مگر اس کی
 اجازت سے مخلوق کی برائی سے اور جو پھیلی ہے اور شیطان کے شر
 اور اس کے شرک سے۔
 (الدعاء ۹۵۳، ابن السنی ۶۶، مجمع ۱۱۹، ۱۱)

①۷ تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اَعُوذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ
 اَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ
 الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِاسْمَاءِ اللّٰهِ
 الْحُسْنٰی كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ

أَعْلَمُ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرَّأُ وَذَرَأُ .

ترجمہ : میں اللہ کی عظیم ذات کی پناہ مانگتا ہوں کہ جس سے کوئی بیز بڑی نہیں ہے (اور پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے ان کامل تاثیر کلمات کی جن سے آگے نہیں بڑھتا ہے کوئی نیک اور نہ کوئی برا شخص، (اور میں پناہ مانگتا ہوں) اللہ کے تمام اچھے ناموں کی جو مجھے معلوم ہیں اور جو مجھے معلوم نہیں ہیں ان تمام چیزوں کی برائی سے جو اس نے پیدا کی اور ٹھیک بنائی اور پھیلانی۔
(موطا امام مالک رحمہ اللہ علیہ)

یوم السبت [دوسری منزل] سنیچر

①۸ دن کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ .

ترجمہ : اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں اس دن اور اس کے بعد کے شر سے۔
(حسن حصین، پر نور دعا ص ۲۲)

①۹ تمام مخلوقات کی برائی سے اللہ کی پناہ
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ .

ترجمہ: میں اللہ کے کامل اتنا شہر کلمات کی پناہ مانگتا ہوں تمام مخلوقات کی برائی سے۔
(ابوداؤد، ترمذی، صحیح ابن ماجہ ۲/۲۳۲)

شیطان کے شر سے اللہ کی پناہ
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ چاہتا ہوں مردود شیطان سے
(حسن حصین ص ۴۹)

ڈر اور خوف سے اللہ کی پناہ
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں اس سے جس سے میں ڈر رہا ہوں
اور خوف زدہ ہو رہا ہوں۔
(شمائل کبریٰ بحوالہ مستطرف ج ۲ ص ۲۸)

تقدیر کی برائی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ
عَنِيدٍ وَشَيْطَانٍ مَّرِيدٍ وَمِنْ شَرِّ قَضَاءٍ

السُّوءِ وَمِنْ شَرِّ دَائِبَةٍ أَنْتَ اخِذُ بِنَاصِيَتِهَا
إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں ہر ضد کی سخت انسان سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں ہر کثر شیطان سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں برائی لانے والے فیصلہ کی برائی سے اور آپ کی پناہ مانگتا ہوں ایسے زمین پر چلنے والے سے جس کی پیشانی آپ پکڑے ہوئے ہیں۔ یقیناً میرا رب سید راستے پر ہے۔ (سیدھا راستہ دکھانے والا ہے) شہادہ کبریٰ بحوالہ مستطرف جز ۲ ص ۲۸

(۲۳)

رِذَائِلُ كَيْفَ تَرَى اللَّهَ فِي بِنَاه
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَرْذَلِ
الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا
وَعَذَابِ الْقَبْرِ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بزدلی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں بخیلی سے اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں کم عمر سے (یعنی عمر کا ناکارہ حصہ) اور میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں دنیا کے فتنے اور عذاب قبر سے۔ (بخاری و ترمذی)

﴿۲۲﴾ ہر دن کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي
هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ۔

ترجمہ : اے اللہ جو برائی اس دن میں ہے اور جو اس کے بعد ہے اس
سب سے تیسری پناہ لیتا ہوں۔
(صحیح مسلم)

﴿۲۵﴾ سخت کاہلی اور سخت بڑھاپے سے اللہ کی پناہ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ
الْكِبَرِ۔

ترجمہ : اے میرے رب میں تیسری پناہ لیتا ہوں کاہلی سے
اور سخت بڑھاپے سے۔
(صحیح مسلم)

﴿۲۶﴾ عذاب جہنم اور عذاب قبر سے اللہ کی پناہ

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ

وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ .

ترجمہ: اے میرے پروردگار میں تیری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور قبر کے عذاب سے۔
(صحیح مسلم)

﴿۲۷﴾ قَصْدًا كَسَى غُلَطَىٰ مِثْلًا يَوْمَ لَهِیْهِ مِنَ اللَّهِ كِي بِنَاه
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ
أَوْ أَعْتَدِي أَوْ يُعْتَدَى عَلَيَّ أَوْ أَكْسِبَ
خَطِيئَةً أَوْ ذَنْبًا لَا تَغْفِرُهُ .

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں کہ خود کسی پر ظلم کروں یا مجھ پر کوئی ظلم کرے یا کسی پر
خود زیادتی کروں یا کوئی میرے اوپر زیادتی کرے یا قصداً کسی غلطی میں مبتلا ہوں
یا کسی ایسے گناہ میں جس کو تو نہ بخشے۔ (مسند امام احمد، مستدرک الحاکم، معجم الطبرانی الکبیر)

﴿۲۸﴾ تَمَامُ مَخْلُوقٍ كِي بَرَاءِي مِنَ اللَّهِ كِي بِنَاه

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَبِكَلِمَاتِكَ
الَّتِي تَأْتِي مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری ذات بابرکات اور تیرے پورے پورے کلمات کے وسیلہ سے تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس چیز کی برائی سے جو تیرے قبضہ میں ہے۔ (ابوداؤد)

۲۹ ہر چیز کی برائی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ
أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ
ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس چیز کی برائی سے
جو تیرے قبضہ میں ہے۔ (صحیح مسلم)

۳۰ اللہ کے غصہ سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْكَ لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا
أَتَنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

ترجمہ : اے اللہ ! میں (تیری صفات جلالیہ سے تیری ہی جمالی صفات کی پناہ
 لیتا ہوں) تیری رضا مندی کی تیرے غصہ سے پناہ لیتا ہوں اور تیری معافی کی
 تیرے عذاب سے پناہ لیتا ہوں (غرضیکہ) تجھ سے تیری ذات ہی کی پناہ لیتا ہوں ،
 میں تیری پوری تعریف نہیں کر سکتا بس تو ایسا ہی ہے جیسا خود تو نے اپنی تعریف
 فرمائی۔
 (صحیح مسلم)

جہنم سے اللہ کی پناہ

(۳۱)

اللَّهُمَّ رَبَّ جَبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ
 وَمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

ترجمہ : اے رب جبرائیل (علیہ السلام) و میکائیل (علیہ السلام) و اسرافیل (علیہ السلام)
 اور محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کے میں تجھ سے عذاب و نزع سے پناہ کا طالب ہوں۔

لغزش سے اللہ کی پناہ

(۳۲)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَضِلَّ أَوْ
 أَضَلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزِلَّ أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ

أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَىٰ -

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں کہ میں کسی کو بہکاؤں یا مجھے کوئی بہکاتے یا میں خود لغزش کھاؤں یا کسی دوسرے کو لغزش دوں، خود کسی پر ظلم کروں یا مجھ پر کوئی ظلم کرے اور خود کسی کے ساتھ نادانی کی بات کروں یا کوئی دوسرا میرے ساتھ کرے۔ (ابوداؤد، ابن ماجہ)

ہر برائی سے اللہ کی پناہ

(۳۳)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ -

ترجمہ : اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ہر برائی سے جو میں جانتا ہوں اور جو میں نہیں جانتا۔ (حسن حسین)

اللہ کی عجیب پناہ

(۳۴)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عِبَادُكَ الصَّالِحُونَ -

ترجمہ : اے اللہ جن جن برائیوں سے تیرے نیک بندوں نے پناہ لی

ہے میں بھی ان سب سے تیسری پناہ لیتا ہوں۔ (حسن حصین)

﴿۳۵﴾ زندگی اور موت کے فتنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَأَعُوذُ

بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ

الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا

وَالْمَمَاتِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں جہنم کے عذاب سے اور تیری پناہ لیتا

ہوں قبر کے عذاب سے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس دجال سے جس کی ایک

آنکھ خراب ہوگی اور تیری پناہ لیتا ہوں زندگی اور موت کے وقت کے

فتنہ سے اور تیری پناہ لیتا ہوں گناہ سے اور تاوان اٹھانے سے۔ (بخاری رحمہ)

﴿۳۶﴾ معاملات کی پریشانی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَساوسِ الصَّدْرِ

وَشَتَاتِ الْأَمْرِ وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دل کے وسوسوں سے اور معاملات کی پریشانی اور قبر کے فتنے سے۔
(نسہقی، ابن ابی شیبہ)

یوم الاحد [تیسری منزل] اتوار

③۷ رات، دن، ہواؤں کے ساتھ آنے والی آفتوں کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا يَلِجُ فِي
اللَّيْلِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَلِجُ فِي النَّهَارِ وَمِنْ
شَرِّ مَا تَهْبُ بِهِ الرِّيَّاحُ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ہر اس آفت کی برائی سے جو رات
میں آئے اور ہر اس آفت کی برائی سے جو دن میں آئے اور ہر اس آفت کی
برائی سے جو ہواؤں کے ساتھ اڑتی ہے (جیسے آدمی اڑ جاتے ہیں درخت ٹوٹ
جاتے ہیں جھونپڑیاں برباد ہو جاتی ہیں)۔
(نسہقی، ابن ابی شیبہ)

③۸ اللہ کی دی ہوئی اور روکی ہوئی چیزوں کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي عَاذُكَ مِنْ شَرِّ مَا أَعْطَيْتَنَا

وَمِنْ شَرِّ مَا مَنَعْتَنَا.

ترجمہ: اے اللہ جو تو نے ہم کو دیا ہے میں اس کے شر سے تیری پناہ لیتا ہوں اور جو ہم کو نہیں دیا اس کے شر سے بھی تیری پناہ لیتا ہوں۔ (مجمع الزوائد، الادب المفرد)

③۹ دشمنوں کے مکر و فریب سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ

ترجمہ: اے اللہ ہم ان کے مکر سے تیری پناہ لیتے ہیں۔
(ابوداؤد، نسائی، مستدرک)

④۰ ناجائز ٹیکس اور مفت کا تاوان بھرنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

وَالْهَرَمِ وَالْمَغْرَمِ وَالْمَأْثَمِ،

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں عجز اور کاہلی اور سخت بڑھاپے اور مفت کا تاوان بھرنے اور گناہ سے۔
(بخاری و مسلم)

④۱ مالداری اور فقیری کی آزمائشوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ ارِنِي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَ
فِتْنَةِ النَّارِ وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ
وَشَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَى وَشَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور اس کی
آزمائش سے اور قبر کی آزمائش اور اس کے عذاب سے اور مال داری کی آزمائش
کے شر سے اور فقر کی آزمائش کے شر سے (یعنی مال کی آزمائش میں پڑوں یہ تنگدستی کی)
(بخاری و مسلم)

﴿۴۲﴾ خُطْرُنَاكَ وَحَالِي أَوْ جِسْمَانِي بِمَارِيُونَ سَعَى اللَّهِ كِي پِنَاه
اللَّهُمَّ ارِنِي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْقَسْوَةِ وَالْغَفْلَةِ
وَالْعِيْلَةِ وَالذَّلَّةِ وَالْمَسْكِنَةِ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْفَقْرِ وَالْكَفْرِ وَالْفُسُوقِ وَالشِّقَاقِ
وَالسُّمْعَةِ وَالزِّيَاءِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ
وَالْبَكَمِ وَالْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُذَامِ

وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ -

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں سخت دل ہونے اور غفلت اور حد درجہ احتیاج اور ذلت خواری سے اور تیری پناہ لیتا ہوں محتاجی سے کفر، نافرمانی اور ہٹ دھرمی سے اور شہرت اور دکھاوے کے لئے عمل کرنے سے اور تیری پناہ لیتا ہوں بہرے اور کونگے ہونے سے جسم پر سفید داغ پڑنے سے دیوانگی اور کوڑھ سے اور بقیہ جتنی خراب خراب بیماریاں ہیں سب سے۔ (ابوداؤد، ابن حبان، المستدرک الحکم)

۲۳

گمراہی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ بِعِزَّتِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَكُنْ تَضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تیری عزت کے صدقہ میں مجھ کوئی نہیں صرف تو ہے اس بات سے کہ تو مجھ کو گمراہ کر دے۔ تو ہمیشہ ہمیشہ زندہ رہنے والا ہے کبھی فنا ہونے والا نہیں اور (تیسرے سوا) جنات ہوں یا انسان سب ایک دن مرنے والے ہیں۔ (بخاری و مسلم)

﴿۲۴﴾ آزمائش کی سختی اور بدبختی کی گرفت دشمنوں کے ہنسنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَ
دَرْكِ الشَّقَاءِ وَ سُوءِ الْقَضَاءِ وَ شَمَاتَةِ
الْأَعْدَاءِ -

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں آزمائش کی سختی اور بدبختی کی گرفت سے اور اس بات
سے کہ مقدرات کے فیصلوں سے میرے دل میں تنگی پیدا ہو اور دشمنوں کے ہنسنے اڑانے سے (بخاری)

﴿۲۵﴾ علم اور جہل کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَلِمْتُ
وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْلَمْ -

ترجمہ : اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ان چیزوں کی برائی سے جن کو میں
جانتا ہوں اور ان کی برائی سے بھی جن کو میں نہیں جانتا۔ (نسائی مصنف ابن ابی شیبہ)

﴿۲۶﴾ اعمال کے بُرے نتیجہ سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ
وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اُس عمل کے برے نتیجہ سے جو میں
نے کیا ہے اور اس سے بھی جو میں نے نہیں کیا۔ (مسلم، ابوداؤد، نسائی)

﴿۲۷﴾ زوالِ نعمت اور عافیت کے رخ پھیرنے کا کہانی عذابِ اسبابِ الہی کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ
عَافِيَتِكَ وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ تیری موجودہ نعمت جاتی
سے اور تیری عافیت مجھ سے اپنا رخ پھیر لے اور تیرے ناگہانی عذاب سے
(کہ پہلے توبہ کی توفیق نہ ملے) اور تیرے تمام غصے کے اسباب سے۔ (مسلم، ابوداؤد)

﴿۲۸﴾ کان، آنکھ، زبان، دل اور منی کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي وَمِنْ
شَرِّ بَصَرِي وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي وَمِنْ شَرِّ

قَلْبِي وَمِنْ شَرِّ مَنِيِّ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اپنے کان کی برائی سے آنکھ کی برائی سے زبان کی برائی سے قلب کی برائی سے (یعنی غیبت سننے، بد نظری، ناجائز گفتگو اور کینہ وغیرہ سے) اور اپنی منی کی برائی سے (کہ اس کے ہیجان سے گناہ کی رغبت ہو)۔ (ترمذی، ابوداؤد، نسائی)

۴۹ بُرِّىْ امَوَاتٍ سِىِّئَاتٍ

بہت دھیان سے یہ دعا پڑھئے :

اللَّهُمَّ ارِنِيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ التَّرَدِّيْ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْحَرَقِ وَالْهَرَمِ وَاَعُوْذُ بِكَ اَنْ يَّتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اَمُوْتَ فِيْ سَبِيْلِكَ مُدْبِرًا وَاَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَمُوْتَ لَدِيْغًا

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ میرے اوپر مکان وغیرہ آگرے یا میں مکان وغیرہ سے

نیچے آگروں۔ اور تیری پناہ لیتا ہوں پانی میں ڈوب جانے یا آگ وغیرہ میں جل جانے اور سخت بڑھاپے سے۔ اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ مرتے وقت شیطان مجھ کو ورغلائے اور بہکائے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ جہاد میں بیٹھ موڑ کر مروں۔ اور تیری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ زہریلے جانوروں کے ڈسنے سے مروں۔ (ابوداؤد، نسائی)

﴿۵۰﴾ ناپسندیدہ اخلاق، بُرے اعمال، نفسانی خواہشات اور تمام بیماریوں کے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ مُّنْكَرَاتِ الْاَخْلَاقِ
 وَالْاَعْمَالِ وَالْاَهْوَاءِ وَالْاَدْوَاءِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ناپسندیدہ اخلاق سے، برے اعمال سے، نفسانی خواہشات سے اور تمام بیماریوں سے۔ (ترمذی، ابن حبان)

﴿۵۱﴾ ہر برائی سے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ
 نَبِیُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْهِ وَسَلَّمَ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ان تمام ابری بری باتوں کے شر سے جن سے تیرے نبی محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے تیری پناہ لی ہے۔ (ترمذی)

﴿۵۲﴾ بُرے پڑوسی کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَارِ السُّوءِ فِي
دَارِ الْمُقَامَةِ فَإِنَّ جَارَ الْبَادِيَةِ يَتَحَوَّلُ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بُرے پڑوس سے اپنے سکونت گھر میں کیونکہ جنگل (یعنی سفر) کا پڑوسی تو جلا بھی جاتا ہے (اور سکونت گھر والا دیر پا ہوتا ہے)۔ (ابن جان مسند)

﴿۵۳﴾ بھوک کی شدت اور خیانت سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ فَإِنَّهُ يَبْسُ
الضَّجِيعُ وَمِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا يَبْسُ الْبِطَانَةُ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بھوک کی شدت سے کیونکہ وہ بری رفیق ہے اور خیانت سے کیونکہ وہ انسان کی اندرون کی بری خصلت ہے۔

(ابوداؤد)

یوم الاثنين | جو تھی منزل | بیر

﴿۵۴﴾ چار روزا ازل کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ
وَقَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَدُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ وَنَفْسٍ
لَا تَتَّعِبُ وَمِنْ هَؤُلَاءِ الْأَرْبَعِ.

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ لیتا ہوں ایسے علم سے جو نفع نہ دے اور ایسے قلب
سے جو تجھ سے نہ ڈرے اور ایسی دعا سے جس کی شنوائی نہ ہو اور ایسے حرص
نفس سے جس کی نیت نہ بھرے، غرض ان چاروں باتوں کے۔ (ترمذی مستدرک الحکم)

﴿۵۵﴾ دین کے کام میں مخالفت کرنے والوں کی شرارت سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ أَنْ تَرْجِعَ عَلَيْنَا
أَعْقَابَنَا أَوْ نَفُتِنَ عَنْ دِينِنَا.

ترجمہ: اے اللہ ہم تیرے پناہ لیتے ہیں اس بات سے کہ خود ہم پھر کفر کی طرف اُلٹ
پاؤں واپس ہوں یا اپنے دین میں مخالفین کی جانب سے فتنہ میں ڈالے جائیں۔

﴿۵۶﴾ بُرَاوَقْتِ اور بُرے ساتھی سے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ یَّوْمِ السُّوْءِ وَ
 مِنْ لَّیْلَةِ السُّوْءِ وَ مِنْ سَاعَةِ السُّوْءِ وَ مِنْ
 صَاحِبِ السُّوْءِ وَ مِنْ جَارِ السُّوْءِ فِیْ دَارِ الْمُقَامَةِ
 ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بُرے دن سے بری رات سے اور ہر بری گھڑی
 سے اور بُرے ساتھی اور اپنی سکونت گاہ کے بُرے پڑوسی سے (عجم الکبیر طبرانی، مجمع الزوائد)

﴿۵۷﴾ ضِد اور نفاق اور تمام بُرے اخلاق سے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الشَّقَاقِ وَ النِّفَاقِ
 وَ سُوْءِ الْاَخْلَاقِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ضد نفاق سے اور تمام بُرے اخلاق سے
 (ابوداؤد، نسائی)

﴿۵۸﴾ نفس کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اَعِزَّنِیْ مِنْ شَرِّ نَفْسِیْ۔

ترجمہ: اے اللہ مجھ کو میرے نفس کی بدی سے اپنی پناہ میں لے لے۔ (الحکم، الترمذی)

﴿۵۹﴾ اللہ کے علم میں جو برائیاں ہیں ان سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ان باتوں کی برائی سے جن کو تو جانتا ہے۔
(ترمذی، مستدرک الحاکم)

﴿۶۰﴾ نقصان پہنچانے والے مصائب اور گمراہ کرنے والے فتنوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَرَاءٍ مُضِرٍّ
وَفِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ لیتا ہوں ایسی مصیبت سے جو نقصان رساں ہو
اور ایسے فتنے سے جو گمراہ کر دے۔ (ابن جہان، نسائی، مستدرک الحاکم)

﴿۶۱﴾ ہر آنے والی مصیبت سے اللہ کی پناہ
مندرجہ ذیل دعا حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کو سکھائی تھی
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ

وَأَجَلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ -

ترجمہ: اے اللہ تجھ سے تمام برائیوں سے پناہ چاہتا ہوں جو جلدی ملنے والی ہے اور جو دیر میں ملنے والی ہے جس کو میں جانتا ہوں اور جس کو نہیں جانتا۔
(ابن ماجہ، مسند رک، ابن حبان)

﴿۶۲﴾ قَوْلٍ وَعَمَلٍ كِي بُرَأَنِي مِنَ النَّارِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ
إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ -

ترجمہ: اے اللہ تیسری پناہ لیتا ہوں دوزخ کے عذاب سے اور ہر اس قول و عمل سے جو مجھ کو اس سے قریب کر دے۔ (ابن ماجہ، مسند رک، ابن حبان)

﴿۶۳﴾ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ
إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ -

ترجمہ: اے اللہ تیسری پناہ لیتا ہوں تمام برائیوں سے جس کے خزانے تیرے ہاتھ میں ہیں۔
(الحاکم فی المسند)

۶۳

تمام مخلوق کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ
 أَخِذُ بِنَاصِيَتِهِ۔

ترجمہ: اے اللہ تیسری پناہ لیتا ہوں اس چیز کے شر سے جس کی
 پیشانی کو تو نے پکڑ رکھا ہے۔
 (الحکم فی المستدرک)

۶۵

اللہ کے غضب سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِنُورٍ وَجْهِكَ الْكَرِيمِ
 الَّذِي أَضَاءَتْ لَهُ السَّمُوتُ وَأَشْرَقَتْ لَهُ
 الظُّلُمُتُ وَصَلَحَ عَلَيْهِ أَمْرُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
 أَنْ تَحِلَّ عَلَيَّ غَضَبَكَ أَوْ تُنْزِلَ عَلَيَّ سَخَطَكَ

ترجمہ: اے اللہ میں تیسری اس کریم ذات کے نور کے وسیلے سے تیری
 پناہ لیتا ہوں جس سے سب آسمان جگمگا رہے ہیں اور سب تاریکیاں

روشن ہیں اور جس کی وجہ سے دنیا و آخرت کے کام درست ہیں اس بات سے
کہ تو مجھ پر غصہ ہو یا مجھ سے خفا ہو۔ (کنز العمال، الجامع الصغیر)

﴿۶۶﴾ مکر دینے والے ساتھی کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ خَلِيلٍ مَّا كَرِهَ
عَيْنَاهُ تَرِيَانِي وَقَلْبُهُ يَرْعَانِي إِنْ رَأَى
حَسَنَةً دَفَنَهَا وَإِنْ رَأَى سَيِّئَةً أَذَاعَهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ایسے مکار دوست سے جس کی آنکھیں
مجھ کو دیکھیں اور اس کا دل میری ٹوہ میں لگا رہے اگر کوئی نیکی دیکھے تو اس کو
پھیلانے اور برائی دیکھے تو اس کو پھیلاتا پھرے۔ (جامع الصغیر، کنز العمال)

﴿۶۷﴾ تنگدستی کی مصیبت اور حد سے گزری ہوئی تنگدستی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُؤْسِ وَالتَّبَاؤُسِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تنگدستی کی مصیبت سے اور حد سے
گزری ہوئی تنگدستی سے۔ (کنز العمال، فی حدیث خیر المخلاتیق للمناوی)

۶۸

معاملات کی الجھنوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
وَسُوسَةِ الصَّدْرِ وَنَشَاتِ الْأَمْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری ہی پناہ لیتا ہوں قبر کے عذاب اور سینہ
کے وسوسوں سے اور اپنے معاملات کی پراگندگی سے۔ (ترمذی)

۶۹

ہواؤں کے ساتھ جو برائیاں آتی ہیں اس سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَجِيءُ
بِهِ الرِّيحُ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ان برائیوں سے جو ہوائیں لے کر آتی ہیں
(ترمذی)

۷۰

دو اندھی چیزوں کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ الْأَعْمَيَيْنِ

السَّيْلُ وَالْبَعِيرُ الصَّغُولُ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دو اندھوں کے شر سے ایک سیل کا پانی
دوسرے حملہ آور اونٹ (دونوں کا رخ بدل رہو جائے اندھا دھند ہوتا ہے) (المجامع الصغیر، مجمع الزوائد)

﴿۷۱﴾ قرض کی زیادتی اور دشمن کے غلبے اور رائڈ بی بی کی بربادی
اور مسیح و جال کے فتنوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ
وَمِنْ غَلَبَةِ الْعَدُوِّ وَمِنْ بَوَارِ الْأَيِّمِ وَمِنْ
فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں قرض کی زیادتی اور دشمن کے غلبے سے
اور رائڈ بی بی کی بربادی سے مسیح و جال کے فتنہ سے۔ (جامع الصغیر، معجم الکبیر)

﴿۷۲﴾ عورتوں کے فتنوں اور قبر کے فتنوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النِّسَاءِ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ -

ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں عورتوں کے فتنہ سے اور تیسری پناہ لیتا ہوں قبر کے فتنہ سے۔
(جامع الصغیر)

﴿۴۳﴾ شیطان اور اس کے لشکر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ ارِنِي أَعُوذُ بِكَ مِنْ إِبْلِيسَ وَجُنُودِهِ
ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں شیطان سے اور اس کے لشکر سے۔
(عمل الیوم واللیلۃ ابن السنی، کتاب الاذکار للنووی)

﴿۴۴﴾ آخرت کی ذلت سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ ارِنِي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تَصُدَّ عَنِّي
وَجْهَكَ يَوْمَ الْقِيَمَةِ
ترجمہ: اے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں اس بات سے کہ تو قیامت میں
اپنا رخ مجھ سے پھیر لے۔
(عمل الیوم واللیلۃ للسيوطی)

﴿۴۵﴾ ساری برائیوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ ارِنِي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ چاہتا ہوں ہر شر سے۔ (تسمیۃ احوال جمع الجوامع للسیوطی)

یوم الثلاثاء | پانچویں منزل | منگل

(۷۶) گناہوں کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اقْتَرَفْتُ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَمِنْ عَذَابِ الْآخِرَةِ.

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ چاہتا ہوں ان سب کثرت سے جو میرے ہیں، اے اللہ
میں تیری پناہ چاہتا ہوں آزمائش کی سختی سے اور آخرت کے عذاب سے۔ (الفردوس المآثر للخطیب)

(۷۷) پانچ رزائل سے اللہ کی پناہ
بہت بہت تاکید اور خواست ہے کہ یہ دعا دھیان سے پڑھئے؛
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ عَمَلٍ يُحْزِنُنِي
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ صَاحِبٍ يُؤْذِنِي
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ أَمَلٍ يُلْهِمُنِي
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ فَقْرٍ يُنْسِينِي

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ غِنَى يُطْغِيَنِي

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ کا طالب ہوں ہر ایسے غل سے جو مجھے رسوا کر دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسے دوست جو مجھے تکلیف دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسی امید سے جو مجھ کو غافل بنا دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسی احتیاج سے جو مجھے نسیان میں ڈال دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ہر ایسے غنا سے جو مجھے سرکش کر دے۔
(جمع الجوامع للسيوطی، تسمیۃ الاقوال)

④۸ دنیا اور قیامت کی تنگیوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضِيقِ الدُّنْيَا
وَضِيقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں دنیا کی تنگی سے اور قیامت کے دن کی تنگی سے۔
(ابن ماجہ، النسائی)

④۹ حسرت والی موت اور حسرت والی زندگی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْهَمِّ

وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْغَمِّ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْجُوعِ فَإِنَّهُ بئْسَ الضَّجِيعُ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بئْسَتِ الْبِطَانَةُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں فکر کی موت اور تیری پناہ لیتا ہوں
غم کی موت اور تیری پناہ لیتا ہوں بھوک کے کیوں کہ انسان کے ساتھ یہ بہت
بری رفیق ہے اور تیری پناہ لیتا ہوں خیانت کے کیونکہ یہ اندرونی بری خصلت ہے۔ اکثر اعمال

شُرک سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أَشْرِكَ
بِكَ شَيْئًا وَأَنَا أَعْلَمُ بِهِ وَأَسْتَغْفِرُكَ
لِمَا لَا أَعْلَمُ بِهِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بات کے تیرے ساتھ کسی کو شریک
ٹھہراؤں اور میں یہ جانتا بھی ہوں اور تجھ سے استغفار کرتا ہوں اس کی
جس کو میں نہ جانتا ہوں۔ (احمد و البخاری فی الادب المفرد)

(۸۱)

کفر اور فقر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ
وَبِاسْمِكَ الْعَظِيمِ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیرے بزرگی والے چہرے اور تیرے بڑائی والے
نام کے صدقہ میں کفر اور محتاجی سے پناہ مانگتا ہوں۔ (جامع الصغیر للسیوطی)

(۸۲)

رشتہ داروں کی بددعا سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ يَدَّ عَوْ عَلَيَّ
رَحِمٌ قَطَعَتْهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں رشتے ناتے کی بددعا سے
جس کو میں نے کاٹ ڈالا ہو۔ (طبرانی)

(۸۳)

جانوروں کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَنْ يَمْشِي

عَلَى بَطْنِهِ وَمِنْ شَرِّ مَنْ يَمْشِي عَلَى رِجْلَيْنِ
وَمِنْ شَرِّ مَنْ يَمْشِي عَلَى أَرْبَعٍ.

ترجمہ: اسے اللہ میں تیسری پناہ لیتا ہوں ان جانوروں کے شر سے جو
پیٹ کے بل چلتے ہیں اور ان کے شر سے جو دو پیروں پر چلتے ہیں اور
ان کے شر سے جو چار پیروں پر چلتے ہیں۔ (کنز العمال)

﴿۸۲﴾ تھکا دینے والی عورت یا فہرمان اور حرم مال اور کھو گئے والے ساتھی کے لئے پناہ
؛ مندرجہ ذیل دعا مع ترجمہ خوب غور سے پڑھئے :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ امْرَأَةٍ تُشَيِّبُنِي
قَبْلَ الْمَشْيِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ وَلَدٍ
يَكُونُ عَلَيَّ وَبَالًا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ مَالٍ
يَكُونُ عَلَيَّ عَذَابًا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ صَاحِبٍ
خَدِيعَةٍ إِنْ رَأَى حَسَنَةً دَفَنَهَا وَإِنْ
رَأَى سَيِّئَةً أَفْشَاهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں ایسی عورت کے جو بڑھاپے سے پہلے
مجھ کو بڑھا بنا دے اور تیری پناہ لیتا ہوں ایسی اولاد سے جو میرے لئے
وہاں جان بن جائے اور تیری پناہ لیتا ہوں ایسے مال سے جو میرے لئے
عذاب کا سبب بنے اور تیری پناہ لیتا ہوں اس دعا باز دوست کے جو نیکی دیکھے
تو اس کو دبا دے اور برائی دیکھے تو اس کو لوگوں میں کہتا پھرے۔ (ایسوی عمل الیوم للعلیہ)

﴿۸۵﴾ مالدار پر اکرٹنے سے اور فقیری کی زلت سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ بَطَرِ الْغِنَى
وَمَذَلَّةِ الْفَقْرِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں مالدار پر اکرٹنے سے اور فقیری کی زلت سے
(اللہ علی فی الفردوس بمانور الخطاب)

﴿۸۶﴾ حق کے بعد شک سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّكِّ فِي
الْحَقِّ بَعْدَ الْيَقِينِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ

الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ يَوْمِ الدِّينِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں یقین کر لینے کے بعد حق میں شک کرنے سے اور تیری پناہ لیتا ہوں شیطان مردود سے اور تیری پناہ لیتا ہوں قیامت کے دن کے شر سے۔ (اکثر اعمال، جزوی فرق کے ساتھ)

ذلت و رسوائی سے اللہ کی پناہ

(۸۷)

اے اللہ ہم کو ایسی عزت دے جس کے بعد ذلت نہ ہو

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ أَنْ نَذِلَّ وَنُخْزَى.

ترجمہ: اے اللہ ہم تیری پناہ لیتے ہیں اس بات سے کہ ہم ذلیل اور رسوا ہوں۔ (اکثر اعمال)

(۸۸) اچانک کی موت، سانپ کا ڈسنا اور درندوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مَوْتِ الْفُجَاءَةِ

وَمِنْ لَدَغَةِ الْحَيَّةِ وَمِنْ السَّبْعِ وَمِنْ

الْغَرَقِ وَمِنْ الْحَرَقِ وَمِنْ أَنْ أُخْرَجَ عَلَى

شَيْءٍ وَمِنْ الْقَتْلِ عِنْدَ فِرَارِ الزَّحْفِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اچانک موت سے اور سانپ کے کاٹنے سے اور درندوں سے اور ڈوب جانے سے اور جل جانے سے اور اس بات کہ میں کسی چیز پر گر پڑوں اور لشکر کے بھاگنے کے وقت قتل ہونے سے۔ اکثر اعمال

۸۹) قبر کے عذاب اور قبر کے فتنوں سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
وَمِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ .

ترجمہ: اے اللہ میں قبر کے عذاب سے اور قبر کی آزمائش سے تیری پناہ
چاہتا ہوں۔ (اخرج احمد قال البيهقي جزا ص ۵۱۱ رجاله ثقات حياة الصحابة ج ۲ ص ۲۸۶)

۹۰) اللہ کے غصہ سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِمُعَافَاتِكَ مِنْ عِقُوبَتِكَ
وَأَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ وَأَعُوذُ بِكَ
مِنْكَ اللَّهُمَّ لَا أَسْتَطِيعُ ثَنَاءً عَلَيْكَ
وَلَوْ حَرَصْتُ وَلَكِنْ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ

عَلَى نَفْسِكَ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری سزا سے تیرے عفو و درگزر کی پناہ چاہتا ہوں اور تیرے غصہ سے تیری رضا کی پناہ چاہتا ہوں اور تجھ سے تیری ہی پناہ چاہتا ہوں اور چاہے مجھے کتنا شوق ہو اور میں کتنا زور لگاؤں تیری تعریف کا حق ادا نہیں کر سکتا۔ تو تو دیا ہے جیسے تو نے اپنی تعریف کی۔

(اخرج الطبرانی فی الاوسط قال البیہقی جزا ص ۱۲۲ حیاة الصحابة جز ۲ ص ۳۹۲)

⑨۱ مرد و شیطان سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَوَجْهِهِ الْكَرِيمِ
وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ترجمہ: میں مرد و شیطان سے عظمت والے اللہ، اس کی کریم ذات کی اور اس کی قدیم سلطنت کی پناہ چاہتا ہوں۔

(اخرج ابوداؤد، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۳۹۳)

⑨۲ سفر کی مشقتوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ

الْمَنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ.

ترجمہ: اے اللہ میں سفر کی مشقت اور تکلیف دہ منظر اور اہل و عیال اور مال و دولت میں بُری واپسی سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ (اخر جہ سلم والود اور الترمذی کذا فی مجمع الفوائد ج ۲ ص ۲۹۱، حیاة الصحابہ ج ۲ ص ۱۳۹)

جہنم کی آگ سے اللہ کی پناہ

(۹۳)

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَحُسْنِ بَلَاءِهِ عَلَيْنَا
رَبَّنَا صَاحِبِنَا وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

ترجمہ: سننے والے نے ہم سے اللہ کی حمد و ثنا اور اللہ کے ہمیں ابھی طرح آزمانے کو سنائے ہمارے رب! تو ہمارا ساتھی ہو جا اور ہم پر فضل فرما میں جہنم کی آگ سے پناہ لیتے ہوئے یہ کہہ رہا ہوں۔ (اخر جہ سلم والود اور کذا فی مجمع الفوائد ج ۲ ص ۲۹۱، حیاة الصحابہ ج ۲ ص ۱۳۹)

یوم الاربعاء چھٹی منزل بدھ

بستی اور بستی والوں کے شر سے اللہ کی پناہ

(۹۴)

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ الْقَرْيَةِ

وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا.

ترجمہ: اے اللہ ہم تیری پناہ لیتے ہیں اس بستی کے شر سے اور بستی والوں کے اور جو کچھ اس بستی میں ہے اس کے شر سے۔ (اخرج الطبرانی قال البیہقی جزا ص ۱۳۵، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۲۹۶)

⑨۵ کپڑے، کرتا، عمامہ، چادر وغیرہ کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَ
شَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس کپڑے کے شر سے اور جس مقصد کے لئے اسے بنایا گیا ہے اس کے شر سے۔ (اخرج الترمذی و ابوداؤد کذا فی جمع الفوائد جز ۲ ص ۲۹۳، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۲۹۸)

⑨۶ ہر ماہ کے شر اور تقدیر کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا
الشَّهْرِ وَشَرِّ الْقَدْرِ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس مہینہ کی برائی سے اور تقدیر کی برائی سے۔ (اخرج الطبرانی و اسنادہ کما قال البیہقی جزا ص ۱۳۹، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۲۹۹)

۹۷

ہوا کی برائی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ
مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ

ترجمہ: اے اللہ میں تجھ سے اس ہوا کے شر سے اور جو کچھ اس میں سے
اس کے شر سے اور جو کچھ دے کر یہ ہوا بھیجی گئی ہے اس کے شر سے پناہ مانگتا ہوں۔
(اخرج الشيخان والترمذی، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۳۹۹)

۹۸

بادل کی برائی سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا أُرْسِلَ بِهِ
ترجمہ: اے اللہ ہم اس چیز کے شر سے تیری پناہ چاہتے ہیں جسے
دے کر اس بادل کو بھیجا گیا ہے۔

(اخرج ابن أبي شيبة، كذا في الكنز ج ۲ ص ۲۹۰، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۳۹۹)

۹۹

روکروں جانے والی دعا سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ دَعْوَةٍ لَا يَسْتَجَابُ لَهَا

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس دعا سے جو قبول نہ ہو۔ (حیاة الصحابة ج ۲ ص ۴۰۶)

﴿۱۰۰﴾ بہت زیادہ بوڑھا ہو جانے سے اللہ کی پناہ
 اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ
 وَفِتْنَةِ الصَّدْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ وَسَوْءِ الْعُمْرِ
 ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں کنجوسی اور بزدلی سے، سینے کے
 فتنہ سے، عذاب قبر سے اور بری عمر یعنی بہت زیادہ بوڑھا ہو جانے سے۔
 (اخرج احمد وابن ابی شیبہ والبوداؤد والنسائی وغیرہم، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۴۰۸)

﴿۱۰۱﴾ بری نظر سے اللہ کی پناہ
 نوٹ: حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت حسن رضی اللہ عنہ و حضرت حسین رضی اللہ عنہ
 کو ان کلمات سے اللہ کی پناہ میں دیا کرتے تھے
 اِنِّیْ اَعِيْذُکُمْ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّةِ مِنْ
 کُلِّ شَیْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ کُلِّ عَیْنٍ لَّامَّةٍ
 ترجمہ: میں تم دونوں کو ہر شیطان سے، موزی زہریلے جانوروں سے
 اور ہر لگنے والی بری نظر سے اللہ کے ان کلمات کی پناہ میں دیتا ہوں جو پورے ہیں۔
 (عند ابی نعیم فی الحلیۃ کذا فی الکنز ج ۲ ص ۲۱۲، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۴۰۸)

(۱۰۲)

جن و انس کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ
وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ
الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ .

ترجمہ: میں اللہ کے عقد اور اس کی سزا سے اور اس کے بندوں کے شر
سے اور شیاطین کے وساوس سے اور شیاطین کے میرے پاس آنے سے
اس کے کامل کلمات کی پناہ چاہتا ہوں۔ (اخرج الطبرانی فی الأوسط کذا فی الترمذی ج ۱ ص ۱۲۱ ج ۲ ص ۱۲۱)

(۱۰۳)

غفلت کے عذاب سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تَأْخُذَنِي عَلَى غَرَّةٍ أَوْ
تَذَرَنِي فِي غَفْلَةٍ أَوْ تَجْعَلَنِي مِنَ الْغَافِلِينَ .

ترجمہ: اے اللہ میں اس بات سے تیری پناہ مانگتا ہوں کہ تو اچانک بے خبری میں
میری پکڑ کرے یا مجھے غفلت میں پڑا رہنے دے یا مجھے غافل لوگوں میں سے بنا دے۔
(اخرج ابن ابی شیبہ و ابو نعیم فی الحلیۃ حیاۃ الصحابہ ج ۲ ص ۱۹۱)

﴿۱۰۴﴾ جیل اور پولیس کے ڈنڈوں سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّجْنِ
 وَالْقَيْدِ وَالسَّوْطِ .

ترجمہ: اے اللہ تیری پناہ چاہتا ہوں جیل سے اور سیڑی
 اور کوڑے سے۔ (عند البیہقی کذا فی الکتر ج ۸ ص ۱۱۹، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۱۲۱)

﴿۱۰۵﴾ ہر مہینے کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الشَّهْرِ
 وَشَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ .

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس مہینے کے شر سے اور جو کچھ اس میں ہے
 اس کے شر سے اور جو کچھ اس کے بعد ہے۔ (اخر ج ۱۱ النجار کذا فی الکتر ج ۲ ص ۲۲۹، حیاة الصحابة ج ۲ ص ۱۲۲)

﴿۱۰۶﴾ بازار اور بازار والوں کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ

السُّوقِ وَشَرَّ أَهْلِهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں تیرے پناہ لیتا ہوں اس بازار کے شر سے اور بازار والوں کے شر سے۔ (عند الطبرانی ایضاً قال ابیہی جزا ص ۱۲۹، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۴۲۵)

⑩ دل کے بکھر جانے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ تَفْرِقَةِ الْقَلْبِ.

ترجمہ: اے اللہ میں دل کے بکھر جانے سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔
(اخرجه ابو نعیم فی الحلیۃ جزا ص ۲۱۹، حیاة الصحابة جز ۲ ص ۴۲۶)

⑪ گندگی اور گندی چیزوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

ترجمہ: اے اللہ میں گندگی اور گندی چیزوں سے پناہ مانگتا ہوں (اس میں ناپاک جن و شیاطین بھی داخل ہے۔
(الدعاء المستنون ص ۱۵)

⑫ ناپاک چیزوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الرَّجْسِ النَّجِسِ

الْحَبِیْثِ الْمُحِبِّ الشَّیْطَانَ الرَّجِیْمِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں ناپاک اشیاء گندی چیزوں اور خباثت میں ڈالنے والے مردود شیطان سے پناہ مانگتا ہوں۔ (اذکار ص ۱۲، الدعاء ص ۹۶۳ بسند ضعیف، الدعاء السنون ص ۱۵۸)

جہنم سے اللہ کی پناہ

(۱۱۰)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ أَنْ تُعِذَّنِي مِنَ النَّارِ
وَتُدْخِلَنِي الْجَنَّةَ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے سوال کرتا ہوں کہ مجھے جہنم سے پناہ دیجئے اور جنت میں داخل کیجئے۔ (ابن السنی ص ۸۲، اذکار ص ۲۵، الدعاء السنون ص ۱۶۴)

ابلیس اور اس کے لشکر سے اللہ کی پناہ

(۱۱۱)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُ بِكَ مِنْ إِبْلِيسَ
وَجُنُودِهِ۔

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں ابلیس اور اس کے لشکر سے۔ (ابن السنی اذکار ص ۷۳، الدعاء السنون ص ۱۶۷)

﴿۱۱۲﴾ پراگندہ اور نہ یہودہ خیالات سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطَانِ
الرَّجِيمِ وَهَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ

ترجمہ: میں اللہ کی پناہ لیتا ہوں مرد و شیطان سے یعنی اس کے پیدا کردہ تکبر سے
اور اس کے بھونکنے ہوئے پراگندہ اور یہودہ خیالات سے اور اس کے کچوکوں (دوسو سوں) سے
(حاکم ج ۱ ص ۲۰۶ بسند صحیح الدعاء السنون ص ۱۴۳)

﴿۱۱۳﴾ بد قالی اور ہلاکت سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشُّؤْمِ وَالْهَلَكَةِ

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں بد قالی اور ہلاکت سے
(اجیار، قوت القلوب، عوارف المعارف ص ۳۳۵ الدعاء السنون ص ۱۴۴)

﴿۱۱۴﴾ زنجیروں اور طوق سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ السَّلَاسِلِ وَالْأَغْلَالِ

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں زنجیروں اور طوق سے
(فردوس، انتخاب ص ۳۶ ج ۲، الدعاء السنون ص ۱۸)

۱۱۵

جہنم کے احوال سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِكَ رَبِّ مِنْ حَالِ النَّارِ

ترجمہ : اے میرے رب آپ کی جہنم کے احوال سے پناہ مانگتا ہوں۔
(ابن ماجہ ۲۷۲، بیہقی فی الشعب ۹۱، الدعاء السنون ص ۵۳)

۱۱۶

رزق کو روکنے والے اور عار کی قبولیت کو روکنے والے گناہوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ تَمْنَعُ

إِجَابَتِكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ

الذُّنُوبِ الَّتِي تَمْنَعُ رِزْقَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الذُّنُوبِ الَّتِي تُحِلُّ النِّقَمَ

ترجمہ : اے اللہ میں اس گناہ سے جو قبول دعا سے مانع ہو جائے

تیری پناہ مانگتا ہوں۔ اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں اس گناہ سے جو

میرے رزق کو روک دے۔ اے اللہ میں اس گناہ سے پناہ مانگتا ہوں
جو سزا کو حلال کر دے۔ (الدعاء ۱۴۲۸، ۳، بسند ضعیف، الدعاء السنون ص ۵۳)

⑪۷ تجارت میں نقصان سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُصِيبَ فِيهَا
 يَمِينًا فَاجِرَةً أَوْ صَفْقَةً خَاسِرَةً۔
 ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ چاہتا ہوں کہ کسی جھوٹی قسم یا گھائٹے کے
 معاملے میں پڑ جاؤں۔ (حاکم ۵۳۹/۱، اذکار ۲۵۹، سنن مسند ضعیف، الدعاء السنون ص ۵۳)

⑪۸ جانور کی برائی سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَ
 شَرِّ مَا جَبَلَ عَلَيْهِ۔
 ترجمہ: اے اللہ میں اس جانور کے شر سے اور جس شر پر یہ پیدا کیا گیا آپ کی
 پناہ چاہتا ہوں۔ (ابوداؤد، اذکار ۲۲۲، الدعاء السنون ص ۳۷۸)

یوم النہیس [ساتویں منزل] جمعرات

⑪۹ زمانے کے حوادث سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ بَوَائِقِ الدَّهْرِ

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی پناہ لیتا ہوں زمانے کے حوادث سے۔

(بیہقی ۵/۱۱۷، سبل ۸/۸۷۱، الدعار المسنون ص ۲۵۶)

(۱۲۰)

ظالم حاکم کی برائی سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِي عِيَاذِكَ مِنْ شَرِّ
كُلِّ سُلْطَانٍ وَمِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَحْتَرِسُ بِكَ مِنْ شَرِّ جَمِيعِ
كُلِّ ذِي شَرٍّ خَلَقْتَهُ وَأَحْتَرِزُ بِكَ مِنْهُمْ
وَأُقَدِّمُ بَيْنَ يَدَيَّ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، اللَّهُ الصَّمَدُ، لَمْ يَلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، وَ
مِنْ خَلْفِي مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَمِينِي مِثْلَ
ذَلِكَ وَعَنْ يَسَارِي مِثْلَ ذَلِكَ وَمِنْ فَوْقِي
مِثْلَ ذَلِكَ.

ترجمہ: اے اللہ مجھے اپنی پناہ میں لے لے ہر ظالم بادشاہ کی برائی سے اور
مردود شیطان کی برائی سے، اے اللہ میں آپ کی حفاظت ڈھونڈتا ہوں
ہر ذی شر کی برائی سے جسے آپ نے پیدا کیا اس سے میں آپ کی پناہ میں
آتا ہوں اور اسے میں آپ کے سامنے کرتا ہوں، اللہ کے نام سے جو مہربان رحم
کرنے والا ہے۔ کہتے وہ اللہ یکتا ہے، اللہ بے نیاز ہے، نہ اس نے جنا
اور نہ جنا گیا، نہ کوئی اس کا ہمسر و ساتھی ہے۔ اسی طرح پیچھے سے اسی طرح
دائیں سے اسی طرح بائیں سے اور اسی طرح اوپر سے۔

(خصائص کبریٰ ۱/۲۱۷، ابن سنی ۲۰۸ بسند ضعیف راوی متروک، الدعاء السنون ص ۳۴)

۱۲۱) ضدی ظالم سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ اجْرِني مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ
رَجِيمٍ وَمِنْ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ .

ترجمہ: اے اللہ حفاظت فرما میری شیطان مردود اور ضدی ظالم سے۔
(الدعاء ۲/۱۲۹۳ بسند ضعیف، الدعاء السنون ص ۳۶)

۱۲۲) شیطان کے چھٹ بھتیوں سے اللہ کی پناہ
اعُوذُ بِاللّٰهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمُمْسِكُ

السَّمُوتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعَنَّ عَلَى الْأَرْضِ
إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَا تَوْ
جُودِهِ وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ مِنَ الْجِنِّ
وَالْإِنْسِ اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَارًا
مِنْ شَرِّهِمْ جَلَّ ثَنَاءُكَ وَعَزَّ جَارُكَ وَ
تَبَارَكَ اسْمُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ.

ترجمہ: میں اس اللہ کی پناہ لے رہا ہوں جس کے سوا کوئی معبود نہیں، جس نے
روک رکھا ہے سات آسمانوں کو زمین پر گرنے سے مگر جب اس کا حکم
ہو جاتے ہیں پناہ لیتا ہوں تیرے فلاں بندے اور اس کے لشکر سے اور
اس کے خدمتگار اور مددگار جن وانس کے شر سے اسے اللہ تو ان کی شرارت
سے میرا محافظ بن جا، تیری تعریف بڑی ہے، تیری پناہ لینے والا غالب ہے۔
بابرکت ہے تیرا نام، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

(ادب مفرد ۷۰۸، الدعاء، طبرانی ۱۲۹۵، حصن ۲۲۳، مسند صحیح، الدعاء المسنون ص ۱۲۳)

(۱۲۳)

شیر کے حملے سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِرَبِّ دَانِيَالَ وَالْجُبِّ مِنْ شَرِّ الْأَسَدِ

ترجمہ: میں پناہ چاہتا ہوں دانیال اور اس مقام کے رب کی شیر کے

حملہ سے۔ (کنز العمال، ۳۱۷، ابن سنی ۳۰۸، مکارم خرائطی ۲۹۵۹، الدعاء السنون ص ۴۲)

(۱۲۴)

گاؤں والوں کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا

جُمِعَتْ فِيهَا، اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَاهَا

وَأَعِزَّنَا مِنْ وَبَاهَا وَحَبِّبْنَا إِلَى أَهْلِهَا

وَحَبِّبْ صَالِحِي أَهْلِهَا إِلَيْنَا۔

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس بستی کے شر سے اور جو اس میں جمع کی

گئی ہے اس کی برائی سے، اس بستی کے فوائد سے ہمیں نواز اور اس کی برائی

سے ہماری حفاظت فرما۔ اور ہمیں بستی والوں کا محبوب بنا اور اس کے

نیک لوگوں کو ہمارا محبوب بنا۔

(اذکار ۵۲۵، نزل ۳۳۶، ابن سنی ۵۲۷، الدعاء السنون ص ۴۰)

۱۲۵

مظلوم کی بددعا سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْتَاءِ السَّفَرِ
وَكَاِبَةِ الْمُنْقَلَبِ وَالْحَوْرِ بَعْدَ الْكُورِ وَ
دَعْوَةِ الْمَظْلُومِ وَسُوءِ الْمُنْظَرِ فِي الْأَهْلِ وَالْمَالِ
ترجمہ: اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں آپ کی سفر کی پریشانیوں اور برائی حالت
کے آنے سے اور گناہوں کی طرف لوٹنے سے اور مظلوم کی بددعا سے اور
اہل و مال پر برا منظر دیکھنے سے۔

(مسلم ۴۳۴، ابن ماجہ، ابن سنی ۴۴۱، الدعاء السنون ص ۳۸۳)

۱۲۶

جہنم کی تیز ٹھنڈک سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ اجْزِنِي مِنْ زَمْهِرٍ يَرِيحُ جَهَنَّمَ
ترجمہ: اے اللہ مجھے جہنم کی تیز ٹھنڈک سے پناہ دیجئے۔
(ابن سنی ۲۶۵ بیہقی فی الاسماء، الدعاء السنون ص ۳۴۹)

۱۲۷

اندھیری رات کی برائی سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنْ شَرِّ هَذَا الْغَاسِقِ إِذَا وَقَبَ

ترجمہ: اللہ کی پناہ مانگتا ہوں اندھیری رات کی برائی سے جب کہ وہ آجائے۔
(ترمذی، حصہ ۳۴۳، الدعاء المسنون ص ۲۷)

۱۲۸

بیماری سے اللہ کی پناہ

أَعِيْذُكَ بِاللّٰهِ الْاَحَدِ الصَّمَدِ الَّذِي لَمْ
يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ
مِّنْ شَرِّ مَا تَجِدُ

ترجمہ: تمہاری (بیمار آدمی کی) حفاظت طلب کرتا ہوں اس اللہ سے جو یکتا ہے بے نیاز ہے، نہ اس نے جنا نہ وہ جنا گیا۔ نہ اس کا کوئی ہمسر ہے۔ اس برائی سے جو تم محسوس کرتے ہو۔

(الدعاء ۱۳۲۳/۳، الفتوحات ۲/۴۲، ابویعلیٰ، الدعاء المسنون ص ۳۳۶)

۱۲۹

جوش مارنے والی رگ کی برائی سے اللہ کی پناہ

نَعُوْذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ عِرْقٍ

نَعَّارٌ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ .

ترجمہ: بزرگ اللہ سے جوش مارنے والی رگ کی برائی سے اور آگ دوزخ کی برائی سے ہم پناہ لیتے ہیں۔ (ابن ماجہ ۲۵۲۶، ابن سنی، حاکم ۳۱۳، الدعاء المسنون ص ۲۳۲)

﴿۱۳۰﴾ برائی کی تکلیف اور ڈر سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا
أَجِدُ وَأُحَاذِرُ .

ترجمہ: قدرت و عزت خداوندی کے واسطے سے اس برائی سے پناہ مانگتا ہوں جس کی تکلیف اور جس سے ڈر محسوس کرتا ہوں۔
(مسلم ۲۲۴، اذکار ۱۱۳، الدعاء المسنون ص ۲۳۶)

﴿۱۳۱﴾ گنہگار دلہن کے شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ
شَرِّ مَا جُبِلْتُ عَلَيْهِ .

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں اس کی برائی سے اور اس برائی سے

جس پر یہ پیدا کی گئی ہے۔ (ابوداؤد ص ۲۹۳ ابن سنی ص ۵۵۲، الدعاء المستنون ص ۳۲۶)

(۱۳۲) گنہگار مردوں اور عورتوں کی شرارتوں سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِمْ وَنَدْرَأُ
 بِكَ فِي نُحُورِهِمْ .

ترجمہ: اے اللہ! ہم ان کی شرارتوں سے تیری پناہ لیتے ہیں اور تجھے
 ان کے مقابلے میں سببہ سیر کرتے ہیں۔ (مسند ابوعبیدہ ص ۳۲۲، الدعاء المستنون ص ۳۱۴)

(۱۳۳) علماء کی بددعا سے اللہ کی پناہ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ تَلْعَنَنِي
 قُلُوبُ الْعُلَمَاءِ .

ترجمہ: اے اللہ! میں اس بات سے تیری پناہ چاہتا ہوں کہ علماء کے
 دل مجھ پر لعنت کریں۔ (عند ابی نعیم ایضاً ص ۲۲۳، حیاة الصحابہ ص ۲۲۴)

(۱۳۴) خالص شر سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ لَا يَخْلُطُهُ شَيْءٌ

ترجمہ: اے اللہ میں اس شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں جس کے ساتھ کچھ بھی خیر ملا ہوا نہ ہو یعنی خالص شر ہو۔ (اخرج البخاری فی ارب المفرد ص ۹۹ حیاة الصحابة ج ۲ ص ۱۲۴)

﴿۱۳۵﴾ بُرے خوابوں سے اور اپنے ساتھ شیطان کے کھیلنے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ سَيِّئِ

الْأَحْلَامِ وَأَسْتَجِيرُكَ مِنْ تَلَاعُبِ

الشَّيْطَانِ فِي الْيَقْظَةِ وَالْمَنَامِ -

ترجمہ: اے اللہ میں آپ کی برے خواب سے پناہ مانگتا ہوں اور نیند اور بیداری کی حالت میں شیطان کے کھیلنے سے پناہ مانگتا ہوں۔ (الفتوحات الربانیہ ۱۹۲، ۲۰، الدعاء المسنون ص ۲۹۲)

﴿۱۳۶﴾ بے نیکی کے خوابوں سے اللہ کی پناہ

أَعُوذُ بِمَا عَاذَتْ بِهِ مَلَائِكَةُ اللَّهِ

وَرَسُولُهُ مِنْ شَرِّ رُؤْيَا هَذِهِ أَنْ

يُصِيبُنِي فِيهَا مَا أَكْرَهُ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ

ترجمہ: میں خواب کی تکلیفی باتوں سے جس کا تعلق دین دنیا سے ہو پناہ مانگتا ہوں جس سے کہ ملائکہ خدا اور رسول نے پناہ مانگی ہے۔ (الدعاء المسنون ص ۲۹۲)

①۳۷ شیطان والے اعمال سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ
وَسَيِّئَاتِ الْآحْضَامِ

ترجمہ: اے اللہ میں شیطان کی حرکتوں سے اور برے خوابوں سے تیری پناہ چاہتا ہوں۔ (ابن سنی ۷۷۰، الدعاء المسنون ص ۲۹۱)

①۳۸ ساری مخلوق کے شر سے اللہ کی پناہ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ
كُلِّهِمْ جَمِيعًا أَنْ يَقْرُطَ عَلَى أَحَدٍ
أَوْ أَنْ يَبْغِيَ عَلَى عَزَّجَارِكَ وَجَلَّ

تَنَآؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

ترجمہ: اے اللہ میں تیری پناہ لیتا ہوں تمام مخلوق کی برائی سے کوئی مجھ پر حملہ کرے یا مجھ پر زیادتی کرے، تجھ سے پناہ لینے والا غالب ہے تیری تعریف بلند ہے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں، کوئی قابل عبادت نہیں سوائے تیرے۔

(نزل الا برار ۱۲۲، اذکار ۸۲، الدعاء السنون ص ۲۸۲)

⑬۹ رات میں برائی کے ساتھ کھٹکھٹانے والے سے اللہ کی پناہ

اللَّهُمَّ اَعُوذُ بِكَ مِنْ طَوَارِقِ هَذَا
الَّيْلِ الْأَطَارِقِ يُطْرُقُ بِخَيْرٍ.

ترجمہ: اے اللہ میں پناہ مانگتا ہوں رات کے آنے والے سے مگر یہ کہ

رات کو بھلائی سے آئے۔ (مجمع الزوائد ۱۲۳/۱۰، رحمت الہی، الدعاء السنون ص ۲۷۶)

(سُحُودِ خُذْ) یہ کتاب بعنوان "اللہ کی پناہ" ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۲۹ھ مطابق ۲۸ اپریل

۲۰۰۸ء بروز پیر۔ اکوڑ اجتماع سے وابسی پر بعد نماز عصر ٹرین میں مکمل ہوئی۔

اللہ تعالیٰ محض اپنے فضل و کرم سے اس کتاب کو قبولیت بخشے (آمین)

اللہ کی رضا کا طالب: محمد یونس پانیپوری

خاموش قیٹوں کا علاج ، روزی میں برکت ،

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 مَا شَاءَ اللَّهُ لَا جَوْلَ وَلَا قِبْرَةَ إِلَّا بِاللَّهِ
 إِنَّ اللَّهَ هُوَ الشَّرَاقُ وَالْقُوَّةُ الْمَتِينُ
 اعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّمَانِيَةِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
 فَلَمَّا قَالَ مُوسَى مَا حَتَمَ بِهِ السَّحَرُ إِنَّ اللَّهَ سَيُطْلِعُنِي إِنَّ اللَّهَ لَا يَضِلُّ عَنْ عَمَلِ الْمُفْسِدِينَ
 وَيَحِقُّ لِلَّهِ الْحَقُّ بِكَلِمَةٍ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ
 يَا حَيُّ حِينَ لَا حَيُّ فِي دَيْمُومَةٍ مُلْكِهِ وَبَقَائِهِ يَا حَيُّ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
 الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ
 إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ
 اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
 الصِّرَاطَ الذِّبْنَ
 أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
 لَعَنَ الْمُشْرِكِينَ
 عَلَيْهِمْ سَلَامٌ
 السَّالِمِينَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَلِيُّ الْغُيُوبُ
 لَا تَدْرِي لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
 مَا يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا مَنْ أِذِنَ لَهُ
 يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
 وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
 وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ
 وَهُوَ يَغْشَاهُمَا فِي يَوْمٍ
 لَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ
 إِلَهِ النَّاسِ
 الْمَلِكِ
 مُدَبِّرِ النَّاسِ
 الْمُجِبِّ وَالْمُنَجِّ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ
 مَا خَلَقَ
 إِذَا وَقَبَ
 فِي الْعَقَدِ
 حَاصِدِ إِذَا حَسَدَ

نوٹ: یہ نقش کا تعلق رکھنے سے ہے پڑھنے سے نہیں ہے

جلد اور جہات کے لئے حفاظت کا جزمیہ نسخہ
 ایک ان کی بددیہی کی طرف سے انتہا کو



FARID EXPORTS

422, Matia Mahal Street, Jama Masjid, Delhi-110006
Phones : (011) 23256590, (011) 23265406 Mob. : 8527226590
E-mail : faridexport@gmail.com • Website : www.faridexports.com

A Division of Farid Book Depot (Pvt.) Ltd.